

Утверждаю

Директор ООО "Вита Лайн"

 Н.Н.Клоков

"6" марта 2024 г.

Согласовано

Директор МБОУ СОШ № 16

 В.В.Шнырина

ООО "Вита Лайн"
С/П №16



3 день 1 недели "6" марта 2024 г.
Завтраки для учащихся 1-4 классов

№ п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена розничная
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	1,0	3,1	4,9	52,6	15,0
2	ГРАТЕН ИЗ ПЕЧЕНИ С КАРТОФЕЛЕМ	200	15,2	16,1	35,3	307,4	65,0
3	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,0	0,0	7,8	31,0	15,0
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10,0	47,4	2,0
5	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,1	0,2	9,9	46,0	2,0
6	Итого за прием пищи:	500	18,9	19,5	67,9	484,3	99,0

Обеды для учащихся 1-4 классов

№ п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена розничная
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	1,5	7,3	4,6	71,4	15,0
2	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПКОЙ	200	1,4	4,1	8,0	74,5	25,0
3	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	5,5	7,2	17,7	176,3	20,0
4	ТЕФТЕЛИ ИЗ РЫБЫ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ 90/30	120	13,5	8,2	14,5	203,7	40,0
5	СОК ФРУКТОВЫЙ /ВИНОГРАДНЫЙ	200	0,6	0,4	31,6	135,8	15,0
6	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ /ЯБЛОКО/	100	0,4	0,4	9,8	47,0	15,0
7	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,3	20,1	94,7	4,0
	Итого за прием пищи:	870	26,0	27,9	106,2	803,4	134,0

Полдники для учащихся 1-4 классов

№ п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена розничная
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ С КУРИЦЕЙ	150	7,3	9,0	18,6	210,2	39,4
2	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,9	2,4	14,4	93,2	15,0
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10,0	47,4	2,0
	Итого за прием пищи:	350	11,7	11,6	43,0	350,7	56,43

Заведующий производством



В.В.Шнырина



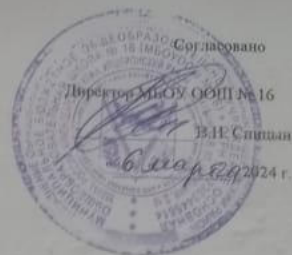
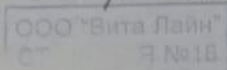


3-тверждаю

Директор ООО "Вита Лайн"

Н.Н. Клоков

"6" марта 2024 г.



3 день 1 недели "6 марта" 2024 г.
Завтраки для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена розничная
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	1,6	5,1	8,2	87,6	15
2	ГРАТЕН ИЗ ПЕЧЕНИ С КАРТОФЕЛЕМ	200	15,2	16,1	35,3	397,4	65
3	КОМПЮТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,0	0,0	7,0	27,9	15
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,3	20,1	94,7	4
5	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,0	0,3	12,7	61,2	3
Итого за прием пищи:		550	21,8	21,7	83,3	578,8	102,0

Обеды для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена розничная
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	1,9	8,9	7,7	119,0	15
2	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПКОЙ	250	1,5	4,9	15,0	76,3	20
3	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	180	6,8	9,9	17,9	193,0	22
4	ТЕФЕЛИ ИЗ РЫБЫ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ 100/30	130	13,8	8,9	12,9	205,8	45
5	СОК ФРУКТОВЫЙ /ВИНОГРАДНЫЙ/	200	0,6	0,4	32,6	136,4	15
6	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ /ЯБЛОКО/	120	0,5	0,5	11,8	56,4	18
7	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	6,2	0,6	40,2	189,4	8
Итого за прием пищи:		1060	31,3	34,1	138,0	976,3	143,0

Полдники для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена розничная
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ С КУРИЦЕЙ	200	9,7	12,0	24,8	280,3	43,59
2	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,0	2,2	12,6	82,7	15
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10,0	47,4	2
Итого за прием пищи:		400	14,2	14,3	47,4	410,3	60,59

Заведующий производством

В.В. Штырина



