

Утверждаю  
 Директор ООО "ВитаЛайн"  
 Н.Н.Клоков  
 "23" ноября 2023 г.

Согласовано

Директор МБОУООШ № 16  
 В.Н. Спицын  
 "23" ноября 2023 г.

ООО "Вита Лайн"  
 Столовая №16



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС 4 день 1 недели**

№п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	белки	жиры	углеводы	Энергетическая	Цена розничная
1	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ* /ЯБЛОКО/	120	0,48	0,48	9,80	47	10,00
2	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА/ПОВИДЛЮ 150/10	160	10,76	14,48	29,70	258,75	55,00
3	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК***** /КЕФИР/	180	5,80	5,00	8,00	106	10,00
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,19	15,05	71,05	10,00
6	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,22	9,88	45,98	2,00
7	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>510</b>	<b>20,46</b>	<b>20,37</b>	<b>72,43</b>	<b>528,78</b>	<b>87,00</b>

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОБЕД 1-4 КЛАСС**

№п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	белки	жиры	углеводы	Энергетическая	Цена розничная
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ****/ ОГУРЦЫ /	60	0,40	0,10	1,00	6	10,00
2	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ	200	3,00	4,70	12,90	107,3	20,00
3	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	170	11,95	22,83	16,11	313,77	55,62
4	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,65	3,19	15,82	106,74	10,00
5	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ*** /ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ/	30	2,00	3,00	22,00	125,1	6,00
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,05	0,25	20,07	94,73	4,00
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,22	9,88	45,98	2,00
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>700</b>	<b>24,17</b>	<b>34,29</b>	<b>97,78</b>	<b>799,62</b>	<b>107,62</b>

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ПОЛДНИК 1-4 КЛАСС**

№п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	белки	жиры	углеводы	Энергетическая	Цена розничная
1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ТЫКВОЙ / ПОВИДЛЮ150/10		11,06	9,83	24,79	249,10	39,72
2	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	180	0,14	0,14	25,09	103,14	10
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>340</b>	<b>11,2</b>	<b>9,97</b>	<b>49,88</b>	<b>352,24</b>	<b>49,72</b>

Заведующий производством А. В. Власовича

\* ДОПУСКАЕТСЯ ВЫДАЧА ДРУГИХ ФРУКТОВ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ СЕЗОНА

\*\* ДОПУСКАЕТСЯ ВЫДАЧА ДРУГИХ КИСЛОМОЛОЧНЫХ ПРОДУКТОВ (С УЧЕТОМ ИХ ПИЩЕВОЙ ЦЕННОСТИ)

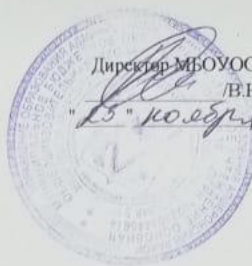






Утверждаю  
Директор ООО "Вита Лайн"  
Н.Н.Клоков  
"23" ноября 2023 г.

Согласовано



Директор МБОУООШ № 16  
В.Н.Спицын  
"15" ноября 2023 г.

ООО "Вита Лайн"  
СТОЛОВАЯ №16



### ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС 4 день 1 недели

№п/п	Прим пищи, наименование блюда	Масса порции	белки	жиры	углеводы	Энергетическая	Цена розничная
1	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ* /ЯБЛОКО/	120	0,48	0,48	9,8	47,00	10,00
2	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА/ПОВИДЛО 200/20	220	12,2	13,11	42,31	345,00	60,00
3	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК /КЕФИР/	180	6,44	5,56	8,89	117,78	10,00
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71,00	3,00
6	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	2,00
7	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>580</b>	<b>23,41</b>	<b>19,61</b>	<b>88,82</b>	<b>641,97</b>	<b>85,00</b>

### ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОБЕД 5-11 КЛАСС

№п/п	Прим пищи, наименование блюда	Масса порции	белки	жиры	углеводы	Энергетическая	Цена розничная
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ/ ОГУРЦЫ /	100	0,7	0,1	1,9	12,00	11,00
2	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ	250	3,75	5,88	16,13	134,13	25,00
3	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	14,06	26,86	18,45	369,14	60,00
4	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,94	3,54	17,58	118,60	10,00
5	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ /ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ/	55	2,01	3,4	33,9	109,40	10,00
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,01	118,40	5,00
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,31	0,44	21,2	101,98	5,00
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>925</b>	<b>30,57</b>	<b>40,52</b>	<b>134,17</b>	<b>963,65</b>	<b>126,00</b>

### ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ПОЛДИК 5-11 КЛАСС

№п/п	Прим пищи, наименование блюда	Масса порции	белки	жиры	углеводы	Энергетическая	Цена розничная
1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ТЫКВОЙ / ПОВИДЛО 180/20	220	13,22	13,4	29,16	303,35	41,47
2	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (1-ый ВАРИАНТ) ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,14	0,14	25,09	103,14	10
3	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>400</b>	<b>13,36</b>	<b>13,54</b>	<b>54,25</b>	<b>406,49</b>	<b>51,47</b>

Заведующий производством

*А. В. Шавердина*





