

Утверждаю
 Директор ООО "Вита Лайн"
 Н.Н. Крюков
 "15" ноября 2023 г.

ООО "Вита Лайн"
 С/П №16



Утверждаю
 Директор МБОУООП №16
 В.Н. Спичкин
 "15" ноября 2023 г.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС 3 день 2 недели

| №п/п | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | белки | жиры | углеводы | Энергетическая | Цена розничная |
|-----------------------------|--------------------------------|--------------|-------------|--------------|--------------|----------------|----------------|
| 1 | ИКРА МОРКОВНАЯ | 100 | 2,02 | 0,1 | 20,55 | 91,28 | 11,00 |
| 2 | ПАСТА С КУРИЦЕЙ | 220 | 14,1 | 16 | 21,1 | 279,10 | 60,00 |
| 3 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 0,66 | 0,09 | 32,01 | 132,80 | 10,00 |
| 4 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,3 | 0,2 | 15,1 | 71,00 | 3,00 |
| 6 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 1,12 | 0,22 | 9,88 | 45,98 | 2,00 |
| Итого за прием пищи: | | 570 | 20,2 | 16,52 | 98,64 | 620,16 | 86 |

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОБЕД 5-11 КЛАСС

| №п/п | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | белки | жиры | углеводы | Энергетическая | Цена розничная |
|-----------------------------|--------------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|----------------|----------------|
| 1 | ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ | 100 | 2,37 | 0,1 | 22,87 | 185,30 | 11,00 |
| 2 | СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ | 250 | 2,56 | 5,54 | 11,63 | 115,71 | 25,00 |
| 3 | КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ | 180 | 5,45 | 9 | 36,12 | 256,44 | 18,00 |
| 4 | КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ /СОУС МОЛОЧНЫЙ 100/25 | 125 | 10,29 | 8,82 | 14,65 | 179,68 | 45,00 |
| 5 | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,06 | 0,02 | 13,5 | 54,00 | 10,00 |
| 6 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 3,8 | 0,3 | 25,1 | 118,40 | 5,00 |
| 7 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 2,65 | 0,35 | 16,96 | 81,58 | 4,00 |
| Итого за прием пищи: | | 925 | 27,18 | 24,13 | 140,83 | 991,11 | 118 |

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ПОЛДНИК 5-11 КЛАСС

| №п/п | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | белки | жиры | углеводы | Энергетическая | Цена розничная |
|-----------------------------|--------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|----------------|----------------|
| 1 | МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ | 200 | 9,47 | 12,27 | 17,47 | 208,73 | 38,47 |
| 2 | КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК СУШЕНЫХ | 180 | 0,21 | 0,01 | 26,54 | 136,08 | 10 |
| 3 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 1,99 | 0,26 | 12,72 | 61,19 | 3 |
| Итого за прием пищи: | | 410 | 11,67 | 12,54 | 56,73 | 406,00 | 51,47 |

Заведующий производством _____

В.А. Шинькина

- * ДОПУСКАЕТСЯ ВЫДАЧА ДРУГИХ ФРУКТОВ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ СЕЗОНА
- ** ДОПУСКАЕТСЯ ВЫДАЧА ДРУГИХ КИСЛОМОЛОЧНЫХ ПРОДУКТОВ (С УЧЕТОМ ИХ ПИЩЕВОЙ ЦЕННОСТИ)





Утверждаю
Директор ООО "Вита Лайн"
Н.Н. Клоков

15 ноября 2023 г.
ООО "Вита Лайн"
СТАНДАРТ №16



Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 16
Л.Н. Стыцян
2023 г.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС 3 день 2 недели

| №п/п | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | белки | жиры | углеводы | Энергетическая | Цена розничная |
|----------------------|--------------------------------|--------------|-------|-------|----------|----------------|----------------|
| 1 | ИКРА МОРКОВНАЯ | 60 | 1,21 | 16,00 | 12,33 | 54,77 | 10,00 |
| 2 | ПАСТА С КУРИЦЕЙ 120/80 | 200 | 14,10 | 0,06 | 21,10 | 279,1 | 57,38 |
| 3 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 0,66 | 0,09 | 32,01 | 132,8 | 10,00 |
| 4 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 1,53 | 0,12 | 10,04 | 47,36 | 2,00 |
| 6 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 1,12 | 0,22 | 9,88 | 45,98 | 2,00 |
| Итого за прием пищи: | | 500 | 18,62 | 16,5 | 85,36 | 560,01 | 81,38 |

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОБЕД 1-4 КЛАСС

| №п/п | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | белки | жиры | углеводы | Энергетическая | Цена розничная |
|----------------------|-------------------------------------|--------------|-------|-------|----------|----------------|----------------|
| 1 | ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ | 60 | 1,42 | 0,06 | 13,72 | 111,18 | 10,00 |
| 2 | СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ | 200 | 2,05 | 6,43 | 9,30 | 92,6 | 20,00 |
| 3 | КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ | 150 | 4,54 | 7,50 | 30,10 | 213,7 | 18,00 |
| 4 | КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ /СОУС МОЛОЧНЫЙ 90/25 | 115 | 9,47 | 9,11 | 13,48 | 165,31 | 42,62 |
| 5 | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,06 | 0,02 | 13,50 | 54 | 10,00 |
| 6 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 3,90 | 0,31 | 25,09 | 118,41 | 5,00 |
| 7 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 1,70 | 0,26 | 12,72 | 61,19 | 3,00 |
| Итого за прием пищи: | | 785 | 23,15 | 23,69 | 117,91 | 816,39 | 108,62 |

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ПОЛДНИК 1-4 КЛАСС

| №п/п | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | белки | жиры | углеводы | Энергетическая | Цена розничная |
|----------------------|--------------------------------|--------------|-------|------|----------|----------------|----------------|
| 1 | МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЦАМИ В СОУСЕ | 150 | 7,1 | 9,2 | 13,1 | 209,5 | 37,72 |
| 2 | КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК СУШЕНЫХ | 180 | 0,21 | 0,01 | 26,54 | 136,08 | 10 |
| 3 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 1,12 | 0,22 | 9,88 | 45,98 | 2 |
| Итого за прием пищи: | | 350 | 8,43 | 9,43 | 49,52 | 391,56 | 49,72 |

Заведующий производством _____

Н. В. Кширица

- * ДОПУСКАЕТСЯ ВЫДАЧА ДРУГИХ ФРУКТОВ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ СЕЗОНА
- ** ДОПУСКАЕТСЯ ВЫДАЧА ДРУГИХ КИСЛОМОЛОЧНЫХ ПРОДУКТОВ (С УЧЕТОМ ИХ ПИЩЕВОЙ ЦЕННОСТИ)



