

Утверждаю

Директор ООО "ВитаЛайн"

Н.Н.Клоков

"16" мая 2024 г.

ООО "Вита Лайн"
С/Т Я №16



Согласовано

Директор МБОУ ЮОШ № 16

В.Н. Спидьин

"16" мая 2024 г.

4 день 1 недели "16" мая 2024 г.

Завтраки для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена розничная
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ /ЯБЛОКО/	100	0,4	0,4	9,8	47,0	15
2	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ И ПОВИДЛОМ 200/36	236	12,5	16,5	50,4	384,7	55,28
3	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК /КЕФИР/	200	5,8	5,0	8,0	106,0	20
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71,0	3
5	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,0	0,3	12,7	61,2	3
	Итого за прием пищи:	596	23,0	22,4	96,0	669,9	96,3

Обеды для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена розничная
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ	100	1,4	1,5	4,0	39,2	15
2	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ	250	3,8	5,9	16,1	134,1	20
3	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	14,1	17,9	18,5	269,1	65
4	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,9	3,5	17,6	118,6	15
5	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ/ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ/	55	2,1	3,4	23,3	109,4	20
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118,4	5
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,7	0,4	17,0	81,6	4
	Итого за прием пищи:	895	30,7	32,9	121,5	870,5	144,0

Полдники для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена розничная
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	КАША "ЯНТАРНАЯ" ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ С ЯБЛОКАМИ	200	8,1	8,1	29,5	253,3	43,59
2	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	1,4	1,2	14,3	72,9	15
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10,0	47,4	2
	Итого за прием пищи:	400	11,0	9,5	53,9	373,5	60,59

Заведующий производством

В.В.Шырына





Утверждаю

Директор ООО "ВитаЛайн"

Н.Н.Клоков

"16" мая 2024 г.

Согласовано

Директор МБОУ ДОШ № 16

В.Н. Спицын

"16" мая 2024 г.

ООО "Вита Лайн"
СТ. №16



4 день 1 недели "16" мая 2024 г.

Завтраки для учащихся 1-4 классов

№ п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена розничная
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ /ЯБЛОКО/	120	0,5	0,5	11,8	56,4	18,0
2	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ 150/20	170	10,2	14,4	29,8	327,5	60,0
3	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК /КЕФИР/	180	5,2	4,5	7,2	95,4	18,0
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71,1	3,0
5	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,1	0,2	9,9	46,0	2,0
6	Итого за прием пищи:	520	19,3	19,8	73,7	596,3	101,0

Обеды для учащихся 1-4 классов

№ п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена розничная
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ	60	0,8	3,0	4,2	47,5	15,0
2	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ	200	3,0	4,7	12,4	107,3	25,0
3	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	170	12,4	14,1	18,9	300,5	60,0
4	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,4	2,7	14,2	95,9	15,0
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,3	20,1	94,7	4,0
6	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,1	0,2	9,9	46,0	2,0
7	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ /ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ/	30	2,3	2,9	22,3	125,1	11,0
	Итого за прием пищи:	700	26,1	27,9	102,0	817,0	132,0

Полдники для учащихся 1-4 классов

№ п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена розничная
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	КАША "ЯНТАРНАЯ" ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ С ЯБЛОКАМИ	150	6,1	8,1	24,4	198,2	39,4
2	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,1	0,2	9,9	46,0	2,0
3	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	1,4	1,2	14,3	72,9	15,0
	Итого за прием пищи:	350	8,6	9,5	48,6	317,1	56,43

Заведующий производством

В.В.Шпырина



