

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС

| №п/п | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Энергетическая | Цена розничная |
|----------------------|---|--------------|----------------|----------------|
| 1 | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ/ ТОМАТЫ / | 100 | 22,00 | 11,00 |
| 2 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 180 | 164,70 | 20,00 |
| 3 | ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ В СОУСЕ 130/15 | 145 | 177,92 | 50,00 |
| 4 | КОМПЮТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОД(О)В (1-ЫЙ ВАРИАНТ) ЯБЛОЧНЫЙ | 180 | 103,14 | 10,00 |
| 5 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 94,73 | 4,00 |
| Итого за прием пищи: | | 645 | 562,49 | 95 |

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОБЕД 5-11 КЛАСС

| №п/п | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Энергетическая | Цена розничная |
|----------------------|--|--------------|----------------|----------------|
| 1 | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ**** | 100 | 89,80 | 11,00 |
| 2 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180/70 | 250 | 291,13 | 33,94 |
| 3 | МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ И СЫРОМ | 200 | 239,20 | 45,00 |
| 5 | СОК ФРУКТОВЫЙ ** ВИШНЕВЫЙ | 200 | 100,40 | 10,00 |
| 6 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 118,40 | 5,00 |
| 7 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 | 101,98 | 5,00 |
| 8 | Молоко для детского питания 2,5% 200 г т/п | 200 | 107,00 | 25,00 |
| Итого за прием пищи: | | 1050 | 1 047,91 | 134,94 |

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ПОЛДНИК 5-11 КЛАСС

| №п/п | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Энергетическая | Цена розничная |
|----------------------|----------------------------------|--------------|----------------|----------------|
| 1 | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК/ СНЕЖОК/ | 180 | 85,86 | 10 |
| 2 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /ЯБЛОКО/ | 100 | 47,00 | 10 |
| 3 | ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ С КАПУСТОЙ | 75 | 159,15 | 31,47 |
| Итого за прием пищи: | | 355 | 292,01 | 51,47 |

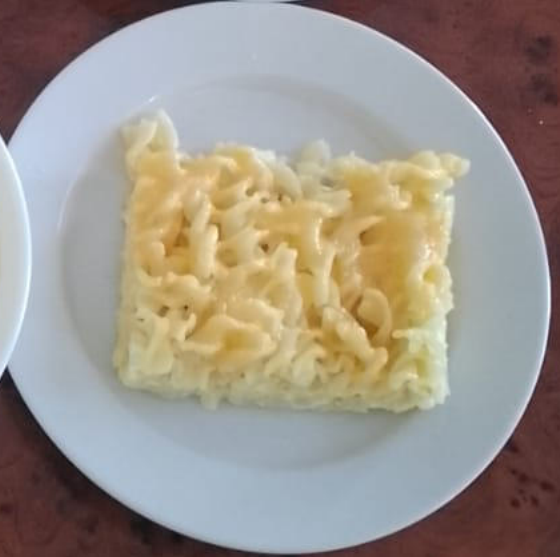
Заведующий производством

А. В. Шинерина

* ДОПУСКАЕТСЯ ВЫДАЧА ДРУГИХ ФРУКТОВ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ СЕЗОНА

** ДОПУСКАЕТСЯ ВЫДАЧА ДРУГИХ КИСЛОМОЛОЧНЫХ ПРОДУКТОВ (С УЧЕТОМ ИХ ПИЩЕВОЙ ЦЕННОСТИ)







Составлено
Директор МБОУ ООШ № 16
В. В. Сидицын
"30" октября 2023



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС

| №п/п | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Энергетическая | Цена розничная |
|----------------------|---|--------------|----------------|----------------|
| 1 | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ**** /ТОМАТЫ/ | 60 | 13,2 | 10,00 |
| 2 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 150 | 137,25 | 20,00 |
| 3 | ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ/ СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ 90/15 | 105 | 160,13 | 42,62 |
| 4 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (1-ый ВАРИАНТ) ЯБЛОЧНЫЙ | 180 | 103,14 | 10,00 |
| 5 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 71,05 | 3,00 |
| Итого за прием пищи: | | 525 | 484,77 | 85,62 |

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОБЕД 1-4 КЛАСС

| №п/п | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Энергетическая | Цена розничная |
|----------------------|--|--------------|----------------|----------------|
| 1 | САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ Б.К С МОРКОВЬЮ**** | 60 | 53,88 | 10,00 |
| 2 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150/50 | 200 | 232,9 | 30,00 |
| 3 | МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ И СЫРОМ | 150 | 216,9 | 36,00 |
| 5 | СОК ФРУКТОВЫЙ ** ВИШНЕВЫЙ | 200 | 100,4 | 10,00 |
| 6 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 71,05 | 3,00 |
| 7 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 45,98 | 2,00 |
| 8 | Молоко для детского питания 2,5% 200 г т/п | 200 | 107 | 25,00 |
| Итого за прием пищи: | | 860 | 828,11 | 116 |

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ПОЛДНИК 1-4 КЛАСС

| №п/п | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Энергетическая | Цена розничная |
|----------------------|-----------------------------------|--------------|----------------|----------------|
| 1 | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ***** СНЕЖОК | 180 | 85,86 | 10 |
| 2 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ* /ЯБЛОКО/ | 100 | 47 | 10 |
| 3 | ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬИ С КАПУСТОЙ | 75 | 159,15 | 29,72 |
| Итого за прием пищи: | | 355 | 292,01 | 49,72 |

Заведующий производством

А. В. Шковерина

- * ДОПУСКАЕТСЯ ВЫДАЧА ДРУГИХ ФРУКТОВ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ СЕЗОНА
- ** ДОПУСКАЕТСЯ ВЫДАЧА ДРУГИХ КИСЛОМОЛОЧНЫХ ПРОДУКТОВ (С УЧЕТОМ ИХ ПИЩЕВОЙ ЦЕННОСТИ)



