



Согласовано
Директор МДОУ "ОУОБ" № 16
В.Н. Зинин
19.08.2023 г.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС

№п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая	Цена розничная
		120	47	10,00
1	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ* /ЯБЛЮКО/	160	258,75	55,00
2	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА /ПОВИДЛО 150/10	180	106	10,00
3	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК***** КЕФИР/	30	71,05	10,00
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	45,98	2,00
6	ХЛЕБ РЖАНОЙ	510	528,78	87,00
7	Итого за прием пищи:			

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОБЕД 1-4 КЛАСС

№п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая	Цена розничная
		60	6	10,00
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ****/ ОГУРЦЫ /	200	107,3	20,00
2	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ /ОФЕЛЕМ	170	313,77	55,62
3	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	106,74	10,00
4	КАКАО С МОЛОКОМ	30	125,1	6,00
5	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ*** ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ/	40	94,73	4,00
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	45,98	2,00
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ	700	799,62	107,62
	Итого за прием пищи:			

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ПОЛДНИК 1-4 КЛАСС

№п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая	Цена розничная
		160	249,10	39,72
1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ТЫКВОЙ /ПОВИДЛО 150/10	180	103,14	10
2	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (1-ый ВАРИАНТ) ЯБЛОЧНЫЙ	340	352,24	49,72
	Итого за прием пищи:			

Заведующий производством

В.В. Шатерина

- * ДОПУСКАЕТСЯ ВЫДАЧА ДРУГИХ ФРУКТОВ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ СЕЗОНА
- ** ДОПУСКАЕТСЯ ВЫДАЧА ДРУГИХ КИСЛОМОЛОЧНЫХ ПРОДУКТОВ (С УЧЕТОМ ИХ ПИЩЕВОЙ ЦЕННОСТИ)







ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС

№п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая	Цена розничная
1	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ * ЯБЛОКО/	120	47,00	10,00
2	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА / ПОВИДЛО 200/20	220	345,00	60,00
3	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК /КЕФИР/	180	117,78	10,00
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	71,00	3,00
6	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	61,19	2,00
7	Итого за прием пищи:	580	641,97	85,00

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОБЕД 5-11 КЛАСС

№п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая	Цена розничная
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ / ОГУРЦЫ /	100	12,00	11,00
2	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ	250	134,13	25,00
3	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	369,14	60,00
4	КАКАО С МОЛОКОМ	200	118,60	10,00
5	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ /ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ/	55	109,40	10,00
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	118,40	5,00
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	101,98	5,00
	Итого за прием пищи:	925	963,65	126,00

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ПОЛДНИК 5-11 КЛАСС

№п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая	Цена розничная
1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ТЫКВОЙ / ПОВИДЛО 180/20	220	303,35	41,47
2	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) ЯБЛОЧНЫЙ	180	103,14	10
3	Итого за прием пищи:	400	406,49	51,47

Заведующий производством И. В. Шведская



