

Утверждено

Директор ООО "Вита Лайн"

И.Н.Клоков

19 марта 2024 г.

Согласовано

Директор ООО "ОПП" № 16

В.Н.Спицын

19 марта 2024 г.

ООО "Вита Лайн"
Ф. № 16



2 день 1 недели "19" марта 2024 г.

Завтраки для учащихся 1-4 классов

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена розничная
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	80	1,2	4,9	6,8	75,6	15,0
2	МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	150	8,4	13,2	13,2	209,5	65,0
3	СОК ФРУКТОВЫЙ / ВИШНЕВЫЙ	200	1,4	0,4	22,1	98,9	15,0
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧЬИЙ	40	3,1	0,3	20,1	94,7	4,0
5	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,0	0,3	12,7	61,2	3,0
6	Итого за прием пищи:	500	16,0	19,0	74,9	539,9	102,0

Обеды для учащихся 1-4 классов

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена розничная
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ/ОГУРЦЫ/	60	0,5	0,1	1,1	7,8	15,0
2	СУП ВЕГЕТАРИАНСКИЙ ПАУТИНКА СО СМЕТАНОЙ	200	3,0	4,2	14,6	111,6	25,0
3	БЛЮВ ИЗ ПТИЦЫ	150	11,2	14,7	31,9	329,4	50,0
4	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК / КЕФИР/	180	5,2	4,5	7,2	95,4	18,0
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧЬИЙ	40	3,1	0,3	20,1	94,7	4,0
6	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,0	0,3	12,7	61,2	3,0
7	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ / АПЕЛЬСИНЫ ИЛИ МАНДАРИНЫ /	150	2,0	1,5	13,2	66,3	23,0
	Итого за прием пищи:	810	26,9	25,5	100,8	766,4	138,0

Полдники для учащихся 1-4 классов

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена розничная
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	ТЫКВА ПРИПУЩЕННАЯ С ЯБЛОКАМИ	170	6,2	8,9	19,3	162,0	39,4
2	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,2	0,0	7,4	31,2	15,0
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧЬИЙ	20	1,5	0,1	10,0	47,4	2,0
	Итого за прием пищи:	370	7,9	9,0	36,7	240,5	56,43

Заведующий производством

В.В.Шырина





Утверждаю

Директор ООО "ВитаЛайн"

л Н.Н.Клюков

19 марта 2024 г.

ООО "Вита Лайн"
Ф №16



2 день 1 недели "19 марта" 2024 г.

Завтраки для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена розничная
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	1,5	6,1	8,5	94,5	15,0
2	МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	200	13,2	16,6	21,6	299,5	65,0
3	СОК ФРУКТОВЫЙ / ВИШНЕВЫЙ/	200	1,4	0,4	22,8	100,4	15,0
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118,4	5,0
5	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,0	0,3	12,7	61,2	3,0
Итого за прием пищи:		580	21,9	23,7	90,7	674,0	103,0

Обеды для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена розничная
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ/ОГУРЦЫ/	100	0,8	0,1	1,7	13,0	15,0
2	СУП ВЕГЕТАРИАНСКИЙ ПАУТИНКА СО СМЕТАНОЙ	250	1,9	4,1	18,3	131,5	20,0
3	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	15,1	17,6	38,5	339,2	65,0
4	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК/ КЕФИР/	220	6,4	5,5	8,8	116,6	22,0
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118,4	5,0
6	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,7	0,4	17,0	81,6	4,0
7	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ / АПЕЛЬСИНЫ ИЛИ МАНДАРИНЫ /	150	2,0	1,5	13,2	68,3	22,5
Итого за прием пищи:		1010	32,6	29,5	122,6	866,6	153,5

Полдники для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена розничная
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	ТЫКВА ПРИПУЩЕННАЯ С ЯБЛОКАМИ	200	7,5	13,1	21,7	204,7	43,6
2	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,2	0,0	7,4	31,2	15,0
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10,0	47,4	2,0
Итого за прием пищи:		400	9,1	13,2	39,1	283,3	60,6

Заведующий производством

л

В.В.Шпырина



Согласовано

Директор ООО "ВитаЛайн" № 16

В.Н. Спицын

19 марта 2024 г.



