



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС

№п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая	Цена розничная
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ/ ТОМАТЫ /	100	22,00	11,00
2	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	164,70	20,00
3	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ В СОУСЕ 10/15	145	177,92	50,00
4	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (1-ый ВАРИАНТ) ЯБЛОЧНЫЙ	180	103,14	10,00
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	94,73	4,00
Итого за прием пищи:		645	562,49	95

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОБЕД 5-11 КЛАСС

№п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая	Цена розничная
1	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ****	100	89,80	11,00
2	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180/70	250	291,13	33,94
3	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ И СЫРОМ	200	239,20	45,00
5	СОК ФРУКТОВЫЙ ** ВИШНЕВЫЙ	200	100,40	10,00
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	118,40	5,00
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	101,98	5,00
8	Молоко для детского питания 2,5% 200 г т/п	200	107,00	25,00
Итого за прием пищи:		1050	1 047,91	134,94

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ПОЛДНИК 5-11 КЛАСС

№п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая	Цена розничная
1	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК/ СНЕЖОК/	180	85,86	10
2	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /ЯБЛОКО/	100	47,00	10
3	ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАПУСТОЙ	75	159,15	31,47
Итого за прием пищи:		355	292,01	51,47

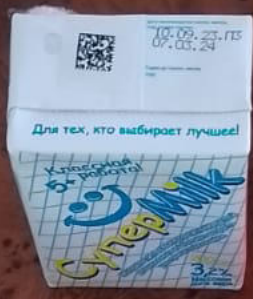
Заведующий производством

И. В. Шинькина

* ДОПУСКАЕТСЯ ВЫДАЧА ДРУГИХ ФРУКТОВ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ СЕЗОНА

** ДОПУСКАЕТСЯ ВЫДАЧА ДРУГИХ КИСЛОМОЛОЧНЫХ ПРОДУКТОВ (С УЧЕТОМ ИХ ПИЩЕВОЙ ЦЕННОСТИ)







Составлено
Директор МБОУОШ № 16
/В. С. Сидман
"16" октября 2023 г.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС

№п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая	Цена розничная
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ**** /ТОМАТЫ/	60	13,2	10,00
2	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	137,25	20,00
3	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ/ СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ 90/15	105	160,13	42,62
4	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКО, МАНГО) ЯБЛОЧНЫЙ	180	103,14	10,00
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	71,05	3,00
Итого за прием пищи:		525	484,77	85,62

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОБЕД 1-4 КЛАСС

№п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая	Цена розничная
1	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ Б/К С МОРКОВЬЮ****	60	53,88	10,00
2	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150/50	200	232,9	30,00
3	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ И СЫРОМ	150	216,9	36,00
5	СОК ФРУКТОВЫЙ ** ВИШНЕВЫЙ	200	100,4	10,00
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	71,05	3,00
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	45,98	2,00
8	Молоко для детского питания 2,5% 200 г т/п	200	107	25,00
Итого за прием пищи:		860	828,11	116

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ПОЛДНИК 1-4 КЛАСС

№п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая	Цена розничная
1	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК***** СНЕЖОК	180	85,86	10
2	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ* /ЯБЛОКО/	100	47	10
3	ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАПУСТОЙ	75	159,15	29,72
Итого за прием пищи:		355	292,01	49,72

Заведующий производством

А. В. Шадерина

* ДОПУСКАЕТСЯ ВЫДАЧА ДРУГИХ ФРУКТОВ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ СЕЗОНА

** ДОПУСКАЕТСЯ ВЫДАЧА ДРУГИХ КИСЛОМОЛОЧНЫХ ПРОДУКТОВ (С УЧЕТОМ ИХ ПИЩЕВОЙ ЦЕННОСТИ)



