



14 декабря 2023 года  
ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ 4 день 2 недели  
5-11 КЛАСС



ЗАВТРАК

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Стоимость рациона
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	ЯБЛОКИ, ЗАПЕЧЕННЫЕ ПО-КУБАНСКИ	110	0,50	0,40	26,70	114,50	10,00
2	АЗУ С МЯСОМ И ОВОЦАМИ	200	15,20	19,30	19,00	337,20	70,00
3	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,90	3,50	17,60	118,60	10,00
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,10	0,30	20,10	94,70	4,00
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>550</b>	<b>22,70</b>	<b>23,50</b>	<b>83,40</b>	<b>665,00</b>	<b>94,00</b>

ОБЕД

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Стоимость рациона
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	САЛАТ "КУБАНОЧКА"	100	1,20	4,20	12,30	86,50	11,00
2	БОРЩ ПО-КУБАНСКИ	250	2,80	5,10	16,10	110,50	25,00
3	КАРТОФЕЛЬ ПО-ХУТОРСКИ	180	7,20	11,30	25,80	236,60	22,00
4	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ "КАЗАЧОК"	100	10,60	11,30	13,30	190,10	37,62
5	УЗВАР ИЗ СУХОФРУКТОВ И ПЛОДОВ ПИПОВНИКА	200	0,30	0,10	22,40	99,40	10,00
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,80	0,30	25,10	118,40	5,00
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,70	0,40	17,00	81,60	4,00
8	МОЛОКО ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ ТЛАК 2,5 %	200	5,80	5,00	9,60	107,00	25,00
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>1120</b>	<b>34,40</b>	<b>37,70</b>	<b>141,60</b>	<b>1030,10</b>	<b>139,62</b>

ПОЛДНИК

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Стоимость рациона
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ ПП	100	6,60	6,90	20,70	165,20	18,47
2	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	4,60	3,90	0,10	72,00	20,00
3	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ /ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	30	1,30	2,90	16,30	85,00	3,00
4	СОК ФРУКТОВЫЙ /ЯБЛОЧНЫЙ/	200	1,00	0,00	20,20	84,80	10,00
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>350</b>	<b>13,50</b>	<b>13,70</b>	<b>57,30</b>	<b>407,00</b>	<b>51,47</b>

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВА / СТАРШИЙ ПОВАР

В.В.Шварина





Утверждаю  
 Директор ООО "Вита Лайн"  
 Н.Н.Костюков  
 "14" сентября 2023 г.



14 сентября 2023 г.  
 ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ 4 день 2 недели  
 1-4 КЛАСС



**ЗАВТРАК**

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Стоимость рациона
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	ЯБЛОКИ, ЗАПЕЧЕННЫЕ ПО-КУБАНСКИ	110	0,50	0,40	26,70	114,50	<b>10,00</b>
2	АЗУ С МЯСОМ И ОВОЦАМИ	150	12,20	14,50	14,20	252,90	<b>58,00</b>
3	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,90	3,50	17,60	118,60	<b>10,00</b>
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,10	0,30	20,10	94,70	<b>4,00</b>
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>500</b>	<b>18,70</b>	<b>18,70</b>	<b>78,60</b>	<b>580,70</b>	<b>82,00</b>

**ОБЕД**

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Стоимость рациона
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	САЛАТ "КУБАНОЧКА"	60	0,70	2,50	7,40	51,90	<b>10,00</b>
2	БОРЩ ПО-КУБАНСКИ	200	2,20	4,10	12,90	88,40	<b>20,00</b>
3	КАРТОФЕЛЬ ПО-ХУТОРСКИ	150	6,00	9,40	21,50	197,20	<b>20,00</b>
4	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ "КАЗАЧОК"	90	9,50	10,20	12,00	190,10	<b>42,00</b>
5	УЗВАР ИЗ СУХОФРУКТОВ И ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,30	0,10	20,20	89,50	<b>10,00</b>
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,10	0,30	20,10	94,70	<b>4,00</b>
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,70	0,40	17,00	81,60	<b>4,00</b>
8	МОЛОКО ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ Т/ПАК 2,5 %	200	5,80	5,00	9,60	107,00	<b>25,00</b>
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>960</b>	<b>30,30</b>	<b>32,00</b>	<b>120,70</b>	<b>900,40</b>	<b>135,00</b>

**ПОЛДНИК**

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Стоимость рациона
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ ПП	100	6,60	6,90	29,70	205,20	<b>24,72</b>
2	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,50	4,40	0,10	54,00	<b>15,00</b>
3	СОК ФРУКТОВЫЙ /ЯБЛОЧНЫЙ/	200	1,00	0,00	20,20	84,80	<b>10,00</b>
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>315</b>	<b>11,10</b>	<b>11,30</b>	<b>50,00</b>	<b>344,00</b>	<b>49,72</b>

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВА / СТАРШИЙ ПОВАР

В.В.Штыршина



