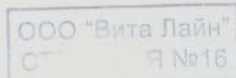


Утверждаю

Директор ООО "ВитаЛайв"

Н.Н.Клюков
Н.Н.Клюков

"1" *марта* 2024 г.

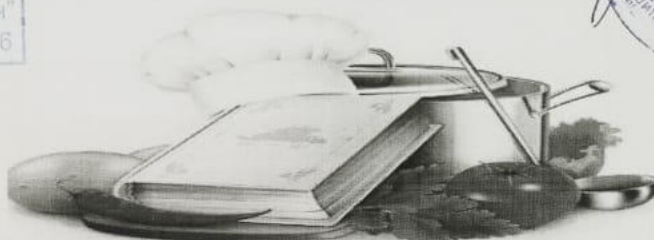


Согласовано

Директор МБОУ ООШ № 16

В.Н.Спицын
В.Н.Спицын

"1" *марта* 2024 г.



5 день 2 недели "1" *марта* 2024 г.

Завтраки для учащихся 1-4 классов

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	Цена розничная
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА	60	1,1	3,1	3,7	47,3	15,0
2	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ С ОВОЩАМИ И ЯЙЦОМ	150	4,7	8,0	20,5	205,3	25,9
3	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ С МАСЛОМ 90/5	95	9,7	8,3	5,8	149,3	42,0
4	СОК ФРУКТОВЫЙ /ЯБЛОЧНЫЙ/	200	1,0	0,2	19,6	83,4	15,0
5	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,1	0,2	9,9	46,0	2,0
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10,0	47,4	2,0
Итого за прием пищи:		545	19,2	19,9	69,5	578,6	101,9

Обеды для учащихся 1-4 классов

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	Цена розничная
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	1,5	7,3	4,6	71,4	15,0
2	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	200	1,3	4,0	7,3	76,2	25,0
3	РАГУ ИЗ СУБПРОДУКТОВ	150	12,6	10,1	32,7	222,2	45,0
4	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК /КЕФИР/	180	5,2	4,5	7,2	95,4	18,0
5	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ / АПЕЛЬСИНЫ ИЛИ МАНДАРИНЫ /	150	2,0	1,5	13,2	66,3	22,5
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,4	25,1	118,4	5,0
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,1	0,2	9,9	46,0	2,0
Итого за прием пищи:		810	27,5	28,0	100,0	695,9	132,5

Полдники для учащихся 1-4 классов

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	Цена розничная
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	150	7,9	12,3	25,1	257,6	41,4
2	КОМПЮТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,1	0,1	25,1	103,1	15,0
Итого за прием пищи:		330	8,0	12,4	50,2	360,7	56,43

Заведующий производством _____

В.В.Шпырина
В.В.Шпырина



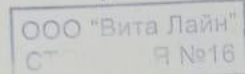


Утверждаю

Директор ООО "ВитаЛайн"

 Н.Н.Клоков

"1" марта 2024 г



5 день 2 недели "1" марта 2024 г.

Завтраки для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	Цена розничная
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА	100	1,8	5,1	6,2	78,8	15
2	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ С ОВОЩАМИ И ЯЙЦОМ	180	6,1	9,6	24,6	246,4	30
3	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	130	10,3	9,4	6,7	182,5	42,2
4	СОК ФРУКТОВЫЙ /ЯБЛОЧНЫЙ/	200	1,0	0,0	20,2	84,8	15
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71,0	3
6	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,0	0,3	12,7	61,2	3
Итого за прием пищи:		670	23,5	24,6	85,5	724,6	108,2

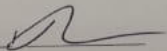
Обеды для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	Цена розничная
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	1,9	8,9	7,7	119,0	15
2	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250	1,6	5,0	9,1	95,3	20
3	РАГУ ИЗ СУБПРОДУКТОВ	200	15,6	11,7	38,1	236,3	65
4	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК /КЕФИР/	220	6,4	5,5	8,8	116,6	22
5	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ / АПЕЛЬСИНЫ ИЛИ МАНДАРИНЫ /	150	2,0	1,5	13,2	66,3	22,5
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118,4	5
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,7	0,4	17,0	81,6	4
8	Итого за прием пищи:	1010	33,9	33,2	119,0	833,4	153,5

Полдники для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	Цена розничная
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	200	10,5	13,4	23,1	258,3	43,59
2	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	180	0,1	0,1	25,1	103,1	15
3	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,1	0,2	9,9	46,0	2
Итого за прием пищи:		400	11,8	13,8	58,1	407,4	60,59

Заведующий производством



В.В.Шарина



