



### ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая	Цена
				розничная
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ****/ ОГУРЦЫ /	60	7,2	10,00
2	КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ ПО-КУПЕЧЕСКИ	150	142,5	18,00
3	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ С МАСЛОМ 90/5	95	216,85	42,00
4	СОК ФРУКТОВЫЙ **/ЯБЛОЧНЫЙ/	200	84,8	10,00
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47,36	2,00
6	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	45,98	2,00
Итого за прием пищи:		545	544,69	84,00

### ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОБЕД 1-4 КЛАСС

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность,	Цена
				розничная
1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ИЗЮМОМ	60	74,5	10,00
2	ПЦИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	200	64	20,00
3	ПЛОВ ИЗ ЦЫПЛЕНКА	150	237	39,62
4	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК*****/ КЕФИР/	180	95,4	10,00
5	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ* АПЕЛЬСИН/	150	64,5	15,00
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	71,05	3,00
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	61,19	3,00
8	Молоко для детского питания 2,5% 200 г т/п	200	107	20,00
Итого за прием пищи:		1000	774,64	120,62

### ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ПОЛДНИК 1-4 КЛАСС

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность,	Цена
				розничная
1	ТЫКВА ПРИПУЩЕННАЯ С ЯБЛОКАМИ	170	162,00	37,72
2	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	119,52	10
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47,36	2
Итого за прием пищи:		370	328,88	49,72

Заведующий производством \_\_\_\_\_

\* ДОПУСКАЕТСЯ ВЫДАЧА ДРУГИХ ФРУКТОВ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ СЕЗОНА

\*\* ДОПУСКАЕТСЯ ВЫДАЧА ДРУГИХ КИСЛОМОЛОЧНЫХ ПРОДУКТОВ (С УЧЕТОМ ИХ ПИЩЕВОЙ ЦЕННОСТИ)







Утверждено

Директор ООО "Виталейн"

И.Н.Клоков

" 3 "



Согласовано

Директор МБОУ ООИ № 18

И.И. Спицын

" 3 " Ок

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС**

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая	Цена розничная
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ/ ОГУРЦЫ /	100	12,00	<b>11,00</b>
2	КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ ПО-КУПЕЧЕСКИ	180	171,00	<b>18,00</b>
3	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ С МАСЛОМ 100/5	105	279,50	<b>42,37</b>
4	СОК ФРУКТОВЫЙ /ЯБЛОЧНЫЙ/	200	83,40	<b>10,00</b>
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	118,40	<b>5,00</b>
6	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	61,19	<b>3,00</b>
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>665</b>	<b>725,49</b>	<b>89,37</b>

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОБЕД 5-11 КЛАСС**

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность,	Цена розничная
1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ИЗЮМОМ	100	124,70	<b>11,00</b>
2	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	250	80,00	<b>20,00</b>
3	ПЛОВ ИЗ ЦЫПЛЕНКА	200	216,00	<b>39,62</b>
4	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК/ КЕФИР/	220	116,60	<b>10,00</b>
5	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ/ АПЕЛЬСИН/	150	64,50	<b>15,00</b>
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	118,40	<b>5,00</b>
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	101,98	<b>5,00</b>
8	Молоко для детского питания 2,5% 200 г т/п	200	107,00	<b>25,00</b>
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1220</b>	<b>929,18</b>	<b>130,62</b>

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ПОЛДНИК 5-11 КЛАСС**

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность,	Цена розничная
1	ТЫКВА, ПРИПУЩЕННАЯ С ЯБЛОКАМИ	200	204,71	<b>39,47</b>
2	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	119,52	<b>10</b>
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47,40	<b>2</b>
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>400</b>	<b>371,63</b>	<b>51,47</b>

Заведующий производством

*Л. И. В. Шадрин*



