

Италин"
Н.Н.Клоков
"8" ноября 2023 г.

Согласовано
Директор МБОУ ООШ № 16
В.В. Спичин
2023 г.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС 2 день 1 недели

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Масса			Энергетическая	Цена розничная
			белки	жиры	углевод		
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ****/ ОГУРЦЫ /	60	0,42	0,06	1,14	7,2	10,00
2	КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ ПО-КУПЕЧЕСКИ	150	3,80	4,30	27,60	142,5	18,00
3	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ С МАСЛОМ 90/5	95	9,48	15,86	8,69	216,85	42,00
4	СОК ФРУКТОВЫЙ **/ЯБЛОЧНЫЙ/	200	1,00	0,00	20,20	84,8	10,00
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,53	0,12	10,04	47,36	2,00
6	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,22	9,88	45,98	2,00
Итого за прием пищи:		545	17,35	20,56	77,55	544,69	84,00

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОБЕД 1-4 КЛАСС

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Масса			Энергетическая ценность	Цена розничная
			белки	жиры	углевод		
1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ИЗЮМОМ	60	0,90	4,70	11,40	74,5	10,00
2	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	200	1,40	3,91	4,72	64	20,00
3	ПЛОВ ИЗ ЦЫПЛЕНКА	150	13,91	8,05	27,34	237	39,62
4	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК*****/ КЕФИР/	180	5,22	4,50	7,20	95,4	10,00
5	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ* АПЕЛЬСИН/	150	1,35	0,30	12,15	64,5	15,00
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,30	0,19	15,05	71,05	3,00
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	3,00
8	Молоко для детского питания 2,5% 200 г т/п	200	5,80	5,00	9,60	107	20,00
Итого за прием пищи:		1000	32,87	26,91	100,18	774,64	120,62

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ПОЛДНИК 1-4 КЛАСС

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Масса			Энергетическая ценность	Цена розничная
			белки	жиры	углевод		
1	ТЫКВА ПРИПУЩЕННАЯ С ЯБЛОКАМИ	170	3,2	6,9	19,3	162,00	37,72
2	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,59	0,08	24,92	119,52	10
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,53	0,12	10,04	47,36	2
Итого за прием пищи:		370	5,32	7,1	54,26	328,88	49,72

Заведующий производством В.В. Шкрягина

- * ДОПУСКАЕТСЯ ВЫДАЧА ДРУГИХ ФРУКТОВ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ СЕЗОНА
- ** ДОПУСКАЕТСЯ ВЫДАЧА ДРУГИХ КИСЛОМОЛОЧНЫХ ПРОДУКТОВ (С УЧЕТОМ ИХ ПИЩЕВОЙ ЦЕННОСТИ)





7 ноября 2023



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС 2 день 1 недели

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	Цена розничная
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ/ ОГУРЦЫ /	100	0,7	0,1	1,9	12,00	11,00
2	КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ ПО-КУПЕЧЕСКИ	180	4,56	5,16	33,12	171,00	18,00
3	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ С МАСЛОМ 100/5	105	10,48	17,53	9,6	279,50	42,37
4	СОК ФРУКТОВЫЙ /ЯБЛО"ННЫЙ/	200	1	0,2	19,6	83,40	10,00
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118,40	5,00
6	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	3,00
Итого за прием пищи:		665	22,53	23,55	102,04	725,49	89,37

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОБЕД 5-11 КЛАСС

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	Цена розничная
1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ИЗЮМОМ	100	1,5	7	19	124,70	11,00
2	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	250	1,75	4,89	5,9	80,00	20,00
3	ПЛОВ ИЗ ЦЫПЛЕНКА	200	11,6	10,73	36,45	216,00	39,62
4	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК/ КЕФИР/	220	6,38	5,5	8,8	116,60	10,00
5	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ/ АПЕЛЬСИН/	150	1,35	0,3	12,15	64,50	15,00
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118,40	5,00
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,31	0,44	21,2	101,98	5,00
8	Молоко для детского питания 2,5% 200 г т/п	200	5,8	5	9,6	107,00	25,00
Итого за прием пищи:		1220	35,49	34,16	138,2	929,18	130,62

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ПОЛДНИК 5-11 КЛАСС

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	Цена розничная
1	ТЫКВА, ПРИПУЩЕННАЯ С ЯБЛОКАМИ	200	7,47	13,06	21,72	204,71	39,47
2	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,59	0,08	24,92	119,52	10
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47,40	2
Итого за прием пищи:		400	9,56	13,24	56,64	371,63	51,47

Заведующий производством

А. В. В. Меньшиков



