

Утверждаю

Согласовано

ООО "ВитаЛайн"
 №16
 Н.Н. Клоков

Директор МБОУ ООШ № 16
 В.Н. Спицын
 "8" ноября 2023 г.

"8" ноября 2023 г.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС 3 день 1 недели

№п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность,	Цена розничная
1	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ	60	0,07	3,06	6,70	54,06	10,00
2	ГРАТЕН ИЗ ПЕЧЕНИ С КАРТОФЕЛЕМ	200	15,20	16,10	23,30	307,4	48,00
3	КОМПЮТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,59	0,08	28,92	119,52	10,00
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2	0	10	47,36	2,00
5	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,22	9,88	45,98	2,00
Итого за прием пищи:		500	18,51	19,58	78,84	574,32	72

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОБЕД 1-4 КЛАСС

№п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность,	Цена розничная
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ**** /ТОМАТЫ/	60	0,67	0,12	2,28	13,2	10,00
2	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	200	1,19	3,93	8,87	61	20,00
3	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	3,96	9,99	16,57	202,86	20,00
4	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	90	11,36	12,29	12,13	199,63	42,62
5	СОК ФРУКТОВЫЙ **/ВИНОГРАДНЫЙ/	200	0,60	0,40	32,60	136,4	10,00
6	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ * /ЯБЛОКО/	100	0,40	0,40	9,80	47	10,00
7	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,05	0,25	20,07	94,73	4,00
Итого за прием пищи:		840	21,22	27,38	102,32	754,82	116,62

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ПОЛДНИК 1-4 КЛАСС

№п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность,	Цена розничная
1	ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ С КУРИЦЕЙ	150	8,33	9,98	18,6	215,09	37,72
2	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	1,37	1,22	14,31	72,9	10
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,53	0,12	10,04	47,36	2
Итого за прием пищи:		350	11,23	11,32	42,95	335,35	49,72

Заведующий производством А. В. Шварская

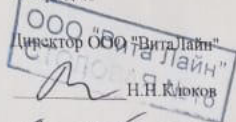
* ДОПУСКАЕТСЯ ВЫДАЧА ДРУГИХ ФРУКТОВ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ СЕЗОНА

** ДОПУСКАЕТСЯ ВЫДАЧА ДРУГИХ КИСЛОМОЛОЧНЫХ ПРОДУКТОВ (С УЧЕТОМ ИХ ПИЩЕВОЙ ЦЕННОСТИ)





Утверждаю



"8" ноября 2023 г.

Согласовано

Директор МБОУООШ № 16

/В.Н. Спицын

"8" ноября 2023 г.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС 3 день 1 недели

№п/п	Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность,	Цена розничная
1	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ	100	0,12	5,1	11,17	90,10	11,00
2	ГРАТЕН ИЗ ПЕЧЕНИ С КАРТОФЕЛЕМ	200	15,2	16,1	23,3	307,40	48,00
3	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,59	0,08	28,92	119,52	10,00
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,05	0,25	20,07	94,73	4,00
5	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	3,00
Итого за прием пищи:		550	20,95	21,79	96,18	672,94	76,00

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОБЕД 5-11 КЛАСС

№п/п	Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность,	Цена розничная
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ/ ТОМАТЫ /	100	1,12	0,2	3,8	22,00	11,00
2	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	250	1,49	4,91	11,09	76,25	25,00
3	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	180	4,75	11,99	19,88	243,03	20,00
4	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С МАСЛОМ 100/5	105	12,62	13,66	13,48	221,82	42,62
5	СОК ФРУКТОВЫЙ /ВИНОГРАДНЫЙ/	200	0,6	0,4	32,6	136,40	10,00
6	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /ЯБЛОКО/	100	0,4	0,4	9,8	47,00	10,00
7	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,05	0,25	20,07	94,73	4,00
Итого за прием пищи:		975	24,03	31,81	110,72	841,23	122,62

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ПОЛДНИК 5-11 КЛАСС

№п/п	Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность,	Цена розничная
1	ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ С КУРИЦЕЙ	200	9,11	12,31	236,79	236,79	39,47
2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,53	0,12	10,04	47,36	2
3	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	1,37	1,22	14,31	72,90	10
Итого за прием пищи:		400	12,01	13,65	261,14	357,05	51,47

Заведующий производством



