

Утверждено
 Директор ОО Вн. Рай
 Н. И. Коко
 "12" сентября 2023 г.



Утверждено
 Директор ОУОУОШ № 16
 /В.Н. Спичин
 12.09.2023 г.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС

№п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая	Цена розничная
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ /МОРКОВНЫЕ ПАЛОЧКИ/	100	25,00	11,00
2	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ С ОВОЦАМИ И ЯЙЦОМ	200	187,20	25,00
3	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ЦЫПЛЕНКА	100	224,46	45,00
4	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК /СНЕЖОК/	180	85,86	10,00
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47,36	2,00
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	45,98	2,00
Итого за прием пищи:		620	615,86	95

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОБЕД 5-11 КЛАСС

№п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая	Цена розничная
1	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	100	73,38	11,00
2	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	107,25	25,00
3	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА / МОЛОКО СГУЩ 200/20	220	405,45	55,62
4	СОК ФРУКТОВЫЙ/ВИНОГРАДНЫЙ/	200	135,80	10,00
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	118,40	5,00
6	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	81,58	4,00
7	Молоко для детского питания 2,5% 200 г т/п	200	0,50	25,00
Итого за прием пищи:		1060	922,36	135,62

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ПОЛДНИК 5-11 КЛАСС

№п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая	Цена розничная
1	КАША "ЯНТАРНАЯ" ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ С ЯБЛОКАМИ	200	253,27	38,47
2	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	93,15	10
3	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	61,19	3
Итого за прием пищи:		410	407,61	51,47

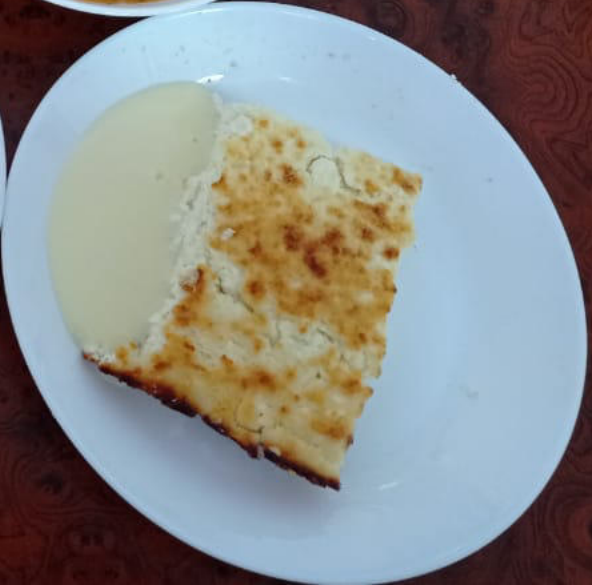
Заведующий производством

В.В. Шенерина



REDMI NOTE 9
 AI QUAD CAMERA





Утверждаю
 Директор ООО "ВитаЛайн"
 Н.Н.Клоков
 "12" сентября 2023 г.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС

№п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая	Цена розничная
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ /МОРКОВНЫЕ ПАЛОЧКИ/****	60	15	10,00
2	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ С ОВОЦАМИ И ЯЙЦОМ	150	156	25,00
3	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ЦЫПЛЕНКА	90	202,91	40,00
4	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК***** СНЕЖОК	180	85,86	10,00
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47,36	2,00
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	45,98	2,00
Итого за прием пищи:		520	553,11	89

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОБЕД 1-4 КЛАСС

№п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая	Цена розничная
1	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60	44	10,00
2	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	85,8	24,00
3	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА / МОЛОКО СГУЩ 160/20	180	331,71	57,62
4	СОК ФРУКТОВЫЙ**/ВИНОГРАДНЫЙ/	200	136,4	10,00
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	71,05	3,00
6	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	45,98	2,00
7	Молоко для детского питания 2,5% 200 г т/п	200	107	20,00
Итого за прием пищи:		890	821,94	126,62

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ПОЛДНИК 1-4 КЛАСС

№п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая	Цена розничная
1	КАША "ЯНТАРНАЯ" ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ С ЯБЛОКАМИ	150	198,2	37,72
2	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	93,15	10
3	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	45,98	2
Итого за прием пищи:		350	337,33	49,72

Заведующий производством А. В. Шварина

* ДОПУСКАЕТСЯ ВЫДАЧА ДРУГИХ ФРУКТОВ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ СЕЗОНА

** ДОПУСКАЕТСЯ ВЫДАЧА ДРУГИХ КИСЛОМОЛОЧНЫХ ПРОДУКТОВ (С УЧЕТОМ ИХ ПИЩЕВОЙ ЦЕННОСТИ)



