


Утверждено

Директор ООО "Вита Лайн"

 Н.Н.Клюков

"11 апреля" 2024 г.

ООО "Вита Лайн"  
СТОЛОВАЯ №18



Директор ООО "Вита Лайн" № 16

В.И. Стетко

"11 апреля" 2024 г.

4 день 2 недели "11 апреля" 2024 г.

### Завтраки для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена розничная
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ /ЯБЛОКО/	100	0,4	0,4	9,8	47,0	15
2	АЗУ С ОВОЩАМИ И МЯСОМ	200	12,3	17,8	35,2	337,4	65
3	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК /СНЕЖОК/	180	4,7	4,1	6,5	85,9	18
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118,4	5
5	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,1	0,2	9,9	46,0	2
Итого за прием пищи:		550	22,3	22,8	86,5	634,6	105,0

### Обеды для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена розничная
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	САЛАТ "КУБАНОЧКА"	100	1,2	4,2	12,3	86,5	15
2	БОРЩ ПО-КУБАНСКИ	250	2,8	5,1	16,1	110,5	20
3	КАРТОФЕЛЬ ПО-ХУТОРСКИ	180	7,2	11,3	25,8	236,6	29,68
4	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ "КАЗАЧОК"	100	10,6	11,3	13,3	190,1	40
5	УЗВАР ИЗ СУХОФРУКТОВ И ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,3	0,1	22,4	99,4	15
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118,4	5
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,7	0,4	17,0	81,6	4
Итого за прием пищи:		920	28,5	32,6	132,1	923,2	128,7

### Полдники для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена розничная
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ ПП	100	6,6	6,9	20,7	165,2	20
2	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	4,6	3,9	0,1	72,0	14,59
3	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,7	0,1	27,7	132,8	15
	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	30	1,3	2,9	16,3	85,0	11
Итого за прием пищи:		350	13,2	13,8	64,8	455,0	60,59

Заведующий производством



В.В.Шырына





Утверждаю

Директор ООО "ВитаЛайн"

Н.Н.Клюков

"11" апреля 2024 г.

ООО "Вита Лайн"  
С+ Я №16



Согласовано

Директор МБОУ ООШ № 16

В.Н. Спицын

"11" апреля 2024 г.



4 день 2 недели "11" апреля 2024 г.

Завтраки для учащихся 1-4 классов

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена розничная
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /ЯБЛОКО/	100	0,4	0,4	9,8	47,0	15,0
2	АЗУ С ОВОЩАМИ И МЯСОМ	180	11,1	14,5	19,1	294,7	60,0
3	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК/ СНЕЖОК/	180	4,7	4,1	6,5	85,9	18,0
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,3	20,1	94,7	4,0
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>500</b>	<b>19,2</b>	<b>19,2</b>	<b>55,4</b>	<b>522,3</b>	<b>97,0</b>

Обеды для учащихся 1-4 классов

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена розничная
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	САЛАТ "КУБАНОЧКА"	60	0,7	2,5	7,4	51,9	15,0
2	БОРЩ ПО-КУБАНСКИ	200	2,2	4,1	12,9	88,4	25,0
3	КАРТОФЕЛЬ ПО-ХУТОРСКИ	150	6,0	9,4	19,5	177,2	20,0
4	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ "КАЗАЧОК"	90	7,5	8,2	12,0	160,1	40,0
5	УЗВАР ИЗ СУХОФРУКТОВ И ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,3	0,1	20,2	89,5	15,0
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,3	20,1	94,7	4,0
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,7	0,4	17,0	81,6	4,0
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>760</b>	<b>22,4</b>	<b>24,9</b>	<b>109,0</b>	<b>743,4</b>	<b>123,0</b>

Полдники для учащихся 1-4 классов

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена розничная
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ ПП	100	6,6	6,9	29,7	205,2	20,0
2	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,5	4,4	0,1	54,0	21,4
3	КОМПЮТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,7	0,1	32,0	132,8	15,0
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>315</b>	<b>10,7</b>	<b>11,4</b>	<b>61,8</b>	<b>392,0</b>	<b>56,43</b>

Заведующий производством

В.В.Шырина



