

Утверждаю

Директор ООО "ВитаЛайн"

 Н.Н.Клоков


"8" мая 2024 г.

ООО "Вита Лайн"  
Стойбица №16



Согласовано

Директор МБОУ СОШ №16

 В.Н.Шырина

"8" мая 2024 г.

3 день 2 недели "8" мая 2024 г.

Завтраки для учащихся 1-4 классов

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена розничная
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	155	4,7	4,4	24,5	139,3	35,0
2	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	45	2,3	7,2	15,5	158,8	20,0
3	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,8	3,0	11,8	90,7	15,0
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10,0	47,4	2,0
5	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,1	0,2	9,9	46,0	2,0
6	МОЛОКО ПРОМ ПРОИЗВОДСТВА Т/П ДЛЯ ДЕТСКОГО	200	5,6	4,9	9,3	104,8	25,0
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>640</b>	<b>19,1</b>	<b>19,8</b>	<b>81,0</b>	<b>586,9</b>	<b>99,0</b>

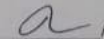
Обеды для учащихся 1-4 классов

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена розничная
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	0,7	0,1	6,8	31,4	15,0
2	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	200	2,2	6,5	10,8	92,8	25,0
3	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,6	4,6	27,7	186,0	20,0
4	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ /СОУС МОЛОЧНЫЙ 90/25	115	12,6	11,3	12,2	151,5	42,0
5	СОК ФРУКТОВЫЙ/ВИНОГРАДНЫЙ/	200	0,6	0,4	31,6	135,8	15,0
6	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ / АПЕЛЬСИНЫ ИЛИ МАНДАРИНЫ /	150	2,0	1,5	13,2	66,3	22,0
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,3	20,1	94,7	4,0
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,0	0,3	12,7	61,2	3,0
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>945</b>	<b>26,8</b>	<b>24,9</b>	<b>135,1</b>	<b>819,7</b>	<b>146,0</b>

Полдники для учащихся 1-4 классов

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена розничная
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ТЫКВОЙ / ПОВИДЛО150/10	160	9,1	9,8	14,8	249,1	39,4
2	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК СУШЕНЫХ	180	0,2	0,0	26,5	136,1	15,0
3	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,1	0,2	9,9	46,0	2,0
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>360</b>	<b>10,4</b>	<b>10,1</b>	<b>51,2</b>	<b>431,2</b>	<b>56,43</b>

Заведующий производством



В.В.Шырина







Утверждено

Директор ООО "ВитаЛайн"

*а* Н.Н.Клюков

"8" мая 2024 г.

ООО "Вита Лайн"  
С" Я №16



Согласовано

Директор МБОУ СОШ № 16

В.П. Слюцын

"8" мая 2024 г.

3 день 2 недели "8" мая 2024 г.

### Завтраки для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена розничная
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	6,1	5,7	31,6	179,7	35
2	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	45	2,3	9,7	15,5	160,8	25
3	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,8	3,0	11,8	90,7	15
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71,0	3
5	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,1	0,2	9,9	46,0	2
6	МОЛОКО ПРОМ ПРОИЗВОДСТВА Т/П ДЛЯ ДЕТСКОГО	200	5,6	4,9	9,3	104,8	25
Итого за прием пищи:		695	21,2	23,7	93,2	653,0	105,0

### Обеды для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена розничная
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	1,2	0,2	11,3	52,3	15
2	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	2,6	5,5	11,6	115,7	20
3	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	4,3	5,5	35,2	247,2	22
4	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ /СОУС МОЛОЧНЫЙ 100/25	125	10,3	11,8	14,7	179,7	40
5	СОК ФРУКТОВЫЙ/ВИНОГРАДНЫЙ/	200	0,6	0,4	31,6	135,8	15
6	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ / АПЕЛЬСИНЫ ИЛИ МАНДАРИНЫ /	150	2,0	1,5	13,2	66,3	22,5
7	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118,4	5
8	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,7	0,4	17,0	81,6	4
Итого за прием пищи:		1095	27,4	25,6	159,7	997,0	143,5

### Полдники для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена розничная
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ТЫКВОЙ / ПОВИДИО 180/20	220	13,2	13,4	29,2	303,4	42,59
2	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК СУШЕНЫХ	200	0,2	0,0	26,5	136,1	15
3	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,0	0,3	12,7	61,2	3
Итого за прием пищи:		450	15,4	13,7	68,4	500,6	60,59

Заведующий производством

*а*

В.В.Штырина





