

Утверждаю

Директор ООО "ВитаЛайн"

Н.Н.Клюков
Н.Н.Клюков

"22 февраля" 2024 г.

ООО "Вита Лайн"
С/Я №16



4 день 1 недели "22" февраля 2024 г.

Завтраки для учащихся 1-4 классов

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена розничная
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ /ЯБЛОКО/	120	0,5	0,5	11,8	56,4	18,0
2	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ 150/20	170	10,2	14,4	29,8	327,5	60,0
3	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК /КЕФИР/	180	5,2	4,5	7,2	95,4	18,0
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71,1	3,0
5	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,1	0,2	9,9	46,0	2,0
6	Итого за прием пищи:	520	19,3	19,8	73,7	596,3	101,0

Обеды для учащихся 1-4 классов

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена розничная
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ	60	0,8	3,0	4,2	47,5	15,0
2	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ	200	3,0	4,7	12,4	107,3	25,0
3	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	170	12,4	14,1	18,9	300,5	60,0
4	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,4	2,7	14,2	95,9	15,0
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,3	20,1	94,7	4,0
6	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,1	0,2	9,9	46,0	2,0
7	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ /ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ/	30	2,3	2,9	22,3	125,1	11,0
	Итого за прием пищи:	700	26,1	27,9	102,0	817,0	132,0

Полдники для учащихся 1-4 классов

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена розничная
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	КАША "ЯНТАРНАЯ" ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ С ЯБЛОКАМИ	150	6,1	8,1	24,4	198,2	39,4
2	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,1	0,2	9,9	46,0	2,0
3	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	1,4	1,2	14,3	72,9	15,0
	Итого за прием пищи:	350	8,6	9,5	48,6	317,1	56,43

Заведующий производством *_____*

В.В.Шпырина





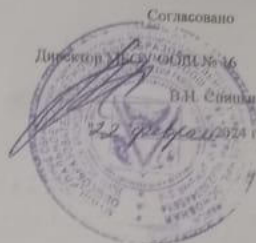
Утверждаю

Директор ООО "Вита Лайн"

Н.Н. Клоков
Н.Н. Клоков

22 февраля 2024 г.

ООО "Вита Лайн"
С/П №16



4 день 1 недели "22" февраля 2024 г.

Завтраки для учащихся 1-4 классов

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена розничная
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ /ЯБЛОКО/	120	0,5	0,5	11,8	56,4	18,0
2	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ 150/20	170	10,2	14,4	29,8	327,5	60,0
3	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК /КЕФИР/	180	5,2	4,5	7,2	95,4	18,0
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71,1	3,0
5	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,1	0,2	9,9	46,0	2,0
6	Итого за прием пищи:	520	19,3	19,8	73,7	596,3	101,0

Обеды для учащихся 1-4 классов

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена розничная
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ	60	0,8	3,0	4,2	47,5	15,0
2	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ	200	3,0	4,7	12,4	107,3	25,0
3	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	170	12,4	14,1	18,9	300,5	60,0
4	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,4	2,7	14,2	95,9	15,0
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,3	20,1	94,7	4,0
6	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,1	0,2	9,9	46,0	2,0
7	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ /ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ/	30	2,3	2,9	22,3	125,1	11,0
	Итого за прием пищи:	700	26,1	27,9	102,0	817,0	132,0

Подники для учащихся 1-4 классов

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена розничная
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	КАША "ЯНТАРНАЯ" ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ С ЯБЛОКАМИ	150	6,1	8,1	24,4	198,2	39,4
2	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,1	0,2	9,9	46,0	2,0
3	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	1,4	1,2	14,3	72,9	15,0
	Итого за прием пищи:	350	8,6	9,5	48,6	317,1	56,43

Заведующий производством *Н.Н. Клоков*

В.В. Шнырина



