

Утверждаю

Согласовано

Директор ООО "Вита Лайн"

*Н.Н. Клоков* Н.Н. Клоков

21 ноября 2023 г.

Директор МБОУООШ № 16

*В.И. Спицын* /В.И. Спицын

21 ноября 2023 г.

ООО "Вита Лайн"  
С/Т. №16



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС 2 день 1 недели

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	белки	жиры	углеводы	Энергетическая	Цена розничная
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ/ ОГУРЦЫ /	100	0,7	0,1	1,9	12,00	11,00
2	КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ ПО-КУПЕЧЕСКИ	180	4,56	5,16	33,12	171,00	18,00
3	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ С МАСЛОМ 100/5	105	10,48	17,53	9,6	279,50	42,37
4	СОК ФРУКТОВЫЙ /ЯБЛОЧНЫЙ/	200	1	0,2	19,6	83,40	10,00
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118,40	5,00
6	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	3,00
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>665</b>	<b>22,53</b>	<b>23,55</b>	<b>102,04</b>	<b>725,49</b>	<b>89,37</b>

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОБЕД 5-11 КЛАСС

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность,	Цена розничная
1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ИЗЮМОМ	100	1,5	7	19	124,70	11,00
2	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	250	1,75	4,89	5,9	80,00	20,00
3	ПЛОВ ИЗ ЦЫПЛЕНКА	200	11,6	10,73	36,45	216,00	39,62
4	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК/ КЕФИР/	220	6,38	5,5	8,8	116,60	10,00
5	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ/ АПЕЛЬСИН/	150	1,35	0,3	12,15	64,50	15,00
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118,40	5,00
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,31	0,44	21,2	101,98	5,00
8	Молоко для детского питания 2,5% 200 г т/п	200	5,8	5	9,6	107,00	25,00
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>1220</b>	<b>35,49</b>	<b>34,16</b>	<b>138,2</b>	<b>929,18</b>	<b>130,62</b>

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ПОЛДНИК 5-11 КЛАСС

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность,	Цена розничная
1	ТЫКВА, ПРИПУЩЕННАЯ С ЯБЛОКАМИ	200	7,47	13,06	21,72	204,71	39,47
2	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,59	0,08	24,92	119,52	10
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47,40	2
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>400</b>	<b>9,56</b>	<b>13,24</b>	<b>56,64</b>	<b>371,63</b>	<b>51,47</b>

Заведующий производством *А. В. Шварца*





Утверждаю

Согласовано

Директор ООО "Вита Лайн"

*Н.Н. Клоков* Н.Н. Клоков

21 ноября 2023 г



Директор МБОУООШ № 16

*В.И. Спицын* /В.И. Спицын

21 ноября 2023 г.

ООО "Вита Лайн"  
С/Т. №16



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС 2 день 1 недели**

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	белки	жиры	углеводы	Энергетическая	Цена
						ценность,	розничная
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ/ ОГУРЦЫ /	100	0,7	0,1	1,9	12,00	11,00
2	КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ ПО-КУПЕЧЕСКИ	180	4,56	5,16	33,12	171,00	18,00
3	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ С МАСЛОМ 100/5	105	10,48	17,53	9,6	279,50	42,37
4	СОК ФРУКТОВЫЙ /ЯБЛОЧНЫЙ/	200	1	0,2	19,6	83,40	10,00
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118,40	5,00
6	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	3,00
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>665</b>	<b>22,53</b>	<b>23,55</b>	<b>102,04</b>	<b>725,49</b>	<b>89,37</b>

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОБЕД 5-11 КЛАСС**

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	белки	жиры	углеводы	Энергетическая	Цена
						ценность,	розничная
1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ИЗЮМОМ	100	1,5	7	19	124,70	11,00
2	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	250	1,75	4,89	5,9	80,00	20,00
3	ПЛОВ ИЗ ЦЫПЛЕНКА	200	11,6	10,73	36,45	216,00	39,62
4	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК/ КЕФИР/	220	6,38	5,5	8,8	116,60	10,00
5	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ/ АПЕЛЬСИН/	150	1,35	0,3	12,15	64,50	15,00
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118,40	5,00
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,31	0,44	21,2	101,98	5,00
8	Молоко для детского питания 2,5% 200 г т/п	200	5,8	5	9,6	107,00	25,00
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>1220</b>	<b>35,49</b>	<b>34,16</b>	<b>138,2</b>	<b>929,18</b>	<b>130,62</b>

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ПОЛДНИК 5-11 КЛАСС**

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	белки	жиры	углеводы	Энергетическая	Цена
						ценность,	розничная
1	ТЫКВА, ПРИПУЩЕННАЯ С ЯБЛОКАМИ	200	7,47	13,06	21,72	204,71	39,47
2	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,59	0,08	24,92	119,52	10
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47,40	2
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>400</b>	<b>9,56</b>	<b>13,24</b>	<b>56,64</b>	<b>371,63</b>	<b>51,47</b>

Заведующий производством

*В.В. Шаврина*



