

Утверждаю
Директор ООО "ВитаЛайн"

Н.Н. Клоков
2023 г.
СТОПОВАЯ №16



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС 5 день 1 недели

№п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	белки	жиры	углеводы	Энергетическая	Цена розничная
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ**** /ТОМАТЫ/	60	0,67	0,12	2,28	13,2	10,00
2	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,06	4,80	20,40	137,25	20,00
3	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ/ СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ 90/15	105	9,99	11,08	12,35	160,13	42,62
4	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,14	0,14	25,09	103,14	10,00
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,30	0,19	15,05	71,05	3,00
Итого за прием пищи:		525	16,16	16,33	75,17	484,77	85,62

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОБЕД 1-4 КЛАСС

№п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	белки	жиры	углеводы	Энергетическая	Цена розничная
1	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ Б/К С МОРКОВЬЮ****	60	0,90	3,06	5,55	53,88	10,00
2	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150/50	200	7,70	12,70	6,10	232,9	30,00
3	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ И СЫРОМ	150	6,80	6,80	33,20	216,9	36,00
5	СОК ФРУКТОВЫЙ ** ВИШНЕВЫЙ	200	1,40	0,40	22,80	100,4	10,00
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,30	0,19	15,05	71,05	3,00
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,22	9,88	45,98	2,00
8	Молоко для детского питания 2,5% 200 г т/п	200	5,80	5,00	9,60	107	25,00
Итого за прием пищи:		860	26,02	28,37	102,18	828,11	116

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ПОЛДНИК 1-4 КЛАСС

№п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	белки	жиры	углеводы	Энергетическая	Цена розничная
1	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК***** СНЕЖОК	180	4,68	4,05	6,48	85,86	10
2	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ* /ЯБЛОКО/	100	0,4	0,4	9,8	47	10
3	ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬ С КАПУСТОЙ	75	6,71	7,52	14,67	159,15	29,72
Итого за прием пищи:		355	11,79	11,97	30,95	292,01	49,72

Заведующий производством А. В. В. Шкодркина

* ДОПУСКАЕТСЯ ВЫДАЧА ДРУГИХ ФРУКТОВ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ СЕЗОНА

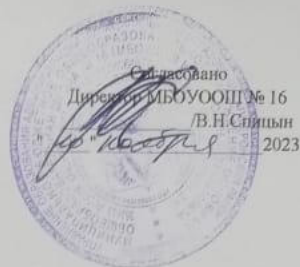
** ДОПУСКАЕТСЯ ВЫДАЧА ДРУГИХ КИСЛОМОЛОЧНЫХ ПРОДУКТОВ (С УЧЕТОМ ИХ ПИЩЕВОЙ ЦЕННОСТИ)





Утверждаю
 Директор ООО "Вита Лайн"
 Н.Н. Клоков
 "10" ноября 2023 г.

ООО "Вита Лайн"
 СТОЛОВАЯ №16



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС 5 день 1 недели

№п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	белки	жиры	углеводы	Энергетическая	Цена розничная
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ/ ТОМАТЫ /	100	1,12	0,2	3,8	22,00	11,00
2	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,67	5,76	24,48	164,70	20,00
3	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ В СОУСЕ 130/15	145	11,1	12,31	13,72	177,92	50,00
4	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,14	0,14	25,09	103,14	10,00
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,05	0,25	20,07	94,73	4,00
	Итого за прием пищи:	645	19,08	18,66	87,16	562,49	95

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОБЕД 5-11 КЛАСС

№п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	белки	жиры	углеводы	Энергетическая	Цена розничная
1	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ****	100	1,5	5,1	9,3	89,80	11,00
2	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180/70	250	9,65	15,88	7,65	291,13	33,94
3	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ И СЫРОМ	200	9,07	9,27	44,27	239,20	45,00
5	СОК ФРУКТОВЫЙ ** ВИШНЕВЫЙ	200	1,4	0,4	22,8	100,40	10,00
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118,40	5,00
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,31	0,44	21,2	101,98	5,00
8	Молоко для детского питания 2,5% 200 г т/п	200	5,8	5	9,6	107,00	25,00
	Итого за прием пищи:	1050	34,53	36,39	139,92	1 047,91	134,94

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ПОЛДНИК 5-11 КЛАСС

№п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	белки	жиры	углеводы	Энергетическая	Цена розничная
1	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК/ СНЕЖОК/	180	4,68	4,05	6,48	85,86	10
2	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /ЯБЛОКО/	100	0,4	0,4	9,8	47,00	10
3	ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ С КАПУСТОЙ	75	6,71	7,52	14,67	159,15	31,47
	Итого за прием пищи:	355	11,79	11,97	30,95	292,01	51,47

Заведующий производством _____

Н. В. В. Клоков

* ДОПУСКАЕТСЯ ВЫДАЧА ДРУГИХ ФРУКТОВ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ СЕЗОНА

** ДОПУСКАЕТСЯ ВЫДАЧА ДРУГИХ КИСЛОМОЛОЧНЫХ ПРОДУКТОВ (С УЧЕТОМ ИХ ПИЩЕВОЙ ЦЕННОСТИ)



