

Утверждаю

Директор ООО "ВитаЛайн"

*Н.Н.Клюков*  
Н.Н.Клюков

13 февраля 2024 г.  
ООО "Вита Лайн"  
Я №16



Согласовано

Директор МБОУ ООШ № 16

*В.Н.Спицын*  
В.Н.Спицын



2 день 2 недел "13" февраля 2024 г.  
**Завтраки для учащихся 5-11 классов**

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена розничная
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ	100	1,1	5,6	3,1	77,6	15
2	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	15,8	16,0	39,0	329,4	67
3	КОМПЮТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,7	0,1	32,0	132,8	15
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,3	20,1	94,7	4
5	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,1	0,2	9,9	46,0	2
Итого за прием пищи:		560	21,7	22,2	104,1	680,5	103,0

**Обеды для учащихся 5-11 классов**

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена розничная
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	1,5	5,1	9,3	89,8	15
2	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	2,0	5,1	11,8	107,3	20
3	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА / МОЛОКО СТ/УЦ 200/20	220	15,1	16,0	42,7	380,0	70
4	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	1,4	1,2	14,3	72,9	15
5	МОЛОКО ПРОМ ПРОИЗВОДСТВА ТЛД ДЛЯ ДЕТСКОГО	200	5,6	4,9	9,3	104,8	25
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118,4	5
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,7	0,4	17,0	81,6	4
Итого за прием пищи:		1040	32,0	33,0	129,5	954,7	154,0

**Полдники для учащихся 5-11 классов**

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена розничная
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	200	9,5	12,3	17,5	208,7	42,59
2	КОМПЮТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	180	0,1	0,1	25,1	103,1	15
3	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,0	0,3	12,7	61,2	3
Итого за прием пищи:		410	11,6	12,7	55,3	373,1	60,59

Заведующий производством

*В.В. Шаврина*





Утверждаю

Директор ООО "ВитаЛайн"

Н.Н.Клюков

"13" февраля 2024 г.

ООО "Вита Лайн"  
СТО Я №16

Согласовано

Директор МБОУ СОШ № 16

В.Н. Спицын



2 день 2 недели "13" февраля 2024 г.

### Завтраки для учащихся 1-4 классов

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена розничная
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ	60	0,7	3,4	1,8	40,7	15,0
2	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	15,8	16,0	39,0	329,4	67,0
3	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,0	0,0	7,7	31,0	15,0
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10,0	47,4	2,0
5	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,1	0,2	9,9	46,0	2,0
6	Итого за прием пищи:	500	19,2	19,7	68,4	494,4	101,0

### Обеды для учащихся 1-4 классов

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена розничная
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	60	0,9	3,0	5,6	53,9	15,0
2	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	1,6	4,1	11,7	90,9	25,0
3	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА / МОЛОКО СГУЩ 160/20	180	13,1	15,0	42,4	360,5	45,0
4	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1,5	1,2	12,3	66,6	15,0
5	МОЛОКО ПРОМ ПРОИЗВОДСТВА Т/П ДЛЯ ДЕТСКОГО	200	5,6	4,9	9,3	104,8	25,0
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,3	20,1	94,7	4,0
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,1	0,2	9,9	46,0	2,0
	Итого за прием пищи:	900	26,9	28,7	111,3	817,4	131,0

### Полдники для учащихся 1-4 классов

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена розничная
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	150	8,4	14,2	13,2	209,5	39,4
2	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,1	0,2	9,9	46,0	2,0
3	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,1	0,1	25,1	103,1	15,0
	Итого за прием пищи:	350	9,7	14,6	48,2	358,6	56,43

Заведующий производством

А. В. В. Шмарина



