

Утверждаю

Директор ООО "ВитаЛайн"

Н.Н.Клоков
"ВитаЛайн" 2023 г

Согласовано

Директор МБОУООШ № 16

В.Н.Спицын

" 9 " ноября 2023 г.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС 4 день 1 недели

№п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	белки	жиры	углеводы	Энергетическая	Цена розничная
1	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ* /ЯБЛОКО/	120	0,48	0,48	9,8	47,00	10,00
2	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА/ПОВИДЛЮ 200/20	220	12,2	13,11	42,31	345,00	60,00
3	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК /КЕФИР/	180	6,44	5,56	8,89	117,78	10,00
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71,00	3,00
6	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	2,00
7	Итого за прием пищи:	580	23,41	19,61	88,82	641,97	85,00

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОБЕД 5-11 КЛАСС

№п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	белки	жиры	углеводы	Энергетическая	Цена розничная
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ/ ОГУРЦЫ /	100	0,7	0,1	1,9	12,00	11,00
2	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ	250	3,75	5,88	16,13	134,13	25,00
3	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	14,06	26,86	18,45	369,14	60,00
4	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,94	3,54	17,58	118,60	10,00
5	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ /ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ/	55	2,01	3,4	33,9	109,40	10,00
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,01	118,40	5,00
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,31	0,44	21,2	101,98	5,00
	Итого за прием пищи:	925	30,57	40,52	134,17	963,65	126,00

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ПОЛДНИК 5-11 КЛАСС

№п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	белки	жиры	углеводы	Энергетическая	Цена розничная
1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ТЫКВОЙ / ПОВИДЛЮ 180/20	220	13,22	13,4	29,16	303,35	41,47
2	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,14	0,14	25,09	103,14	10
3	Итого за прием пищи:	400	13,36	13,54	54,25	406,49	51,47

Заведующий производством

А. В. В. Шварцкопф





Утверждаю

Директор ООО "Вита Лайн"

В.Н. Спичкин
"9" ноября 2023 г.

Согласовано

Директор МБОУООШ № 16

В.Н. Спичкин

"9" ноября 2023 г.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС 4 день 1 недели

№п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	белки	жиры	углеводы	Энергетическая	Цена розничная
1	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ* /ЯБЛОКО/	120	0,48	0,48	9,80	47	10,00
2	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА/ПОВИДЛЮ 150/10	160	10,76	14,48	29,70	258,75	55,00
3	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК***** /КЕФИР/	180	5,80	5,00	8,00	106	10,00
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,19	15,05	71,05	10,00
6	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,22	9,88	45,98	2,00
7	Итого за прием пищи:	510	20,46	20,37	72,43	528,78	87,00

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОБЕД 1-4 КЛАСС

№п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	белки	жиры	углеводы	Энергетическая	Цена розничная
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ****/ ОГУРЦЫ /	60	0,40	0,10	1,00	6	10,00
2	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ	200	3,00	4,70	12,90	107,3	20,00
3	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	170	11,95	22,83	16,11	313,77	55,62
4	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,65	3,19	15,82	106,74	10,00
5	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ*** /ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ/	30	2,00	3,00	22,00	125,1	6,00
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,05	0,25	20,07	94,73	4,00
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,22	9,88	45,98	2,00
	Итого за прием пищи:	700	24,17	34,29	97,78	799,62	107,62

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ПОЛДНИК 1-4 КЛАСС

№п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	белки	жиры	углеводы	Энергетическая	Цена розничная
1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ТЫКВОЙ / ПОВИДЛЮ150/10		11,06	9,83	24,79	249,10	39,72
2	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,14	0,14	25,09	103,14	10
	Итого за прием пищи:	340	11,2	9,97	49,88	352,24	49,72

Заведующий производством *И.В. Шварцман*

* ДОПУСКАЕТСЯ ВЫДАЧА ДРУГИХ ФРУКТОВ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ СЕЗОНА

** ДОПУСКАЕТСЯ ВЫДАЧА ДРУГИХ КИСЛОМОЛОЧНЫХ ПРОДУКТОВ (С УЧЕТОМ ИХ ПИЩЕВОЙ ЦЕННОСТИ)



