









Утверждаю

Директор ООО "ВитаЛайн"

Н.Н.Клюков

"18" марта 2024 г.

Согласовано

Директор ООО "ВитаЛайн" № 16

В.Н.Шпырина

"18" марта 2024 г.



ООО "Вита Лайн"  
Я №16



1 день 1 недели "18" марта 2024 г.  
Завтраки для учащихся 5-11 классов

№ п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена розничная
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	КАША вязкая молочная из риса и пшеницы	200	8,7	9,6	31,9	245,6	40,0
2	БУТЕРБРОД с сыром и маслом	65	6,9	11,3	17,8	203,4	25,0
3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК с молоком	180	3,0	2,2	12,6	82,7	15,0
4	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ /ЯБЛОКО/	100	0,4	0,4	9,8	47,0	15,0
5	ХЛЕБ ржаной	40	2,7	0,4	17,0	81,6	4,0
Итого за прием пищи:		585	21,6	23,9	89,1	660,3	99,0

Обеды для учащихся 5-11 классов

№ п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена розничная
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	ЗАКУСКА из кабачковой икры и вареного яйца	100	3,2	7,7	4,6	112,0	15,0
2	СУП с макаронными изделиями	250	3,3	2,9	22,0	127,1	20,0
3	РЫБА, запеченная с картофелем по-русски	200	12,3	16,1	17,7	244,1	43,4
4	КИСЕЛЬ из яблок сушеных	200	0,4	0,0	29,1	119,8	15,0
5	МОЛОКО пром. производства т/п для детского	200	5,6	4,9	9,3	104,8	25,0
6	ХЛЕБ пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4	5,0
	ХЛЕБ ржаной	40	2,7	0,4	17,0	81,6	4,0
Итого за прием пищи:		1040	31,3	32,2	124,7	907,8	127,4

Полдники для учащихся 5-11 классов

№ п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена розничная
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	ЗАПЕКАНКА из печени с рисом/ соус томатный с овощами 200/20	220	10,7	10,1	25,9	283,5	43,6
2	СОК фруктовый /яблочный/	200	1,0	0,2	19,6	83,4	15,0
3	ХЛЕБ пшеничный	20	1,5	0,1	10,0	47,4	2,0
Итого за прием пищи:		440	13,2	10,4	55,5	414,3	60,59

Заведующий производством

В.В.Шпырина





