

Утверждаю
 Директор ООО "ВитаЛайн"
 Н.Н.Клоков
 "29" ноября 2023 г.



Согласовано
 Директор МНОУООШ № 16
 В.Н. Спидин
 2023 г.

ООО "Вита Лайн"
 СТ. ЮРИДИЧЕСКАЯ №16



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС 3 день 2 недели

№п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	белки	жиры	углеводы	Энергетическая	Цена розничная
1	ИКРА МОРКОВНАЯ	60	1,21	16,00	12,33	54,77	10,00
2	ПАСТА С КУРИЦЕЙ 120/80	200	14,10	0,06	21,10	279,1	57,38
3	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,66	0,09	32,01	132,8	10,00
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,53	0,12	10,04	47,36	2,00
6	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,22	9,88	45,98	2,00
Итого за прием пищи:		500	18,62	16,5	85,36	560,01	81,38

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОБЕД 1-4 КЛАСС

№п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	белки	жиры	углеводы	Энергетическая	Цена розничная
1	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	60	1,42	0,06	13,72	111,18	10,00
2	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	200	2,05	6,43	9,30	92,6	20,00
3	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ	150	4,54	7,50	30,10	213,7	18,00
4	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ /СОУС МОЛОЧНЫЙ 90/25	115	9,47	9,11	13,48	165,31	42,62
5	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,06	0,02	13,50	54	10,00
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,90	0,31	25,09	118,41	5,00
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,70	0,26	12,72	61,19	3,00
Итого за прием пищи:		785	23,15	23,69	117,91	816,39	108,62

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ПОЛДНИК 1-4 КЛАСС

№п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	белки	жиры	углеводы	Энергетическая	Цена розничная
1	МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	150	7,1	9,2	13,1	209,5	37,72
2	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК СУШЕНЫХ	180	0,21	0,01	26,54	136,08	10
3	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,22	9,88	45,98	2
Итого за прием пищи:		350	8,43	9,43	49,52	391,56	49,72

Заведующий производством Н. В. В. Шварцман

- * ДОПУСКАЕТСЯ ВЫДАЧА ДРУГИХ ФРУКТОВ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ СЕЗОНА
- ** ДОПУСКАЕТСЯ ВЫДАЧА ДРУГИХ КИСЛОМОЛОЧНЫХ ПРОДУКТОВ (С УЧЕТОМ ИХ ПИЩЕВОЙ ЦЕННОСТИ)





Утверждаю
 Директор ООО "Вита Лайн"
 Н.Н. Клоков
 "29" ноября 2023 г.



ООО "Вита Лайн"
 СТ. № 16



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС 3 день 2 недели

№п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	белки	жиры	углеводы	Энергетическая	Цена розничная
1	ИКРА МОРКОВНАЯ	100	2,02	0,1	20,55	91,28	11,00
2	ПАСТА С КУРИЦЕЙ	220	14,1	16	21,1	279,10	60,00
3	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,66	0,09	32,01	132,80	10,00
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71,00	3,00
6	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,22	9,88	45,98	2,00
Итого за прием пищи:		570	20,2	16,52	98,64	620,16	86

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОБЕД 5-11 КЛАСС

№п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	белки	жиры	углеводы	Энергетическая	Цена розничная
1	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	100	2,37	0,1	22,87	185,30	11,00
2	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	2,56	5,54	11,63	115,71	25,00
3	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ	180	5,45	9	36,12	256,44	18,00
4	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ /СОУС МОЛОЧНЫЙ 100/25	125	10,29	8,82	14,65	179,68	45,00
5	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,06	0,02	13,5	54,00	10,00
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118,40	5,00
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	4,00
Итого за прием пищи:		925	27,18	24,13	140,83	991,11	118

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ПОЛДНИК 5-11 КЛАСС

№п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	белки	жиры	углеводы	Энергетическая	Цена розничная
1	МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	200	9,47	12,27	17,47	208,73	38,47
2	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК СУШЕНЫХ	180	0,21	0,01	26,54	136,08	10
3	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	3
Итого за прием пищи:		410	11,67	12,54	56,73	406,00	51,47

Заведующий производством _____

Л. В. Широкое

* ДОПУСКАЕТСЯ ВЫДАЧА ДРУГИХ ФРУКТОВ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ СЕЗОНА

** ДОПУСКАЕТСЯ ВЫДАЧА ДРУГИХ КИСЛОМОЛОЧНЫХ ПРОДУКТОВ (С УЧЕТОМ ИХ ПИЩЕВОЙ ЦЕННОСТИ)



