

Утверждаю

Директор ООО "ВитаЛайн"

Л Н.Н. Кляков

№ 10-ис.об/р 2023 г.
ООО "Вита Лайн"
9 №16

Согласовано

Директор МБОУ ООШ № 16

Л.И. Сивилев

№ 10-ис.об/р 2023 г.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС 1 день 1 недели

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	белки жиры углеводы			Энергетическая ценность	Цена розничная
			белки	жиры	углеводы		
1	КАША вязкая молочная из риса и пшена	150	6,08	7,99	23,91	185,71	30,00
2	БУТЕРБРОД с сыром и маслом	50	6,27	7,86	14,83	180,00	25,00
3	ЧАЙ с молоком	180	1,37	1,22	14,31	72,90	10,00
4	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ * /ЯБЛОКО/	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
5	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	1,12	9,88	45,98	2,00
6	Итого за прием пищи:	500	15,24	18,58	72,73	531,59	77

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОБЕД 1-4 КЛАСС

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	белки жиры углеводы			Энергетическая ценность	Цена розничная
			белки	жиры	углеводы		
1	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	1,50	7,30	4,60	71,40	10,00
2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ с макаронными изделиями	200	2,15	2,27	13,96	94,60	25,00
3	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,06	4,80	20,40	137,25	20,00
4	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ /СОУС МОЛОЧНЫЙ 90/25	115	9,47	8,11	13,48	165,31	42,62
5	КИСЕЛЬ из яблок СУШЕНЫХ	200	0,23	0,01	32,82	151,20	10,00
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,05	0,25	20,07	94,73	4,00
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	4,00
	Итого за прием пищи:	805	22,12	23,09	122,29	796,07	115,62

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ПОДЗНАК 1-4 КЛАСС

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	белки жиры углеводы			Энергетическая ценность	Цена розничная
			белки	жиры	углеводы		
1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧИ с РИСОМ/ СОУС ТОМАТНЫЙ с ОВОЩАМИ 150/20	170	8,42	7,96	24	230,42	37,72
2	ЧАЙ с ЛИМОНОМ	180	0,16	0,01	7,35	31,15	10
3	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,22	9,88	45,98	2
	Итого за прием пищи:	370	9,7	8,19	41,23	307,55	49,72

Заведующий производством *Л. В. М. Мухоморова*

- ДОПУСКАЕТСЯ ВЫДАЧА ДРУГИХ ФРУКТОВ в ЗАВИСИМОСТИ от СЕЗОНА
- ДОПУСКАЕТСЯ ВЫДАЧА ДРУГИХ КИСЛОМОЛОЧНЫХ ПРОДУКТОВ (с УЧЕТОМ их ПИЩЕВОЙ ЦЕННОСТИ)





Утверждаю

Согласовано

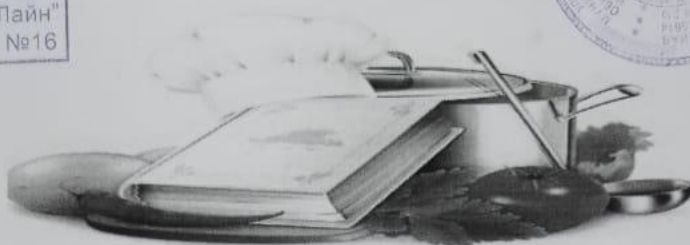
Директор ООО "Вита Лайн"

А Н.Н.Клоков

"20" ноября 2023 г



ООО "Вита Лайн"
Ст. №16



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС 1 день 1 недели

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность,	Цена розничная
1	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА	200	8,11	10,68	31,88	247,61	43,07
2	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	50	6,27	7,86	14,83	180,00	25,00
3	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	1,37	1,22	14,31	72,90	10,00
4	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /ЯБЛОКО/	100	40	0,4	9,8	47,00	10,00
5	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	4,00
6	Итого за прием пищи:	570	58,4	20,51	87,78	629,09	92,07

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОБЕД 5-11 КЛАСС

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность,	Цена розничная
1	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	2,5	12,17	7,67	11,90	11,00
2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	2,69	2,84	17,45	118,25	25,00
3	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,67	5,76	24,48	164,70	22,00
4	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ /СОУС МОЛОЧНЫЙ 100/25	125	10,29	8,82	14,65	179,68	43,37
5	СОК ФРУКТОВЫЙ /ВИНОГРАДНЫЙ/	180	0,54	0,36	29,34	122,76	10,00
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118,40	5,00
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,31	0,44	21,2	101,98	5,00
	Итого за прием пищи:	935	26,8	30,69	139,89	817,67	121,37

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ПОЛДНИК 5-11 КЛАСС

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность,	Цена розничная
1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ/ СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ 200/20	220	10,71	10,12	30,51	292,89	39,47
2	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,16	0,01	7,35	31,15	10
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,53	0,12	10,04	47,36	2
	Итого за прием пищи:	420	12,4	10,25	47,9	371,40	51,47

Заведующий производством И. В. Шмырева



