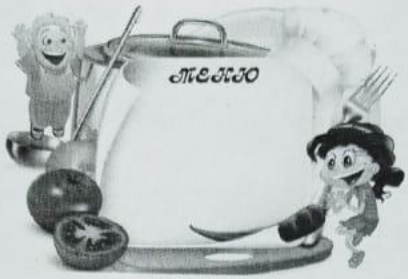
Утверждаю
Директор ООО "ВитаЛайн"
Н.Н.Клоков
"30" ноября 2023 г

ООО "Вита Лайн"
СТОЛОВАЯ №16

Согласовано
Директор МБОУООШ № 16
/В.Н. Спицын
"30" ноября 2023 г.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС 4 день 2 недели

№п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	белки	жиры	углеводы	Энергетическая	Цена розничная
1	ЯБЛОКИ, ЗАПЕЧЕННЫЕ ПО-КУБАНСКИ	110	0,50	0,40	26,70	114,5	10,00
2	АЗУ С МЯСОМ И ОВОЩАМИ	150	12,17	14,49	14,21	252,86	58,00
3	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,94	3,54	17,58	118,6	10,00
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,05	0,25	20,07	94,73	4,00
6	**Итого за прием пищи:**	**500**	**18,66**	**18,68**	**78,56**	**580,69**	**82**

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОБЕД 1-4 КЛАСС

№п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	белки	жиры	углеводы	Энергетическая	Цена розничная
	ДЕНЬ КУБАНСКОЙ КУХНИ						
1	САЛАТ "КУБАНОЧКА"	60	0,70	2,50	7,40	51,9	10,00
2	БОРЩ ПО-КУБАНСКИ	200	2,20	4,10	12,90	88,4	20,00
3	КАРТОФЕЛЬ ПО-ХУТОРСКИ	150	6,00	9,40	21,50	197,2	20,00
4	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ "КАЗАЧОК"	90	9,50	10,20	12,00	190,1	42,69
5	УЗВАР ИЗ СУХОФРУКТОВ И ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,30	0,10	20,20	89,5	10,00
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,82	0,31	25,09	118,41	5,00
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	4,00
	Итого за прием пищи:	**770**	**25,17**	**26,96**	**116,05**	**817,09**	**111,69**

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ПОЛДНИК 1-4 КЛАСС

№п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	белки	жиры	углеводы	Энергетическая	Цена розничная
1	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ ПП	100	6,58	6,91	29,73	205,18	17,79
2	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,48	4,42	0,07	54	15
3	СОК ФРУКТОВЫЙ **/ЯБЛОЧНЫЙ/	200	1	0	20,2	84,8	10
	Итого за прием пищи:	**315**	**11,06**	**11,33**	**50**	**343,98**	**42,79**

Заведующий производством В. В. Шнурина

* ДОПУСКАЕТСЯ ВЫДАЧА ДРУГИХ ФРУКТОВ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ СЕЗОНА
** ДОПУСКАЕТСЯ ВЫДАЧА ДРУГИХ КИСЛОМОЛОЧНЫХ ПРОДУКТОВ (С УЧЕТОМ ИХ ПИЩЕВОЙ ЦЕННОСТИ)

REDMI NOTE 9
AI QUAD CAMERA

Утверждаю
Директор ООО "ВитаЛайн"
Н.Н.Клоков
"30" ноября 2023 г

ООО "Вита Лайн"
СТОЛОВАЯ №16

Согласовано
Директор МБОУООШ № 16
/В.Н.Спицын
"30" ноября 2023 г

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС 4 день 2 недели

№п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	белки	жиры	углеводы	Энергетическая	Цена рознична
1	ЯБЛОКИ, ЗАПЕЧЕННЫЕ ПО-КУБАНСКИ	110	0,5	0,4	26,7	114,50	**10,00**
2	АЗУ С МЯСОМ И ОВОЩАМИ	200	16,23	19,32	18,95	337,15	**70,00**
3	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,94	3,54	17,58	118,60	**10,00**
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,05	0,25	20,07	94,73	**4,00**
6	**Итого за прием пищи:**	**550**	**22,72**	**23,51**	**83,3**	**664,98**	**94**

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОБЕД 5-11 КЛАСС

№п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	белки	жиры	углеводы	Энергетическая	Цена рознична
	ДЕНЬ КУБАНСКОЙ КУХНИ						
1	САЛАТ "КУБАНОЧКА"	100	1,17	4,17	12,33	86,50	**11,00**
2	БОРЩ ПО-КУБАНСКИ	250	2,75	5,13	16,13	110,50	**25,00**
3	КАРТОФЕЛЬ ПО-ХУТОРСКИ	180	7,2	11,25	25,8	236,64	**24,00**
4	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ "КАЗАЧОК"	100	10,56	11,33	13,33	190,12	**45,69**
5	УЗВАР ИЗ СУХОФРУКТОВ И ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,33	0,11	22,44	99,44	**10,00**
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118,40	**5,00**
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	**4,00**
	Итого за прием пищи:	**920**	**28,46**	**32,64**	**132,09**	**923,18**	**124,69**

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ПОЛДНИК 5-11 КЛАСС

№п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	белки	жиры	углеводы	Энергетическая	Цена рознична
1	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ ПП	100	6,58	6,91	20,73	165,18	**18,47**
2	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	4,64	3,89	0,09	72,00	**20**
3	СОК ФРУКТОВЫЙ /ЯБЛОЧНЫЙ/	200	1	0	20,2	84,80	**10**
4	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ /ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ/	30	1,3	2,9	16,3	85,01	**3**
	Итого за прием пищи:	**350**	**13,52**	**13,7**	**57,32**	**406,99**	**51,47**

Заведующий производством _____ / В. В. / Шнуренко

* ДОПУСКАЕТСЯ ВЫДАЧА ДРУГИХ ФРУКТОВ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ СЕЗОНА
** ДОПУСКАЕТСЯ ВЫДАЧА ДРУГИХ КИСЛОМОЛОЧНЫХ ПРОДУКТОВ (С УЧЕТОМ ИХ ПИЩЕВОЙ ЦЕННОСТИ)

REDMI NOTE 9
AI QUAD CAMERA