

ООО "Вита Лайн"
СТОЛОВАЯ №16

Утверждаю

Директор ООО "Вита Лайн"

Н.Н.Клюков

24 октября 2023 г.



Согласовано

Директор МБОУООП № 16

/В.Н.Спицын

2023 г.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС 2 день 2 недели

№п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	белки	жиры	углеводы	Энергетическая	Цена розничная
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ /МОРКОВНЫЕ ПАЛОЧКИ/	100	1,33	0,17	8,5	25,00	11,00
2	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ С ОВОЦАМИ И ЯЙЦОМ	200	4,32	5,28	24,84	187,20	25,00
3	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ЦЫПЛЕНКА	100	8,83	12,18	17,69	224,46	45,00
4	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК /СНЕЖОК/	180	4,68	4,05	6,48	85,86	10,00
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,53	0,12	10,04	47,36	2,00
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,22	9,88	45,98	2,00
Итого за прием пищи:		620	21,81	22,02	77,43	615,86	95

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОБЕД 5-11 КЛАСС

№п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	белки	жиры	углеводы	Энергетическая	Цена розничная
1	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	100	1,17	5,17	9,5	73,38	11,00
2	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	2,01	5,09	11,83	107,25	25,00
3	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА / МОЛОКО СГУЩ 200/20	220	18,96	18,04	42,74	405,45	55,62
4	СОК ФРУКТОВЫЙ/ВИНОГРАДНЫЙ/	200	0,6	0,4	31,6	135,80	10,00
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118,40	5,00
6	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	4,00
7	Молоко для детского питания 2,5% 200 г т/п	200	5,8	5	9,6	0,50	25,00
Итого за прием пищи:		1060	34,99	34,35	147,33	922,36	135,62

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ПОЛДНИК 5-11 КЛАСС

№п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	белки	жиры	углеводы	Энергетическая	Цена розничная
1	КАША "ЯНТАРНАЯ" ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ С ЯБЛОКАМИ	200	8,13	8,13	29,52	253,27	38,47
2	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,85	2,43	14,35	93,15	10
3	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	3
Итого за прием пищи:		410	12,97	10,82	56,59	407,61	51,47

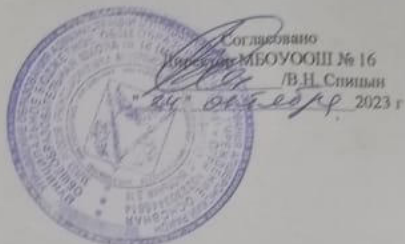
Заведующий производством

А. В. В. Иванова





ООО "Вита Лайн"
 УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО "Вита Лайн"
 Н.Н. Клоков
 "24" октября 2023 г.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС 2 день 2 недели

№п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	белки	жиры	углеводы	Энергетическая	Цена розничная
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ /МОРКОВНЫЕ ПАЛОЧКИ/****	60	0,80	0,10	5,10	15	10,00
2	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ С ОВОЩАМИ И ЯЙЦОМ	150	3,60	4,40	20,70	156	25,00
3	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ЦЫПЛЕНКА	90	7,45	10,96	15,92	202,91	40,00
4	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК***** СНЕЖОК	180	4,68	4,05	6,48	85,86	10,00
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,53	0,12	10,04	47,36	2,00
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,22	9,88	45,98	2,00
Итого за прием пищи:		520	19,18	19,85	68,12	553,11	89

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОБЕД 1-4 КЛАСС

№п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	белки	жиры	углеводы	Энергетическая	Цена розничная
1	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60	0,70	3,10	5,70	44	10,00
2	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	1,61	4,07	9,46	85,8	24,00
3	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА / МОЛОКО СГУЩ 160/20	180	15,51	14,76	34,97	331,71	57,62
4	СОК ФРУКТОВЫЙ**/ВИНОГРАДНЫЙ/	200	0,60	0,40	32,60	136,4	10,00
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,30	0,19	15,05	71,05	3,00
6	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,22	9,88	45,98	2,00
7	Молоко для детского питания 2,5% 200 г т/п	200	5,80	5,00	10	107	20,00
Итого за прием пищи:		890	27,64	27,74	177,27	821,94	126,62

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ПОЛДНИК 1-4 КЛАСС

№п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	белки	жиры	углеводы	Энергетическая	Цена розничная
1	КАША "ЯНТАРНАЯ" ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ С ЯБЛОКАМИ	150	6,1	8,1	24,4	198,2	37,72
2	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,85	2,43	14,35	93,15	10
3	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,22	9,88	45,98	2
Итого за прием пищи:		350	10,07	10,75	48,63	337,33	49,72

Заведующий производством

В.В. Широкоев

- * ДОПУСКАЕТСЯ ВЫДАЧА ДРУГИХ ФРУКТОВ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ СЕЗОНА
- ** ДОПУСКАЕТСЯ ВЫДАЧА ДРУГИХ КИСЛОМОЛОЧНЫХ ПРОДУКТОВ (С УЧЕТОМ ИХ ПИЩЕВОЙ ЦЕННОСТИ)



