

ООО "Вита Лайн"
С/Т/О/Д/А/Я №16

Утверждено
Директор ООО "Вита Лайн"
Н.Н. Клоков
"27" октября 2023 г.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС 5 день 2 недели

№п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	белки	жиры	углеводы	Энергетическая	Цена розничная
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ /МОРКОВНЫЕ ПАЛОЧКИ/****	60	0,80	0,10	5,10	15	10,00
2	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,10	7,86	14,14	127,65	18,00
3	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	90	11,70	10,90	15,80	192	45,00
4	СОК ФРУКТОВЫЙ **/ЯБЛОЧНЫЙ/	200	1,00	0,00	20,20	84,8	10,00
6	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,22	9,88	45,98	2,00
7	Итого за прием пищи:	520	17,72	19,08	65,12	465,43	85

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОБЕД 1-4 КЛАСС

№п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	белки	жиры	углеводы	Энергетическая	Цена розничная
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ**** /ТОМАТЫ/	60	0,67	0,12	2,28	13,2	10,00
2	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	200	1,27	3,99	7,31	76,2	20,00
3	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ ПО-ЦАРСКИ	150	10,67	15,83	41,18	296,25	45,17
4	СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ	25	0,30	2,70	2,30	44	5,00
5	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК**** /КЕФИР/	180	5,22	4,50	7,20	95,4	10,00
6	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ* АПЕЛЬСИН/	150	1,35	0,30	12,15	64,5	15,00
7	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,05	0,25	20,07	94,73	4,00
8	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,22	9,88	45,98	2,00
	Итого за прием пищи:	825	23,65	27,91	102,37	730,26	111,17

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ПОЛДНИК 1-4 КЛАСС

№п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	белки	жиры	углеводы	Энергетическая	Цена розничная
1	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	150	7,9	12,3	25,1	257,6	39,72
2	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,14	0,14	25,09	103,14	10
3	Итого за прием пищи:	330	8,04	12,44	50,19	360,74	49,72

Заведующий производством А. В. В. Школицкая

* ДОПУСКАЕТСЯ ВЫДАЧА ДРУГИХ ФРУКТОВ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ СЕЗОНА

** ДОПУСКАЕТСЯ ВЫДАЧА ДРУГИХ КИСЛОМОЛОЧНЫХ ПРОДУКТОВ (С УЧЕТОМ ИХ ПИЩЕВОЙ ЦЕННОСТИ)







