

Утверждаю

Директор ООО "ВитаЛайн"

Н.Н.Клоков

"19" сентября 2023 г.

Согласовано

Директор МБОУООШ № 16

В.Н.Свищев

"19" сентября 2023 г.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность	Цена розничная
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ****/ ОГУРЦЫ /	60	7,2	10,00
2	КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ ПО-КУПЕЧЕСКИ	150	142,5	18,00
3	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ С МАСЛОМ 90/5	95	216,85	42,00
4	СОК ФРУКТОВЫЙ **/ЯБЛОЧНЫЙ/	200	84,8	10,00
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47,36	2,00
6	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	45,98	2,00
	Итого за прием пищи:	545	544,69	84,00

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОБЕД 1-4 КЛАСС

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность	Цена розничная
1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ИЗЮМОМ	60	74,5	10,00
2	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	200	64	20,00
3	ПЛОВ ИЗ ЦЫПЛЕНКА	150	237	39,62
4	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК*****/ КЕФИР/	180	95,4	10,00
5	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ* АПЕЛЬСИН/	150	64,5	15,00
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	71,05	3,00
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	61,19	3,00
8	Молоко для детского питания 2,5% 200 г т/п	200	107	20,00
	Итого за прием пищи:	1000	774,64	120,62

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ПОЛДНИК 1-4 КЛАСС

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность	Цена розничная
1	ТЫКВА ПРИПУЩЕННАЯ С ЯБЛОКАМИ	170	162,00	37,72
2	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	119,52	10
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47,36	2
	Итого за прием пищи:	370	328,88	49,72

Заведующий производством

А. В. Шваркина

* ДОПУСКАЕТСЯ ВЫДАЧА ДРУГИХ ФРУКТОВ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ СЕЗОНА

** ДОПУСКАЕТСЯ ВЫДАЧА ДРУГИХ КИСЛОМОЛОЧНЫХ ПРОДУКТОВ (С УЧЕТОМ ИХ ПИЩЕВОЙ ЦЕННОСТИ)





Утверждаю

Согласовано

Директор ООО "ВитаЛайн"

Директор МБОУООШ № 16

Н.Н.Клоков

/В.Н. Спицын

"19" сентября 2023 г

"19" сентября 2023 г.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая	Цена розничная
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ/ ОГУРЦЫ /	100	12,00	11,00
2	КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ ПО-КУПЕЧЕСКИ	180	171,00	18,00
3	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ С МАСЛОМ 100/5	105	279,50	42,37
4	СОК ФРУКТОВЫЙ /ЯБЛОЧНЫЙ/	200	83,40	10,00
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	118,40	5,00
6	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	61,19	3,00
	Итого за прием пищи:	665	725,49	89,37

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОБЕД 5-11 КЛАСС

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность,	Цена розничная
1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ИЗЮМОМ	100	124,70	11,00
2	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	250	80,00	20,00
3	ПЛОВ ИЗ ЦЫПЛЕНКА	200	216,00	39,62
4	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК/ КЕФИР/	220	116,60	10,00
5	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ/ АПЕЛЬСИН/	150	64,50	15,00
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	118,40	5,00
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	101,98	5,00
8	Молоко для детского питания 2,5% 200 г т/п	200	107,00	25,00
	Итого за прием пищи:	1220	929,18	130,62

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ПОЛДНИК 5-11 КЛАСС

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность,	Цена розничная
1	ТЫКВА, ПРИПУЩЕННАЯ С ЯБЛОКАМИ	200	204,71	39,47
2	КОМПЮТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	119,52	10
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47,40	2
	Итого за прием пищи:	400	371,63	51,47

Заведующий производством

В.В. Шлягина



