



Согласовано

Директор МБОУ СОШ № 18



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность,	Цена розничная
1	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА	200	247,61	43,07
2	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	50	180,00	25,00
3	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	72,90	10,00
4	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /ЯБЛОКО/	100	47,00	10,00
5	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	81,58	4,00
6	Итого за прием пищи:	570	629,09	92,07

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОБЕД 5-11 КЛАСС

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность,	Цена розничная
1	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	11,90	11,00
2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	118,25	25,00
3	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	164,70	22,00
4	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ /СОУС МОЛОЧНЫЙ 100/25	125	179,68	43,37
5	СОК ФРУКТОВЫЙ /ВИНОГРАДНЫЙ/	180	122,76	10,00
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	118,40	5,00
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	101,98	5,00
	Итого за прием пищи:	935	817,67	121,37

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ПОЛДНИК 5-11 КЛАСС

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность,	Цена розничная
1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ/ СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ 200/20	220	292,89	39,47
2	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	31,15	10
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47,36	2
	Итого за прием пищи:	420	371,40	51,47

Заведующий производством

А. В. В. Шаварова







ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность.	Цена розничная
1	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА	150	185,71	30,00
2	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	50	180,00	25,00
3	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	72,90	10,00
4	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ * /ЯБЛОКО/	100	47,00	10,00
5	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	45,98	2,00
6	Итого за прием пищи:	500	531,59	77

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОБЕД 1-4 КЛАСС

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность.	Цена розничная
1	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	71,40	10,00
2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	94,60	25,00
3	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	137,25	20,00
4	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ /СОУС МОЛОЧНЫЙ 90/25	115	165,31	42,62
5	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК СУШЕНЫХ	200	151,20	10,00
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	94,73	4,00
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	81,58	4,00
	Итого за прием пищи:	805	796,07	115,62

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ПОЛДНИК 1-4 КЛАСС

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность.	Цена розничная
1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ/ СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ 150/20	170	230,42	37,72
2	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	31,15	10
3	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	45,98	2
	Итого за прием пищи:	370	307,55	49,72

Заведующий производством *И.В. Слюсарь*

- * ДОПУСКАЕТСЯ ВЫДАЧА ДРУГИХ ФРУКТОВ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ СЕЗОНА
- ** ДОПУСКАЕТСЯ ВЫДАЧА ДРУГИХ КИСЛОМОЛОЧНЫХ ПРОДУКТОВ (С УЧЕТОМ ИХ ПИЩЕВОЙ ЦЕНЕ)



