

Утверждаю

Директор ООО "ВитаЛайн"

Н.Н.Клюков

"22 апреля" 2024 г.

ООО "Вита Лайн"

С/Т №16



Согласовано

Директор МБОУ ООШ № 16

В.Н. Спицын

"22 апреля" 2024 г.

1 день 2 недели "22" апреля 2024 г.

### Завтраки для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	Цена розничная
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ /ЯБЛОКО/	100	0,4	0,4	9,8	47,0	15
2	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ И СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	10,6	12,8	44,8	342,7	55
3	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,0	4,5	0,3	61,3	12
4	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	1,5	1,1	8,5	50,4	15
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,3	20,1	94,7	4
6	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,0	0,3	12,7	61,2	3
Итого за прием пищи:		590	22,5	19,3	96,2	657,3	104,0

### Обеды для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	Цена розничная
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	1,6	5,1	8,2	87,6	15
2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЬМИ	250	5,0	5,3	16,5	148,3	20
3	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	180	6,8	9,9	17,9	193,0	22
4	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ 100/50	150	6,5	8,9	25,9	228,7	45,3
5	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК /КЕФИР/	220	6,4	5,5	8,8	116,6	22
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118,4	5
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,7	0,4	17,0	81,6	4
Итого за прием пищи:		990	32,7	35,3	119,4	974,1	133,3

### Полдники для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	Цена розничная
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	2,0	4,8	10,0	96,5	20
2	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ С МАСЛОМ 110/5	115	2,4	4,6	6,7	87,6	22,59
3	КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,1	3,5	8,6	88,2	15
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,0	0,3	12,7	61,2	3
Итого за прием пищи:		505	10,5	13,2	38,0	333,45	60,59

Заведующий производством

В.В.Шпырина





Утверждаю

Директор ООО "ВитаЛайн"

Н.Н.Клюков

"22 апреля" 2024 г.

ООО "Вита Лайн"  
С/Т №16



1 день 2 недели "22 апреля" 2024 г.

Зантраки для учащихся 1-4 классов

№ п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена розничная
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ/ЯБЛОКО/	100	0,4	0,4	9,8	47,0	15,0
2	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ И СГУЩЕННЫМ	180	10,6	12,4	44,8	342,7	60,0
3	ЯЙЦА ВАРЕНЬЕ	40	5,0	4,5	0,3	61,3	12,0
4	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	1,5	1,1	8,5	50,4	15,0
5	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,1	0,2	9,9	46,0	2,0
6	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>520</b>	<b>18,6</b>	<b>18,6</b>	<b>73,3</b>	<b>547,4</b>	<b>104,0</b>

Обеды для учащихся 1-4 классов

№ п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена розничная
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	1,0	3,1	4,9	52,6	15,0
2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	4,6	4,3	14,8	116,8	25,0
3	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	5,5	7,2	17,7	176,3	20,0
4	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ 100/50	150	6,5	8,9	25,9	228,7	42,0
5	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК /КЕФИР/	180	5,2	4,5	7,2	95,4	18,0
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,3	20,1	94,7	4,0
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,0	0,3	12,7	61,2	3,0
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>810</b>	<b>27,8</b>	<b>28,5</b>	<b>103,3</b>	<b>825,7</b>	<b>127,0</b>

Полдники для учащихся 1-4 классов

№ п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена розничная
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	2,9	5,7	17,0	105,0	15,0
2	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ С МАСЛОМ 90/5	95	4,4	5,1	6,9	105,0	24,4
3	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,4	2,7	14,2	95,9	15,0
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,1	0,2	9,9	46,0	2,0
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>445</b>	<b>11,8</b>	<b>13,6</b>	<b>48,0</b>	<b>351,8</b>	<b>56,43</b>

Заведующий производством

В.В.Шнырина



