

ООО "Вита Лайн"
СТОЛОВАЯ №16

Утверждаю
Директор ООО "Вита Лайн"
Н.Н. Клоков
"16" октября 2023 г.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС 4 день 2 недели

№п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	белки	жиры	углеводы	Энергетическая	Цена
						розничная	
1	ЯБЛОКИ, ЗАПЕЧЕННЫЕ ПО-КУБАНСКИ	110	0,50	0,40	26,70	114,5	10,00
2	АЗУ С МЯСОМ И ОВОЩАМИ	150	12,17	14,49	14,21	252,86	58,00
3	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,94	3,54	17,58	118,6	10,00
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,05	0,25	20,07	94,73	4,00
6	Итого за прием пищи:	500	18,66	18,68	78,56	580,69	82

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОБЕД 1-4 КЛАСС

№п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	белки	жиры	углеводы	Энергетическая	Цена
						розничная	
ДЕНЬ КУБАНСКОЙ КУХНИ							
1	САЛАТ "КУБАНОЧКА"	60	0,70	2,50	7,40	51,9	10,00
2	БОРЩ ПО-КУБАНСКИ	200	2,20	4,10	12,90	88,4	20,00
3	КАРТОФЕЛЬ ПО-ХУТОРСКИ	150	6,00	9,40	21,50	197,2	20,00
4	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ "КАЗАЧОК"	90	9,50	10,20	12,00	190,1	42,69
5	УЗВАР ИЗ СУХОФРУКТОВ И ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,30	0,10	20,20	89,5	10,00
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,82	0,31	25,09	118,41	5,00
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	4,00
	Итого за прием пищи:	770	25,17	26,96	116,05	817,09	111,69

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ПОЛДНИК 1-4 КЛАСС

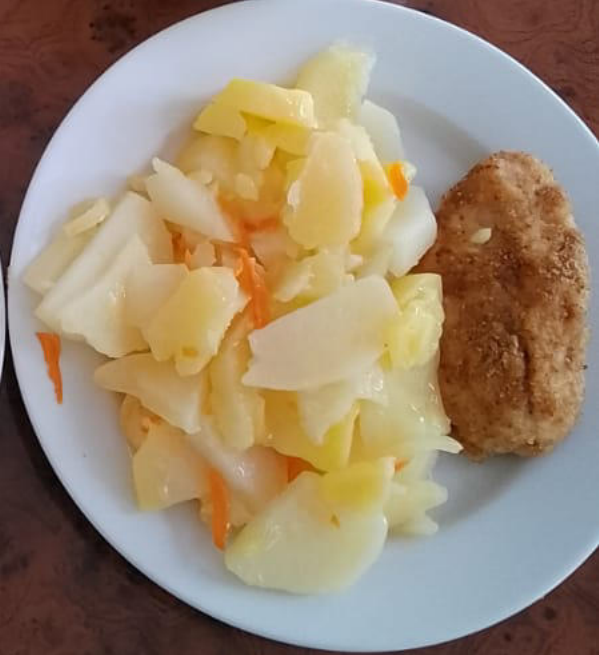
№п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	белки	жиры	углеводы	Энергетическая	Цена
						розничная	
1	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ ПП	100	6,58	6,91	29,73	205,18	17,79
2	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,48	4,42	0,07	54	15
3	СОК ФРУКТОВЫЙ **/ЯБЛОЧНЫЙ/	200	1	0	20,2	84,8	10
	Итого за прием пищи:	315	11,06	11,33	50	343,98	42,79

Заведующий производством _____

* ДОПУСКАЕТСЯ ВЫДАЧА ДРУГИХ ФРУКТОВ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ СЕЗОНА

** ДОПУСКАЕТСЯ ВЫДАЧА ДРУГИХ КИСЛОМОЛОЧНЫХ ПРОДУКТОВ (С УЧЕТОМ ИХ ПИЩЕВОЙ ЦЕННОСТИ)





ООО "Вита Лайн"
СТОЛОВАЯ №16
Утверждено
Директор ООО "Вита Лайн"
Н.Н. Клюков
"22" октября 2023 г

Согласовано
Директор МБОУООШ №16
Л.Н. Свищан
"22" октября 2023 г



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС 4 день 2 недели

№п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	белки	жиры	углеводы	Энергетическая	Цена розничная
1	ЯБЛОКИ, ЗАПЕЧЕННЫЕ ПО-КУБАНСКИ	110	0,5	0,4	26,7	114,50	10,00
2	АЗУ С МЯСОМ И ОВОЩАМИ	200	16,23	19,32	18,95	337,15	70,00
3	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,94	3,54	17,58	118,60	10,00
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,05	0,25	20,07	94,73	4,00
6	Итого за прием пищи:	550	22,72	23,51	83,3	664,98	94

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОБЕД 5-11 КЛАСС

№п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	белки	жиры	углеводы	Энергетическая	Цена розничная
ДЕНЬ КУБАНСКОЙ КУХНИ							
1	САЛАТ "КУБАНОЧКА"	100	1,17	4,17	12,33	86,50	11,00
2	БОРЩ ПО-КУБАНСКИ	250	2,75	5,13	16,13	110,50	25,00
3	КАРТОФЕЛЬ ПО-ХУТОРСКИ	180	7,2	11,25	25,8	236,64	24,00
4	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ "КАЗАЧОК"	100	10,56	11,33	13,33	190,12	45,69
5	УЗВАР ИЗ СУХОФРУКТОВ И ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,33	0,11	22,44	99,44	10,00
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118,40	5,00
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	4,00
	Итого за прием пищи:	920	28,46	32,64	132,09	923,18	124,69

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ПОЛДНИК 5-11 КЛАСС

№п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	белки	жиры	углеводы	Энергетическая	Цена розничная
1	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ ПП	100	6,58	6,91	20,73	165,18	18,47
2	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	4,64	3,89	0,09	72,00	20
3	СОК ФРУКТОВЫЙ /ЯБЛОЧНЫЙ/	200	1	0	20,2	84,80	10
4	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ /ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ/	30	1,3	2,9	16,3	85,01	3
	Итого за прием пищи:	350	13,52	13,7	57,32	406,99	51,47

Заведующий производством

А. В. В. Штерман

* ДОПУСКАЕТСЯ ВЫДАЧА ДРУГИХ ФРУКТОВ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ СЕЗОНА

** ДОПУСКАЕТСЯ ВЫДАЧА ДРУГИХ КИСЛОМОЛОЧНЫХ ПРОДУКТОВ (С УЧЕТОМ ИХ ПИЩЕВОЙ ЦЕННОСТИ)



