

Утверждаю

Директор ООО "ВитаЛайн"

Н.Н.Клоков

13.10.2023 г.
"ВитаЛайн"
СТОЛОВАЯ №16



Согласовано

Директор МБОУООШ № 16

В.Н.Спицын

2023 г



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС 1 день 2 недели

№п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	белки	жиры	углеводы	Энергетическая	Цена розничная
1	МЮСЛИ С МОЛОКОМ	200	10,84	8,14	39,29	201,48	40,00
2	БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ И МАСЛОМ	80	3,41	4,11	31,25	197,33	35,00
3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,17	2,7	15,94	100,06	10,00
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,05	0,25	20,07	94,73	4,00
5	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	3,00
Итого за прием пищи:		550	22,46	15,46	119,27	654,79	92,00

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОБЕД 5-11 КЛАСС

№п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	белки	жиры	углеводы	Энергетическая	Цена розничная
1	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	1,9	8,9	7,7	119,00	11,00
2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	4,99	5,28	16,54	148,25	25,00
3	КАПУСТА, ТУШЕННАЯ С ЯБЛОКАМИ	180	3,19	6,01	14,96	159,12	18,00
4	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 110/20	130	8,82	7,43	15,88	167,82	42,62
5	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК/ КЕФИР/	220	6,38	5,5	8,8	116,60	10,00
6	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ* АПЕЛЬСИН/	150	1,35	0,3	12,15	64,50	15,00
7	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118,40	5,00
8	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	4,00
Итого за прием пищи:		1120	33,08	34,07	118,09	975,27	130,62

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ПОЛДНИК 5-11 КЛАСС

№п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	белки	жиры	углеводы	Энергетическая	Цена розничная
1	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	2,01	4,79	9,99	96,50	10
2	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ С МАСЛОМ 110/5	115	2,39	4,6	6,72	87,60	24,47
3	КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,08	3,54	8,58	88,16	10
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,05	0,25	20,07	94,73	4,00
5	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	3
Итого за прием пищи:		565	13,52	13,44	58,08	428,18	51,47

Заведующий производством _____

Н. В. П. Шереша

* ДОПУСКАЕТСЯ ВЫДАЧА ДРУГИХ ФРУКТОВ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ СЕЗОНА

** ДОПУСКАЕТСЯ ВЫДАЧА ДРУГИХ КИСЛОМОЛОЧНЫХ ПРОДУКТОВ (С УЧЕТОМ ИХ ПИЩЕВОЙ ЦЕННОСТИ)

REDMI NOTE 9
AI QUAD CAMERA

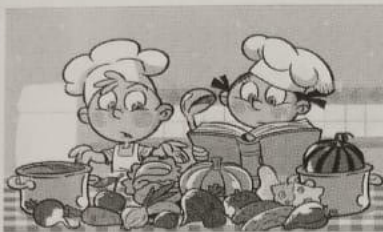






Утверждаю
Директор ООО "ВитаЛайн"

И.И. Стожков
03.09.2023
СТОЖКОВА Я №16



Согласовано
Директор МБОУООШ №16
В.Н. Спицын
12.09.2023 г.

ЕЖЕ ДНЕВНОЕ МЕНЮ ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС 1 день 2 недели

№п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	белки	жиры	углеводы	Энергетическая	Цена розничная
1	МЮСЛИ С МОЛОКОМ	205	11,11	8,35	40,27	206,52	40,00
2	БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ И МАСЛОМ	75	3,20	3,95	29,30	185	25,00
3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,17	2,70	15,94	100,06	10,00
4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,22	9,88	45,98	2,00
Итого за прием пищи:		500	18,6	15,22	95,39	537,56	77

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОБЕД 1-4 КЛАСС

№п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	белки	жиры	углеводы	Энергетическая	Цена розничная
1	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	1,50	7,30	4,60	71,4	10,00
2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	3,99	4,22	13,23	118,6	20,00
3	КАПУСТА, ТУШЕННАЯ С ЯБЛОКАМИ	150	2,66	5,01	12,47	132,6	18,00
4	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 110/20	130	8,82	7,43	15,88	167,82	43,62
5	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК*****/КЕФИР/	180	5,20	4,50	7,20	95,4	10,00
6	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ* АПЕЛЬСИН/	150	1,35	0,30	12,15	64,5	15,00
7	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,53	0,12	10,04	47,36	2,00
8	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	3,00
Итого за прием пищи:		920	27,04	29,14	88,29	758,87	121,62

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ПОЛДНИК 1-4 КЛАСС

№п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	белки	жиры	углеводы	Энергетическая	Цена розничная
1	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	2,89	5,66	16,99	105	10
2	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ С МАСЛОМ 90/5	95	4,42	5,07	6,89	104,95	27,72
3	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,65	3,19	15,82	106,74	10
4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,22	9,88	45,98	2,00
Итого за прием пищи:		445	11,08	14,14	49,58	362,67	49,72

Заведующий производством Л.И. Шмаркина

* ДОПУСКАЕТСЯ ВЫДАЧА ДРУГИХ ФРУКТОВ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ СЕЗОНА

** ДОПУСКАЕТСЯ ВЫДАЧА ДРУГИХ КИСЛОМОЛОЧНЫХ ПРОДУКТОВ (С УЧЕТОМ ИХ ПИЩЕВОЙ ЦЕННОСТИ)



