

Утверждено

Директор ООО "Вита Лайн"

Н. А. Клыков

"28 марта" 2024 г.

Согласовано

Директор ООО "Вита Лайн" № 16

В.Н. Сидичин

"28 марта" 2024 г.

ООО "Вита Лайн"
Ф. № 16



5 день 1 недели "28" марта 2024 г.

Завтраки для учащихся 1-4 классов

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена розничная
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ/ОГУРЦЫ/	60	0,5	0,1	1,0	7,8	15,0
2	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПОРЕ	150	3,1	4,0	20,9	136,3	20,0
3	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100	13,6	11,7	25,1	237,3	50,0
4	КОМПЮТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	180	0,1	0,1	10,2	43,5	15,0
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10,0	47,4	2,0
6	Итого за прием пищи:	510	18,8	16,0	67,2	472,3	102,0

Обеды для учащихся 1-4 классов

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена розничная
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60	0,7	3,1	5,7	54,0	15,0
2	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150/50	200	7,1	8,7	6,1	230,1	25,0
3	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ И СЫРОМ	150	9,1	10,9	43,1	239,1	45,0
4	СОК ФРУКТОВЫЙ /ЯБЛОЧНЫЙ/	200	1,0	0,2	19,6	83,4	15,0
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71,1	3,0
6	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,1	0,2	9,9	46,0	2,0
	МОЛОКО ПРОМ ПРОИЗВОДСТВА Т/П ДЛЯ ДЕТСКОГО	200	5,6	4,9	9,3	104,8	25,0
	Итого за прием пищи:	860	26,9	28,2	108,7	828,4	130,0

Полдники для учащихся 1-4 классов

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена розничная
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /ЯБЛОКО/	100	0,4	0,4	9,8	47,0	15,0
2	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК/ СНЕЖОК/	180	4,7	4,1	6,5	85,9	18,0
3	ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ С КАПУСТОЙ	75	6,7	7,5	16,7	159,2	23,4
	Итого за прием пищи:	355	11,8	12,0	33,0	292,0	56,43

Заведующий производством

В.В. Шырина

В.В. Шырина



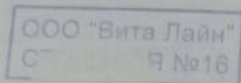


Утверждаю

Директор ООО "Вита Лайн"

А Н.Н.Клюков

"12" марта 2024 г.



5 день 1 недели "12" марта 2024 г.

Завтраки для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена розничная
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ/ОГУРЦЫ/	100	0,8	0,1	1,7	13,0	15
2	ЩОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,7	6,2	24,5	164,7	22
3	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЦАМИ	100	13,6	11,7	25,1	237,3	50
4	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	180	0,1	0,1	25,1	103,1	15
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,3	20,1	94,7	4
Итого за прием пищи:		600	21,3	18,4	96,4	612,9	106,0

Обеды для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена розничная
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	100	1,2	5,2	9,5	73,4	15
2	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180/70	250	8,9	9,4	7,6	237,6	20
3	МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ И СЫРОМ	200	10,1	12,9	43,1	239,1	65
4	СОК ФРУКТОВЫЙ /ЯБЛОЧНЫЙ/	200	1,0	0,0	20,2	84,8	15
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118,4	5
6	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,7	0,4	17,0	81,6	4
7	МОЛОКО ПРОМ ПРОИЗВОДСТВА Т/П ДЛЯ ДЕТСКОГО	200	5,6	4,9	9,3	104,8	25
Итого за прием пищи:		1040	33,2	33,0	131,8	939,7	149,0

Полдники для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена розничная
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /ЯБЛОКИ/	100	0,4	0,4	9,8	47,0	15
2	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЬЕ С КАПУСТОЙ	75	6,7	7,5	14,7	159,2	27,59
3	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК /СНЕЖОК/	180	4,7	4,1	6,5	85,9	18
Итого за прием пищи:		355	11,8	12,0	31,0	292,0	60,59

Заведующий производством

М

В.В.Шпырина



