

Утверждено

Директор ООО "Вита Лайн"

*А*  
Н.Н.Клюков  
"5" марта 2024 г.

ООО "Вита Лайн"  
С/П №16

Согласовано

Директор МБОУ СОШ № 16



2 день 1 недели "5" марта 2024 г.  
Завтраки для учащихся 1-4 классов

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена розничная
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	80	1,2	4,9	6,8	75,6	15,0
2	МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	150	8,4	13,2	13,2	209,5	65,0
3	СОК ФРУКТОВЫЙ / ВИШНЕВЫЙ/	200	1,4	0,4	22,1	98,9	15,0
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,3	20,1	94,7	4,0
5	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,0	0,3	12,7	61,2	3,0
6	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>16,0</b>	<b>19,0</b>	<b>74,9</b>	<b>539,9</b>	<b>102,0</b>

Обеды для учащихся 1-4 классов

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена розничная
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ/ОГУРЦЫ/	60	0,5	0,1	1,1	7,8	15,0
2	СУП ВЕГЕТАРИАНСКИЙ ПАУТИНКА СО СМЕТАНОЙ	200	3,0	4,2	14,6	111,6	25,0
3	ПЛОВ ИЗ ПШЕНИЦЫ	150	11,2	14,7	31,9	329,4	50,0
4	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК / КЕФИР/	180	5,2	4,5	7,2	95,4	18,0
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,3	20,1	94,7	4,0
6	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,0	0,3	12,7	61,2	3,0
7	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ / АПЕЛЬСИНЫ ИЛИ МАНДАРИНЫ /	150	2,0	1,5	13,2	66,3	23,0
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>810</b>	<b>26,9</b>	<b>25,5</b>	<b>100,8</b>	<b>766,4</b>	<b>138,0</b>

Полдники для учащихся 1-4 классов

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена розничная
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	ТЫКВА ПРИПУЩЕННАЯ С ЯБЛОКАМИ	170	6,2	8,9	19,3	162,0	39,4
2	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,2	0,0	7,4	31,2	15,0
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10,0	47,4	2,0
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>370</b>	<b>7,9</b>	<b>9,0</b>	<b>36,7</b>	<b>240,5</b>	<b>56,43</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_

В.В.Шырма

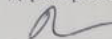






Утверждаю

Директор ООО "ВитаЛайн"

 Н.Н.Клоков

"5" марта 2024 г.

ООО "Вита Лайн"  
СТОЛОВАЯ №16



2 день 1 недели "5" марта 2024 г.

### Завтраки для учащихся 5-11 классов


№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена розничная
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	1,5	6,1	8,5	94,5	15,0
2	МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	200	13,2	16,6	21,6	299,5	65,0
3	СОК ФРУКТОВЫЙ / ВИШНЕВЫЙ/	200	1,4	0,4	22,8	100,4	15,0
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118,4	5,0
5	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,0	0,3	12,7	61,2	3,0
Итого за прием пищи:		580	21,9	23,7	90,7	674,0	103,0

### Обеды для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена розничная
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ/ОГУРЦЫ/	100	0,8	0,1	1,7	13,0	15,0
2	СУП ВЕГЕТАРИАНСКИЙ ПАУТИНКА СО СМЕТАНОЙ	250	1,9	4,1	18,3	131,5	20,0
3	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	15,1	17,6	38,5	339,2	65,0
4	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК/ КЕФИР/	220	6,4	5,5	8,8	116,6	22,0
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118,4	5,0
6	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,7	0,4	17,0	81,6	4,0
7	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ / АПЕЛЬСИНЫ ИЛИ МАНДАРИНЫ /	150	2,0	1,5	13,2	66,3	22,5
Итого за прием пищи:		1010	32,6	29,5	122,6	866,6	153,5

### Полдники для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена розничная
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	ТЫКВА ПРИПУЩЕННАЯ С ЯБЛОКАМИ	200	7,5	13,1	21,7	204,7	43,6
2	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,2	0,0	7,4	31,2	15,0
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10,0	47,4	2,0
Итого за прием пищи:		400	9,1	13,2	39,1	283,3	60,6

Заведующий производством 

В.В.Штырина





