

Утверждено

Согласовано

Директор ООО "ВитаЛайн"

Директор МБОУ ООШ № 16

Н.Н.Кляков

В.Н.Свищев

"15" апреля 2024 г.

"15" апреля 2024 г.



1 день 1 недели "15" апреля 2024 г.

Завтраки для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена розничная
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА	200	8,7	9,6	31,9	245,6	40,0
2	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	65	6,9	11,3	17,8	203,4	25,0
3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,0	2,2	12,6	82,7	15,0
4	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ /ЯБЛОКО/	100	0,4	0,4	9,8	47,0	15,0
5	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,7	0,4	17,0	81,6	4,0
Итого за прием пищи:		585	21,6	23,9	89,1	660,3	99,0

Обеды для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена розничная
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	ЗАКУСКА ИЗ КАБАЧКОВОЙ ИКРЫ И ВАРЕНОГО ЯЙЦА	100	3,2	7,7	4,6	112,0	15,0
2	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	3,3	2,9	22,0	127,1	20,0
3	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ	200	12,3	16,1	17,7	244,1	43,4
4	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК СУШЕНЫХ	200	0,4	0,0	29,1	119,8	15,0
5	МОЛОКО ПРОМ ПРОИЗВОДСТВА Т/П ДЛЯ ДЕТСКОГО	200	5,6	4,9	9,3	104,8	25,0
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118,4	5,0
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,7	0,4	17,0	81,6	4,0
Итого за прием пищи:		1040	31,3	32,2	124,7	907,8	127,4

Полдники для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена розничная
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ/ СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ 200/20	220	10,7	10,1	25,9	283,5	43,6
2	СОК ФРУКТОВЫЙ /ЯБЛОЧНЫЙ/	200	1,0	0,2	19,6	83,4	15,0
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10,0	47,4	2,0
Итого за прием пищи:		440	13,2	10,4	55,5	414,3	60,59

Заведующий производством

В.В.Шпырина





Утверждаю

Директор ООО "ВитаЛайн"

а И.Н.Клоков

"15" апреля 2024 г.

Согласовано

Директор МБОУ СОШ № 16

В.Н.Свищев

"15" апреля 2024 г.



1 день 1 недел " " 2024 г.

Завтраки для учащихся 1-4 классов

№ п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена розничная
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА	150	6,5	7,8	25,2	198,2	38,0
2	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	55	5,8	8,6	15,1	198,2	35,0
3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,0	2,2	12,6	82,7	15,0
4	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /ЯБЛОКО/	120	0,5	0,5	11,8	56,4	18,0
5	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,1	0,2	9,9	46,0	2,0
6	Итого за прием пищи:	525	16,9	19,3	74,6	581,5	108,0

Обеды для учащихся 1-4 классов

№ п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена розничная
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	ЗАКУСКА ИЗ КАБАЧКОВОЙ ИКРЫ И ВАРЕНОГО ЯЙЦА 50/40	90	2,9	6,9	4,1	100,8	15,0
2	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	2,6	2,3	17,6	101,7	25,0
3	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ	150	10,7	12,5	13,3	183,1	43,4
4	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК СУШЕНЫХ	200	0,4	0,0	29,1	119,8	15,0
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71,1	3,0
6	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,0	0,3	12,7	61,2	3,0
7	МОЛОКО ПРОМ ПРОИЗВОДСТВА Т/П ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	200	5,6	4,9	9,3	104,8	25,0
	Итого за прием пищи:	900	26,5	27,1	101,2	742,5	129,4

Полдники для учащихся 1-4 классов

№ п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена розничная
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ/ СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ 150/20	170	8,4	8,0	20,0	219,1	39,4
2	СОК ФРУКТОВЫЙ /ЯБЛОЧНЫЙ/	200	1,0	0,0	20,2	84,8	15,0
3	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,1	0,2	9,9	46,0	2,0
	Итого за прием пищи:	390	10,5	8,2	50,1	349,9	56,43

Заведующий производством

В.В.Шпырина
В.В.Шпырина



