

Утверждаю

Директор ООО "ВитаЛайн"

Н.Н.Клюков

"23 апреля" 2024 г.

ООО "Вита Лайн"
С/Я №18



Согласовано

Директор МБОУ ООШ № 16

В.Н.Степан

"23 апреля" 2024 г.

2 день 2 недели "23 апреля" 2024 г.

Завтраки для учащихся 5-11 классов

| № п/п | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | Цена розничная |
|----------------------|-------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------|----------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| 1 | САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ | 100 | 1,1 | 5,6 | 3,1 | 77,6 | 15 |
| 2 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ | 200 | 15,8 | 16,0 | 39,0 | 329,4 | 67 |
| 3 | КОМПЮТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 0,7 | 0,1 | 32,0 | 132,8 | 15 |
| 4 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3,1 | 0,3 | 20,1 | 94,7 | 4 |
| 5 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 1,1 | 0,2 | 9,9 | 46,0 | 2 |
| Итого за прием пищи: | | 560 | 21,7 | 22,2 | 104,1 | 680,5 | 103,0 |

Обеды для учащихся 5-11 классов

| № п/п | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | Цена розничная |
|----------------------|---|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------|----------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| 1 | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ | 100 | 1,5 | 5,1 | 9,3 | 89,8 | 15 |
| 2 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ | 250 | 2,0 | 5,1 | 11,8 | 107,3 | 20 |
| 3 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА / МОЛОКО СТУЦ 200/20 | 220 | 15,1 | 16,0 | 42,7 | 380,0 | 70 |
| 4 | ЧАЙ С МОЛОКОМ | 180 | 1,4 | 1,2 | 14,3 | 72,9 | 15 |
| 5 | МОЛОКО ПРОМ ПРОИЗВОДСТВА Т/П ДЛЯ ДЕТСКОГО | 200 | 5,6 | 4,9 | 9,3 | 104,8 | 25 |
| 6 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 3,8 | 0,3 | 25,1 | 118,4 | 5 |
| 7 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 2,7 | 0,4 | 17,0 | 81,6 | 4 |
| Итого за прием пищи: | | 1040 | 32,0 | 33,0 | 129,5 | 954,7 | 154,0 |

Полдники для учащихся 5-11 классов

| № п/п | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | Цена розничная |
|----------------------|--|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------|----------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| 1 | МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ | 200 | 9,5 | 12,3 | 17,5 | 208,7 | 42,59 |
| 2 | КОМПЮТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) | 180 | 0,1 | 0,1 | 25,1 | 103,1 | 15 |
| 3 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 2,0 | 0,3 | 12,7 | 61,2 | 3 |
| Итого за прием пищи: | | 410 | 11,6 | 12,7 | 55,3 | 373,1 | 60,59 |

Заведующий производством

В.В.Штырина





Утверждаю

Директор ООО "ВитаЛайн"


 Н.Н.Клюков

"23" апреля 2024 г.

ООО "Вита Лайн"
С... Я №16

Согласовано

Директор МБОУ ООШ № 16

 В.Н. Спишан

"23" апреля 2024 г.



2 день 2 недели "23" апреля 2024 г.

Завтраки для учащихся 1-4 классов


| № п/п | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | Цена розничная |
|-------|-------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------|----------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| 1 | САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ | 60 | 0,7 | 3,4 | 1,8 | 40,7 | 15,0 |
| 2 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ | 200 | 15,8 | 16,0 | 39,0 | 329,4 | 67,0 |
| 3 | КОМПЮТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 0,0 | 0,0 | 7,7 | 31,0 | 15,0 |
| 4 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 1,5 | 0,1 | 10,0 | 47,4 | 2,0 |
| 5 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 1,1 | 0,2 | 9,9 | 46,0 | 2,0 |
| 6 | Итого за прием пищи: | 500 | 19,2 | 19,7 | 68,4 | 494,4 | 101,0 |

Обеды для учащихся 1-4 классов

| № п/п | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | Цена розничная |
|-------|---|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------|----------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| 1 | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАЛУСТЫ С МОРКОВЬЮ | 60 | 0,9 | 3,0 | 5,6 | 53,9 | 15,0 |
| 2 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ | 200 | 1,6 | 4,1 | 11,7 | 90,9 | 25,0 |
| 3 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА / МОЛОКО СГУЩ 160/20 | 180 | 13,1 | 15,0 | 42,4 | 360,5 | 45,0 |
| 4 | ЧАЙ С МОЛОКОМ | 200 | 1,5 | 1,2 | 12,3 | 66,6 | 15,0 |
| 5 | МОЛОКО ПРОМ ПРОИЗВОДСТВА ТЛД ДЛЯ ДЕТСКОГО | 200 | 5,6 | 4,9 | 9,3 | 104,8 | 25,0 |
| 6 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3,1 | 0,3 | 20,1 | 94,7 | 4,0 |
| | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 1,1 | 0,2 | 9,9 | 46,0 | 2,0 |
| | Итого за прием пищи: | 900 | 26,9 | 28,7 | 111,3 | 817,4 | 131,0 |

Полдники для учащихся 1-4 классов

| № п/п | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | Цена розничная |
|-------|---|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------|----------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| 1 | МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ | 150 | 8,4 | 14,2 | 13,2 | 209,5 | 39,4 |
| 2 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 1,1 | 0,2 | 9,9 | 46,0 | 2,0 |
| 3 | КОМПЮТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) ЯБЛОЧНЫЙ | 180 | 0,1 | 0,1 | 25,1 | 103,1 | 15,0 |
| | Итого за прием пищи: | 350 | 9,7 | 14,6 | 48,2 | 358,6 | 56,43 |

Заведующий производством 

В.В.Штарпа



