

Утверждаю
 Директор ООО "Вита Лайн"
 Н.Н.Клюков
 "25" января 2024 г.

25 января 2024 г.

Согласовано
 Директор МБОУООШ № 16
 В.Н.Спицын
 "25" января 2024 г.

ООО "Вита Лайн"
 СТ № 16

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ 4 день 2 недели
 5-11 КЛАСС



ЗАВТРАК

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Стоимость рациона
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	ЯБЛОКИ, ЗАПЕЧЕННЫЕ ПО-КУБАНСКИ	110	0,50	0,40	26,70	114,50	10,00
2	АЗУ С МЯСОМ И ОВОЩАМИ	200	16,20	19,30	19,00	337,20	70,00
3	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,90	3,50	17,60	118,60	10,00
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,10	0,30	20,10	94,70	4,00
Итого за прием пищи:		550	22,70	23,50	83,40	665,00	94,00

ОБЕД

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Стоимость рациона
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	САЛАТ "КУБАНОЧКА"	100	1,20	4,20	12,30	86,50	11,00
2	БОРЩ ПО-КУБАНСКИ	250	2,80	5,10	16,10	110,50	25,00
3	КАРТОФЕЛЬ ПО-ХУТОРСКИ	180	7,20	11,30	25,80	236,60	22,00
4	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ "КАЗАЧОК"	100	10,60	11,30	13,30	190,10	37,62
5	УЗВАР ИЗ СУХОФРУКТОВ И ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,30	0,10	22,40	99,40	10,00
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,80	0,30	25,10	118,40	5,00
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,70	0,40	17,00	81,60	4,00
8	МОЛОКО ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ Т/ЛАК 2,5 %	200	5,80	5,00	9,60	107,00	25,00
Итого за прием пищи:		1120	34,40	37,70	141,60	1030,10	139,62

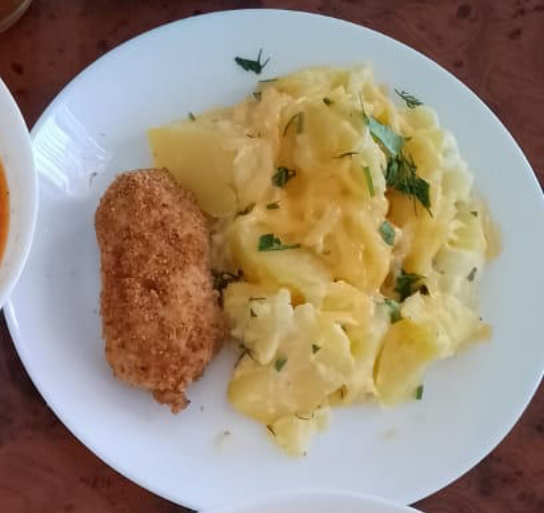
ПОЛДНИК

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Стоимость рациона
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ ПП	100	6,60	6,90	20,70	165,20	18,47
2	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	4,60	3,90	0,10	72,00	20,00
3	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ /ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	30	1,30	2,90	16,30	85,00	3,00
4	СОК ФРУКТОВЫЙ /ЯБЛОЧНЫЙ/	200	1,00	0,00	20,20	84,80	10,00
Итого за прием пищи:		350	13,50	13,70	57,30	407,00	51,47

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВА / СТАРШИЙ ПОВАР

В.В.Шырина





Утверждаю
 Директор ООО "Вита Лайн"
 Н.Н.Клоков
 "25" января 2024 г.

ООО "Вита Лайн"
 Ст. №16

25 января 2024 г.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ 4 день 2 недели
 1-4 КЛАСС



ЗАВТРАК

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Стоимость рациона
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	ЯБЛОКИ, ЗАПЕЧЕННЫЕ ПО-КУБАНСКИ	110	0,50	0,40	26,70	114,50	10,00
2	АЗУ С МЯСОМ И ОВОЩАМИ	150	12,20	14,50	14,20	252,90	58,00
3	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,90	3,50	17,60	118,60	10,00
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,10	0,30	20,10	94,70	4,00
Итого за прием пищи:		500	18,70	18,70	78,60	580,70	82,00

ОБЕД

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Стоимость рациона
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	САЛАТ "КУБАНОЧКА"	60	0,70	2,50	7,40	51,90	10,00
2	БОРЩ ПО-КУБАНСКИ	200	2,20	4,10	12,90	88,40	20,00
3	КАРТОФЕЛЬ ПО-ХУТОРСКИ	150	6,00	9,40	21,50	197,20	20,00
4	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ "КАЗАЧОК"	90	9,50	10,20	12,00	190,10	42,00
5	УЗВАР ИЗ СУХОФРУКТОВ И ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,30	0,10	20,20	89,50	10,00
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,10	0,30	20,10	94,70	4,00
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,70	0,40	17,00	81,60	4,00
8	МОЛОКО ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ Т/ПАК 2,5 %	200	5,80	5,00	9,60	107,00	25,00
Итого за прием пищи:		960	30,30	32,00	120,70	900,40	135,00

ПОЛДНИК

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Стоимость рациона
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ ПП	100	6,60	6,90	29,70	205,20	24,72
2	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,50	4,40	0,10	54,00	15,00
3	СОК ФРУКТОВЫЙ /ЯБЛОЧНЫЙ/	200	1,00	0,00	20,20	84,80	10,00
Итого за прием пищи:		315	11,10	11,30	50,00	344,00	49,72

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВА / СТАРШИЙ ПОВАР

В.В.Шпырина



