

Утверждаю
 Директор ООО "Ита" _____
 И.К. _____
 23 г.



Согласовано
 Директор МБОУ ООШ № 16
 В.Н. Спицын
 2023 г.

ООО "Ита" Пин
 Стол № 16



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС 5 день 2 недели

№п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	белки	жиры	углеводы	Энергетическая	Цена розничная
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ /МОРКОВНЫЕ ПАЛОЧКИ/****	60	0,80	0,10	5,10	15	10,00
2	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,10	7,86	14,14	127,65	18,00
3	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	90	11,70	10,90	15,80	192	45,00
4	СОК ФРУКТОВЫЙ **/ЯБЛОЧНЫЙ/	200	1,00	0,00	20,20	84,8	10,00
6	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,22	9,88	45,98	2,00
7	Итого за прием пищи:	520	17,72	19,08	65,12	465,43	85

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОБЕД 1-4 КЛАСС

№п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	белки	жиры	углеводы	Энергетическая	Цена розничная
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ**** /ТОМАТЫ/	60	0,67	0,12	2,28	13,2	10,00
2	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	200	1,27	3,99	7,31	76,2	20,00
3	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ ПО-ЦАРСКИ	150	10,67	15,83	41,18	296,25	45,17
4	СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ	25	0,30	2,70	2,30	44	5,00
5	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК***** /КЕФИР/	180	5,22	4,50	7,20	95,4	10,00
6	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ* АПЕЛЬСИН/	150	1,35	0,30	12,15	64,5	15,00
7	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,05	0,25	20,07	94,73	4,00
8	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,22	9,88	45,98	2,00
	Итого за прием пищи:	825	23,65	27,91	102,37	730,26	111,17

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ПОЛДНИК 1-4 КЛАСС

№п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	белки	жиры	углеводы	Энергетическая	Цена розничная
1	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	150	7,9	12,3	25,1	257,6	39,72
2	КОМПЮТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (1-ый ВАРИАНТ) ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,14	0,14	25,09	103,14	10
3	Итого за прием пищи:	330	8,04	12,44	50,19	360,74	49,72

Заведующий производством _____ *А. В. В. Шаверкина*

- * ДОПУСКАЕТСЯ ВЫДАЧА ДРУГИХ ФРУКТОВ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ СЕЗОНА
- ** ДОПУСКАЕТСЯ ВЫДАЧА ДРУГИХ КИСЛОМОЛОЧНЫХ ПРОДУКТОВ (С УЧЕТОМ ИХ ПИЩЕВОЙ ЦЕННОСТИ)





Утверждаю
 Директор ООО "ВитаЛайн"
 Н.Н. Клоков
 "12" ноября 2023 г.



ООО "Вита Лайн"
 Ст. №16



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС 5 день 2 недели

№п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	белки	жиры	углеводы	Энергетическая	Цена розничная
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ /МОРКОВНЫЕ ПАЛОЧКИ/	100	1,33	0,17	8,5	25,00	11,00
2	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	3,72	9,43	16,87	153,18	20,00
3	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	130	13	12,11	17,56	213,33	48,00
4	СОК ФРУКТОВЫЙ **/ЯБЛОЧНЫЙ/	200	1	0	20,2	84,80	10,00
6	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	3,00
7	Итого за прием пищи:	640	21,04	21,97	75,85	537,50	92

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОБЕД 5-11 КЛАСС

№п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	белки	жиры	углеводы	Энергетическая	Цена розничная
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ****/ТОМАТЫ/	100	1,12	0,2	3,8	22,00	11,00
2	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250	1,59	4,99	9,14	95,25	20,00
3	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ ПО-ЦАРСКИ	200	14,23	21,11	54,91	395,00	50,00
4	СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ	25	0,3	2,7	2,3	44,00	5,00
5	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК/ КЕФИР/	220	6,38	5,5	8,8	116,60	10,00
6	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ* АПЕЛЬСИН/	150	1,35	0,3	12,15	64,50	15,00
7	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118,40	5,00
8	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	4,00
	Итого за прием пищи:	1035	31,42	35,45	133,16	937,33	120

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ПОЛДНИК 5-11 КЛАСС

№п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	белки	жиры	углеводы	Энергетическая	Цена розничная
1	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	200	10,53	13,4	23,13	258,25	39,47
2	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (1-ый ВАРИАНТ) ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,14	0,14	25,09	103,14	10
3	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,23	9,88	45,98	2
4	Итого за прием пищи:	400	11,79	13,77	58,1	407,37	51,47

Заведующий производством А. В. В. Макаренко

* ДОПУСКАЕТСЯ ВЫДАЧА ДРУГИХ ФРУКТОВ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ СЕЗОНА

** ДОПУСКАЕТСЯ ВЫДАЧА ДРУГИХ КИСЛОМОЛОЧНЫХ ПРОДУКТОВ (С УЧЕТОМ ИХ ПИЩЕВОЙ ЦЕННОСТИ)



