

Утверждено  
 Директор ООО "Вита Лайн"  
 Н.Н. Клоков  
 16 ноября 2023 г.



ООО "Вита Лайн"  
 Ст. №16



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС 4 день 2 недели**

№п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	белки	жиры	углеводы	Энергетическая	Цена розничная
1	ЯБЛОКИ, ЗАПЕЧЕННЫЕ ПО-КУБАНСКИ	110	0,5	0,4	26,7	114,50	10,00
2	АЗУ С МЯСОМ И ОВОЩАМИ	200	16,23	19,32	18,95	337,15	70,00
3	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,94	3,54	17,58	118,60	10,00
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,05	0,25	20,07	94,73	4,00
6	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>	<b>22,72</b>	<b>23,51</b>	<b>83,3</b>	<b>664,98</b>	<b>94</b>

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОБЕД 5-11 КЛАСС**

№п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	белки	жиры	углеводы	Энергетическая	Цена розничная
<b>ДЕНЬ КУБАНСКОЙ КУХНИ</b>							
1	САЛАТ "КУБАНОЧКА"	100	1,17	4,17	12,33	86,50	11,00
2	БОРЩ ПО-КУБАНСКИ	250	2,75	5,13	16,13	110,50	25,00
3	КАРТОФЕЛЬ ПО-ХУТОРСКИ	180	7,2	11,25	25,8	236,64	24,00
4	КОФЛЕТЫ КУРИНЫЕ "КАЗАЧОК"	100	10,56	11,33	13,33	190,12	45,69
5	УЗВАР ИЗ СУХОФРУКТОВ И ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,33	0,11	22,44	99,44	10,00
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118,40	5,00
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	4,00
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>920</b>	<b>28,46</b>	<b>32,64</b>	<b>132,09</b>	<b>923,18</b>	<b>124,69</b>

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ПОЛДНИК 5-11 КЛАСС**

№п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	белки	жиры	углеводы	Энергетическая	Цена розничная
1	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ ПП	100	6,58	6,91	20,73	165,18	18,47
2	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	4,64	3,89	0,09	72,00	20
3	СОК ФРУКТОВЫЙ /ЯБЛОЧНЫЙ/	200	1	0	20,2	84,80	10
4	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ ЛЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ/	30	1,3	2,9	16,3	85,01	3
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>350</b>	<b>13,52</b>	<b>13,7</b>	<b>57,32</b>	<b>406,99</b>	<b>51,47</b>

Заведующий производством *Б. В. В. Штеркина*

\* ДОПУСКАЕТСЯ ВЫДАЧА ДРУГИХ ФРУКТОВ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ СЕЗОНА

\*\* ДОПУСКАЕТСЯ ВЫДАЧА ДРУГИХ КИСЛОМОЛОЧНЫХ ПРОДУКТОВ (С УЧЕТОМ ИХ ПИЩЕВОЙ ЦЕННОСТИ)





Учреждение «ОСЦ «Вита Лайн»  
 Директор: \_\_\_\_\_  
 2023 г.

ОСЦ «Вита Лайн»  
 СТ. №16



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС 4 день 2 недели**

№п/п	Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	белки	жиры	углеводы	Энергетическая	Цена розничная
1	ЯБЛОКИ ЗАПЕЧЕННЫЕ ПО-КУБАНСКИ	110	0,50	0,40	26,70	114,5	10,00
2	АЗУ С МЯСОМ И ОВОЩАМИ	150	12,17	14,49	14,21	252,86	58,00
3	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,94	3,54	17,58	118,6	10,00
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,05	0,25	20,07	94,73	4,00
6	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>18,66</b>	<b>18,68</b>	<b>78,56</b>	<b>580,69</b>	<b>82</b>

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОБЕД 1-4 КЛАСС**

№п/п	Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	белки	жиры	углеводы	Энергетическая	Цена розничная
<b>ДЕнь КУБАНСКОЙ КУХНИ</b>							
1	САЛАТ "КУБАНОЧКА"	60	0,70	2,50	7,40	51,9	10,00
2	БОРЩ ПО-КУБАНСКИ	200	2,20	4,10	12,90	88,4	20,00
3	КАРТОФЕЛЬ ПО-ХУТОРЪКИ	150	6,00	9,40	21,50	197,2	20,00
4	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ "КАЗАЧОК"	90	9,50	10,20	12,00	190,1	42,69
5	УЗВАР ИЗ СУХОФРУКТОВ И ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,30	0,10	20,20	89,5	10,00
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,82	0,31	25,09	118,41	5,00
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	4,00
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>770</b>	<b>25,17</b>	<b>26,96</b>	<b>116,05</b>	<b>817,09</b>	<b>111,69</b>

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ПОЛДНИК 1-4 КЛАСС**

№п/п	Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	белки	жиры	углеводы	Энергетическая	Цена розничная
1	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ ПП	100	6,58	6,91	29,73	205,18	17,79
2	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,48	4,42	0,07	54	15
3	СОК ФРУКТОВЫЙ **ЯБЛОЧНЫЙ/	200	1	0	20,2	84,8	10
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>315</b>	<b>11,06</b>	<b>11,33</b>	<b>50</b>	<b>343,98</b>	<b>42,79</b>

Заверяющий производителем \_\_\_\_\_

*Р. В. В. Иванова*

\* ДОПУСКАЕТСЯ ВЫДАЧА ДРУГИХ ФРУКТОВ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ СЕЗОНА

\*\* ДОПУСКАЕТСЯ ВЫДАЧА ДРУГИХ КИСЛОМОЛОЧНЫХ ПРОДУКТОВ (С УЧЕТОМ ИХ ПИЩЕВОЙ ЦЕННОСТИ)



