



### ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС

№п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность,	Цена розничная
1	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ	100	90,10	<b>11,00</b>
2	ГРАТЕН ИЗ ПЕЧЕНИ С КАРТОФЕЛЕМ	200	307,40	<b>48,00</b>
3	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	119,52	<b>10,00</b>
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	94,73	<b>4,00</b>
5	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	61,19	<b>3,00</b>
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>550</b>	<b>672,94</b>	<b>76,00</b>

### ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОБЕД 5-11 КЛАСС

№п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность,	Цена розничная
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ/ ТОМАТЫ /	100	22,00	<b>11,00</b>
2	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	250	76,25	<b>25,00</b>
3	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	180	243,03	<b>20,00</b>
4	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С МАСЛОМ 100/5	105	221,82	<b>42,62</b>
5	СОК ФРУКТОВЫЙ /ВИНОГРАДНЫЙ/	200	136,40	<b>10,00</b>
6	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /ЯБЛОКО/	100	47,00	<b>10,00</b>
7	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	94,73	<b>4,00</b>
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>975</b>	<b>841,23</b>	<b>122,62</b>

### ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ПОЛДНИК 5-11 КЛАСС

№п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность,	Цена розничная
1	ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ С КУРИЦЕЙ	200	236,79	39,47
2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47,36	2
3	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	72,90	10
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>400</b>	<b>357,05</b>	<b>51,47</b>

Заведующий производством

*А. В. Шмелева*









**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС**

№п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность,	Цена розничная
1	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ	60	54,06	10,00
2	ГРАТЕН ИЗ ПЕЧЕНИ С КАРТОФЕЛЕМ	200	307,4	48,00
3	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	119,52	10,00
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47,36	2,00
5	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	45,98	2,00
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>500</b>	<b>574,32</b>	<b>72</b>

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОБЕД 1-4 КЛАСС**

№п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность,	Цена розничная
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ**** /ТОМАТЫ/	60	13,2	10,00
2	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПКОЙ	200	61	20,00
3	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	202,86	20,00
4	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	90	199,63	42,62
5	СОК ФРУКТОВЫЙ **/ВИНОГРАДНЫЙ/	200	136,4	10,00
6	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ * /ЯБЛОКО/	100	47	10,00
7	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	94,73	4,00
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>840</b>	<b>754,82</b>	<b>116,62</b>

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ПОЛДНИК 1-4 КЛАСС**

№п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность,	Цена розничная
1	ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ С КУРИЦЕЙ	150	215,09	37,72
2	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	72,9	10
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47,36	2
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>350</b>	<b>335,35</b>	<b>49,72</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_ *Л. В. В. Шверкина*

- \* ДОПУСКАЕТСЯ ВЫДАЧА ДРУГИХ ФРУКТОВ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ СЕЗОНА
- \*\* ДОПУСКАЕТСЯ ВЫДАЧА ДРУГИХ КИСЛОМОЛОЧНЫХ ПРОДУКТОВ (С УЧЕТОМ ИХ ПИЩЕВОЙ ЦЕННОСТИ)



