



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС

№п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая	Цена розничная
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ / МЯСНЫЕ ПАЛОЧКИ/	100	25,00	11,00
2	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	153,18	20,00
3	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	130	213,33	48,00
4	СОК ФРУКТОВЫЙ **/ЯБЛОЧНЫЙ/	200	84,80	10,00
6	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	61,19	3,00
7	Итого за прием пищи:	640	537,50	92

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОБЕД 5-11 КЛАСС

№п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая	Цена розничная
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ****/ТОМАТЫ/	100	22,00	11,00
2	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250	95,25	20,00
3	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ ПО-ЦАРСКИ	200	395,00	50,00
4	СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ	25	44,00	5,00
5	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК/ КЕФИР/	220	116,60	10,00
6	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ* АПЕЛЬСИН/	150	64,50	15,00
7	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	118,40	5,00
8	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	81,58	4,00
	Итого за прием пищи:	1035	937,33	120

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ПОЛДНИК 5-114 КЛАСС

№п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая	Цена розничная
1	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	200	258,25	39,47
2	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) ЯБЛОЧНЫЙ	180	103,14	10
3	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	45,98	2
4	Итого за прием пищи:	400	407,37	51,47

Заведующий производством А. В. В. Милосердова

- * ДОПУСКАЕТСЯ ВЫДАЧА ДРУГИХ ФРУКТОВ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ СЕЗОНА
- ** ДОПУСКАЕТСЯ ВЫДАЧА ДРУГИХ КИСЛОМОЛОЧНЫХ ПРОДУКТОВ (С УЧЕТОМ ИХ ПИЩЕВОЙ ЦЕННОСТИ)







ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС

№п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая	Цена розничная
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ /МОРКОВНЫЕ ПАЛОЧКИ/****	60	15	10,00
2	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	127,65	18,00
3	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	90	192	45,00
4	СОК ФРУКТОВЫЙ **/ЯБЛОЧНЫЙ/	200	84,8	10,00
6	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	45,98	2,00
7	Итого за прием пищи:	520	465,43	85

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОБЕД 1-4 КЛАСС

№п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая	Цена розничная
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ**** /ТОМАТЫ/	60	13,2	10,00
2	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	200	76,2	20,00
3	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ ПО-ЦАРСКИ	150	296,25	45,17
4	СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЦАМИ	25	44	5,00
5	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК***** /КЕФИР/	180	95,4	10,00
6	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ* АПЕЛЬСИН/	150	64,5	15,00
7	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	94,73	4,00
8	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	45,98	2,00
	Итого за прием пищи:	825	730,26	111,17

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ПОЛДНИК 1-4 КЛАСС

№п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая	Цена розничная
1	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	150	257,6	39,72
2	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) ЯБЛОЧНЫЙ	180	103,14	10
3	Итого за прием пищи:	330	360,74	49,72

Заведующий производством _____

В. В. Ширнина

* ДОПУСКАЕТСЯ ВЫДАЧА ДРУГИХ ФРУКТОВ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ СЕЗОНА

** ДОПУСКАЕТСЯ ВЫДАЧА ДРУГИХ КИСЛОМОЛОЧНЫХ ПРОДУКТОВ (С УЧЕТОМ ИХ ПИЩЕВОЙ ЦЕННОСТИ)



