

УТВЕРЖДАЮ
Индивидуальный предприниматель
Тульменьтеева В.А.
Дата

СОГЛАСОВАНО
Директор
Ф.И.О.
Дата

ДЕНЬ: первый
НЕДЕЛЯ: первая

МЕНЮ

2026

Возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда	Масса порции	Цена руб.	Пищевые вещества,			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	55	30,58	4,81	7,53	13,09	159,00
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ	150	45,00	6,34	6,33	21,08	178,20
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	20,00	4,57	3,64	16,55	118,22
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /ЯБЛОКО/	100	12,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	3,00	1,12	0,22	9,88	45,98
ИТОГО:	505	110,58	17,24	18,12	70,40	548,40
ОБЕД						
ОВОЩНАЯ НАРЕЗКА/СОЛЕННЫЕ ОГУРЦЫ И ТОМАТЫ 30/30/	60	30,00	0,55	0,09	1,84	11,05
УХА РОСТОВСКАЯ	200	40,00	5,67	2,59	10,06	100,91
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	240	60,00	9,01	21,33	30,66	346,06
СОК ФРУКТОВЫЙ/ ВИНОГРАДНЫЙ	200	20,00	0,58	0,39	31,62	135,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	6,00	3,05	0,25	20,07	94,73
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	4,50	1,99	0,26	12,72	61,19
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ/ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	30	10,00	2,25	2,94	22,32	125,10
ИТОГО:	800	170,50	23,10	27,85	129,29	874,84
ПОЛДНИК						
ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ И МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 150/20	170	51,00	10,49	11,40	40,10	290,78
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	10	1,50	0,77	0,06	5,02	23,68
ЧАЙ С САХАРОМ	200	12,00	0,19	0,00	7,19	29,50
ИТОГО:	380	64,50	11,45	11,46	52,31	343,96

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"
Идентификатор: 8fa68246-ede3-49e4-ac24-e42c91fe217d

ОТПРАВЛЕНО **ИП ТУЛЬМЕНТЬЕВА ВАЛЕРИЯ АЛЕКСЕЕВНА,**
ТУЛЬМЕНТЬЕВА ВАЛЕРИЯ АЛЕКСЕЕВНА
УТВЕРЖДЕНО **МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ**
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОСНОВНАЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 16, Спицын Виталий
Николаевич, Директор

28.12.25 13:35
(MSK) Сертификат 02CA94CA0022B3368B45DE6239EC3B3132
13.01.26 11:49
(MSK) Сертификат 00FFD1C65C63C1E783CE6DA83B13C8AA52

УТВЕРЖДАЮ
Индивидуальный предприниматель
Тульменьтеева В.А. _____
Дата _____

СОГЛАСОВАНО
Директор _____ Ф.И.О.
Дата _____

МЕНЮ

День: первый
Неделя: вторая _____ 2026

Возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда	Масса порции	Цена руб.	Пищевые вещества,			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	50	20,00	7,47	9,97	17,84	156,16
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	155	40,00	4,41	5,19	21,49	152,72
СОК ФРУКТОВЫЙ/ВИНОГРАДНЫЙ/	180	20,00	0,52	0,35	28,46	122,22
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	6,00	2,65	0,35	16,96	81,58
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /ЯБЛОКО/	100	12,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО:	525	98,00	15,45	16,26	94,55	559,68
ОБЕД						
ОВОЩНАЯ НАРЕЗКА /СОЛЕННЫЕ ОГУРЦЫ И ТОМАТЫ 30/30/	60	25,00	0,55	0,09	1,84	11,05
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	45,00	1,55	3,51	7,32	69,57
ПАСТА С КУРИЦЕЙ	240	62,00	21,54	20,12	78,95	571,02
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	15,00	0,00	0,00	8,71	34,83
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	3,00	1,53	0,12	10,04	47,36
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	3,00	1,32	0,18	8,48	40,79
ИТОГО:	720	153,00	26,49	24,02	115,34	774,62
ПОЛДНИК						
ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	150	50,00	10,00	11,66	31,54	268,77
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	13,50	0,25	0,01	9,33	39,55
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	10	1,50	0,77	0,06	5,02	23,68
ХЛЕБ РЖАНОЙ	10	1,50	0,66	0,09	4,24	20,40
ИТОГО:	350	66,50	11,68	11,82	50,13	352,40

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Идентификатор: 8fa68246-ede3-49e4-ac24-e42c91fe217d

ОТПРАВЛЕНО **ИП ТУЛЬМЕНТЬЕВА ВАЛЕРИЯ АЛЕКСЕЕВНА,**
ТУЛЬМЕНТЬЕВА ВАЛЕРИЯ АЛЕКСЕЕВНА

28.12.25 13:35
(MSK)

Сертификат 02CA94CA0022B3368B45DE6239EC3B3132

УТВЕРЖДЕНО **МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ**
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОСНОВНАЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 16, Спицын Виталий
Николаевич, Директор

13.01.26 11:49
(MSK)

Сертификат 00FFD1C65C63C1E783CE6DA83B13C8AA52

УТВЕРЖДАЮ
Индивидуальный предприниматель
Тульменьтеева В.А. _____
Дата _____

СОГЛАСОВАНО
Директор _____
Ф.И.О. _____
Дата _____

МЕНЮ

День : второй
Неделя: вторая _____ 2026

Возрвстная категория 7-11 лет

Наименование блюда	Масса порции	Цена руб.	Пищевые вещества,			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /ЯБЛОКО/	100	12,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 130/20	150	60,00	11,08	13,71	9,87	224,21
			1,44	1,70	11,20	64,01
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	3,00	1,53	0,12	10,04	47,36
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	3,00	1,12	0,22	9,88	45,98
ЧАЙ С САХАРОМ	200	12,00	0,19	0,00	7,19	29,50
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ/ВАФЛИ	20	10,00	1,50	1,96	14,88	83,40
ИТОГО:	510	100,00	17,26	18,11	72,86	541,45
ОБЕД						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	20,00	0,96	3,06	4,14	48,01
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	200	35,00	2,13	3,65	14,58	101,79
КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	35,00	3,68	5,18	29,22	218,5
ТЕФТЕЛИ БЕЛИП 90/30	120	50,00	13,92	14,58	9,14	182,95
СОК ФРУКТОВЫЙ/ВИШНЕВЫЙ	200	20,00	1,22	0,35	19,9	89,05
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	6,00	3,05	0,25	20,07	94,73
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	3,00	1,32	0,18	8,48	40,79
ИТОГО:	790	169,00	26,28	27,25	105,53	775,82
ПОЛДНИК						
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	200	40,00	7,86	7,75	31,93	260,82
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	10	1,50	0,77	0,06	5,02	23,68
ХЛЕБ РЖАНОЙ	10	1,50	0,66	0,09	4,24	20,40
ЧАЙ С САХАРОМ	200	12,00	0,19	0,00	7,19	29,50
ИТОГО:	420	55,00	9,50	7,90	48,38	334,40

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"
Идентификатор: 8fa68246-edc3-49e4-ac24-e42c91fe217d

ОТПРАВЛЕНО	ИП ТУЛЬМЕНТЬЕВА ВАЛЕРИЯ АЛЕКСЕЕВНА, ТУЛЬМЕНТЬЕВА ВАЛЕРИЯ АЛЕКСЕЕВНА	28.12.25 13:35 (MSK)	Сертификат 02CA94CA0022B3368B45DE6239EC3B3132
УТВЕРЖДЕНО	МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 16, Спицын Виталий Николаевич, Директор	13.01.26 11:49 (MSK)	Сертификат 00FFD1C65C63C1E783CE6DA83B13C8AA52

УТВЕРЖДАЮ
Индивидуальный предприниматель
Тульменьтеева В.А.
Дата

СОГЛАСОВАНО
Директор
Ф.И.О.
Дата

МЕНЮ

День: третий
Неделя: первая

Возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда	Масса порции	Цена руб.	Пищевые вещества,			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	60	20,00	1,51	3,46	8,20	70,99
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	40,00	3,69	6,01	13,62	125,86
БИТОЧКИ ОСОБЫЕ/ИЗ ГОВЯЖЬЕГО СЕРДЦА	90	53,00	9,01	5,86	9,69	157,64
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	15,00	0,59	0,24	25,85	119,26
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	3,00	1,53	0,12	10,04	47,36
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	3,00	1,12	0,22	9,88	45,98
ИТОГО:	520	134,00	17,45	15,91	77,28	567,09
ОБЕД						
МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)	70	10,00	0,91	0,07	4,83	24,50
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕМ	200	47,00	1,47	3,48	9,89	79,06
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	45,00	3,15	4,50	21,33	143,08
КОТЛЕТЫ ПЕРМСКИЕ	90	55,00	12,73	15,51	36,92	326,49
НАПИТОК ИЗ ЦИКОРИЯ С МОЛОКОМ	180	15,00	4,58	3,95	15,42	116,51
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	6,00	3,05	0,25	20,07	94,73
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	3,00	1,32	0,18	8,48	40,79
ИТОГО:	750	181,00	27,21	27,94	116,94	825,16
ПОЛДНИК						
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	150	35,00	4,58	6,83	14,64	136,50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	10	1,50	0,77	0,06	5,02	23,68
ХЛЕБ РЖАНОЙ	10	1,50	0,66	0,09	4,24	20,40
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	20,00	4,57	3,64	16,55	118,22
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /ЯБЛОКО/	100	12,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО:	450	70,00	10,97	11,02	50,25	345,80

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"
Идентификатор: 8fa68246-ed3-49e4-ac24-e42c91fe217d

ОТПРАВЛЕНО **ИП ТУЛЬМЕНТЬЕВА ВАЛЕРИЯ АЛЕКСЕЕВНА,**
ТУЛЬМЕНТЬЕВА ВАЛЕРИЯ АЛЕКСЕЕВНА
УТВЕРЖДЕНО **МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ**
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОСНОВНАЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 16, Спицын Виталий
Николаевич, Директор

28.12.25 13:35
(MSK)
Сертификат 02CA94CA0022B3368B45DE6239EC3B3132
13.01.26 11:49
(MSK)
Сертификат 00FFD1C65C63C1E783CE6DA83B13C8AA52

УТВЕРЖДАЮ
Индивидуальный предприниматель
Тульменьтеева В.А. _____
Дата _____

СОГЛАСОВАНО
Директор _____
Ф.И.О. _____
Дата _____

МЕНЮ

День:третий
Неделя:вторая _____ 2026

Возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда	Масса порции	Цена руб.	Пищевые вещества,			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
САЛТ ВИТАМИННЫЙ (2-ОЙ ВАРИАНТ)	60	25,00	1,01	3,07	3,26	45,11
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	45,00	3,19	4,88	21,46	147,65
КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ "КАЗАЧОК"	90	53,00	9,29	10,30	12,00	195,95
СОК ФРУКТОВЫЙ/ЯБЛОЧНЫЙ	200	20,00	0,97	0,19	19,59	83,42
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	4,50	2,29	0,19	15,05	71,05
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	3,00	1,32	0,18	8,48	40,79
ИТОГО:	550	150,50	18,07	18,81	79,84	583,97
ОБЕД						
КАУСТА КВАШЕННАЯ	60	25	0,29	0,04	0,9	5,04
БОРЩ ПО-КУБАНСКИ	200	48	2,08	3,55	12,62	93,61
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С МЯСОМ	240	50,5	12,25	18,52	43,11	371,33
КАКАО НА МОЛОКЕ	200	20	5,94	4,89	19,42	147,31
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	6	3,05	0,25	20,07	94,73
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	4,5	1,99	0,26	12,72	61,19
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /ЯБЛОКО/	100	12,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО:	870	166	26	27,91	118,64	820,21
ПОЛДНИК						
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ	150	53,30	10,23	11,67	32,09	267,29
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	10	1,50	0,77	0,06	5,02	23,68
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	15,00	0,00	0,00	8,71	34,83
ИТОГО:	340	69,80	11,00	11,73	45,82	325,80

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"
Идентификатор: 8fa68246-ede3-49e4-ac24-e42c91fe217d

ОТПРАВЛЕНО **ИП ТУЛЬМЕНТЬЕВА ВАЛЕРИЯ АЛЕКСЕЕВНА,**
ТУЛЬМЕНТЬЕВА ВАЛЕРИЯ АЛЕКСЕЕВНА
УТВЕРЖДЕНО **МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ**
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОСНОВНАЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 16, Спицын Виталий
Николаевич, Директор

28.12.25 13:35
(MSK) Сертификат 02CA94CA0022B3368B45DE6239EC3B3132
13.01.26 11:49
(MSK) Сертификат 00FFD1C65C63C1E783CE6DA83B13C8AA52

УТВЕРЖДАЮ
Индивидуальный предприниматель
Тульменьева В.А. _____
Дата _____

СОГЛАСОВАНО
Директор _____
Ф.И.О. _____
Дата _____

МЕНЮ

День: четвертый
Неделя: первая _____ 2026

Возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда	Масса порции	Цена руб.	Пищевые вещества,			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	15,00	0,05	5,25	0,08	74,80
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	50,00	9,08	8,91	19,62	174,63
КАКАО НА МОЛОКЕ	200	20,00	5,94	4,89	19,42	147,31
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	3,00	1,53	0,12	10,04	47,36
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	3,00	1,32	0,18	8,48	40,79
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /ЯБЛОКО/	100	12,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО:	500	103,00	18,32	19,75	67,44	531,89
ОБЕД						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	20,00	1,14	5,34	4,62	71,40
СУП СЫРНЫЙ С СУХАРИКАМИ 200/20	220	45,00	7,56	9,44	25,36	219,88
МЯСО,ТУШЕНОЕ С КАПУСТОЙ	240	60,00	12,55	12,22	38,71	300,10
УЗВАР ИЗ СУХОФРУКТОВ И ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	18,00	0,58	0,24	17,88	86,91
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	6,00	3,05	0,25	20,07	94,73
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	4,50	1,99	0,26	12,72	61,19
ИТОГО:	790	153,50	26,87	27,75	119,36	834,21
ПОЛДНИК						
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ И СУБПРОДУКТАМИ/СЕРДЦЕ ГОВЯЖЬЕ	150	50,00	9,98	11,49	27,27	251,40
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	18,00	0,14	0,14	13,10	55,12
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	10	1,50	0,77	0,06	5,02	23,68
ХЛЕБ РЖАНОЙ	10	1,50	0,66	0,09	4,24	20,40
ИТОГО:	350	71,00	11,55	11,78	49,63	350,60

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Идентификатор: 8fa68246-edc3-49e4-ac24-e42c91fe217d

ОТПРАВЛЕНО **ИП ТУЛЬМЕНТЬЕВА ВАЛЕРИЯ АЛЕКСЕЕВНА,**
ТУЛЬМЕНТЬЕВА ВАЛЕРИЯ АЛЕКСЕЕВНА

28.12.25 13:35
(MSK)

Сертификат 02CA94CA0022B3368B45DE6239EC3B3132

УТВЕРЖДЕНО **МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОСНОВНАЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 16,** Спицын Виталий
Николаевич, Директор

13.01.26 11:49
(MSK)

Сертификат 00FFD1C65C63C1E783CE6DA83B13C8AA52

УТВЕРЖДАЮ
Индивидуальный предприниматель
Тульменьтеева В.А.
Дата

СОГЛАСОВАНО
Директор
Ф.И.О.
Дата

МЕНЮ

День: четвертый
Неделя: вторая

Возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда	Масса порции	Цена руб.	Пищевые вещества,			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ/ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ/	60	20,00	0,48	0,06	1,50	8,40
ПЛОВ С МЯСОМ	200	62,30	10,17	15,35	35,18	328,01
НАПИТОК ИЗ ЦИКОРИЯ С МОЛОКОМ	200	16,60	5,09	4,39	17,13	129,46
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	3,00	1,53	0,12	10,04	47,36
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	3,00	1,32	0,18	8,48	40,79
ИТОГО:	500	104,90	18,59	20,10	72,33	554,02
ОБЕД						
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /ЯБЛОКО/	100	12,00	0,40	0,40	9,80	47,00
СУП С КЛЕЦКАМИ	200	30,00	3,07	6,56	17,60	146,74
ОМЛЕТ ПАРОВОЙ С МЯСОМ	240	65,00	18,85	19,97	38,02	410,11
СОК ФРУКТОВЫЙ/ВИНОГРАДНЫЙ	200	20,00	0,58	0,39	31,62	135,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	4,50	2,29	0,19	15,05	71,05
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	3,00	1,32	0,18	8,48	40,79
ИТОГО:	790	134,50	26,51	27,69	120,57	851,49
ПОЛДНИК						
ОЛАДЬИ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 120/30	150	30,00	11,30	11,82	39,35	305,45
ЧАЙ ФРУКТОВЫЙ С ЛИМОНОМ И ЯБЛОКОМ	200	20,00	0,26	0,03	10,88	45,60
ИТОГО:	350	50,00	11,56	11,85	50,23	351,05

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"
Идентификатор: 8fa68246-ede3-49e4-ac24-e42c91fe217d

ОТПРАВЛЕНО	ИП ТУЛЬМЕНТЬЕВА ВАЛЕРИЯ АЛЕКСЕЕВНА, ТУЛЬМЕНТЬЕВА ВАЛЕРИЯ АЛЕКСЕЕВНА	28.12.25 13:35 (MSK)	Сертификат 02CA94CA0022B3368B45DE6239EC3B3132
УТВЕРЖДЕНО	МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 16, Спицын Виталий Николаевич, Директор	13.01.26 11:49 (MSK)	Сертификат 00FFD1C65C63C1E783CE6DA83B13C8AA52

УТВЕРЖДАЮ
Индивидуальный предприниматель
Тульменьтеева В.А.
Дата

СОГЛАСОВАНО
Директор
Ф.И.О.
Дата

МЕНЮ

День: пятый
Неделя: первая 2026

Возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда	Масса порции	Цена руб.	Пищевые вещества,			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ/ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ/	60	20,00	0,48	0,06	1,50	8,40
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	45,00	3,19	4,88	21,46	147,65
КОТЛЕТЫ ДРУЖБА С МАСЛОМ	95	53,00	8,37	10,71	11,38	180,64
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	13,50	0,25	0,01	9,33	39,55
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	4,50	2,29	0,19	15,05	71,05
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	3,00	1,32	0,18	8,48	40,79
ИТОГО:	535	139,00	15,90	16,03	67,20	488,08
ОБЕД						
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /ЯБЛОКО/	100	12,00	0,40	0,40	9,80	47,00
СУП С КРУПОЙ	200	40,00	2,78	3,94	20,62	122,35
ЗАПЕКАНКА ИЗ РИСА С КУРЦЕЙ	240	60,00	11,95	18,12	32,38	325,89
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	20,00	4,57	3,64	16,55	118,22
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	4,50	2,29	0,19	15,05	71,05
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	3,00	1,32	0,18	8,48	40,79
ИТОГО:	770	139,50	23,71	26,47	102,88	725,30
ПОЛДНИК						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	150	35,00	9,15	11,44	20,78	222,10
СОК ФРУКТОВЫЙ/ЯБЛОЧНЫЙ	200	20,00	0,97	0,19	19,59	83,42
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	10	1,50	0,77	0,06	5,02	23,68
ХЛЕБ РЖАНОЙ	10	1,50	0,66	0,09	4,24	20,40
ИТОГО:	370	58,00	11,55	11,78	49,63	349,60

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"
Идентификатор: 8fa68246-e4e3-49e4-ac24-e42c91fe217d

ОТПРАВЛЕНО	ИП ТУЛЬМЕНТЬЕВА ВАЛЕРИЯ АЛЕКСЕЕВНА, ТУЛЬМЕНТЬЕВА ВАЛЕРИЯ АЛЕКСЕЕВНА	28.12.25 13:35 (MSK)	Сертификат 02CA94CA0022B3368B45DE6239EC3B3132
УТВЕРЖДЕНО	МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 16, Спицын Виталий Николаевич, Директор	13.01.26 11:49 (MSK)	Сертификат 00FFD1C65C63C1E783CE6DA83B13C8AA52

УТВЕРЖДАЮ
Индивидуальный предприниматель
Тульменьтеева В.А. _____
Дата _____

СОГЛАСОВАНО
Директор _____
Ф.И.О. _____
Дата _____

МЕНЮ

День: пятый
Неделя: вторая _____ 2026

Возрвстная категория 7-11 лет

Наименование блюда	Масса порции	Цена руб.	Пищевые вещества,			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ	60	25,00	0,95	3,06	4,94	52,58
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	40,00	5,42	4,33	34,57	203,66
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	90	52,00	10,01	9,13	13,12	138,04
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	16,60	0,00	0,00	9,68	38,70
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,89	2,29	0,19	15,05	71,05
ИТОГО:	530	136,49	18,67	16,71	77,36	504,03
ОБЕД						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	20,00	1,14	5,34	4,62	71,40
СУП С КРУПОЙ	200	30,00	2,78	3,94	18,44	102,35
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	45,00	3,19	4,88	21,46	147,65
СЕРДЦЕ ГОВЯЖЬЕ ПО- СТРОГАНОВСКИ	100	55,00	14,25	11,47	23,92	275,64
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	13,50	0,25	0,01	9,33	39,55
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /ЯБЛОКО/	100	12,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,00	3,05	0,25	20,07	94,73
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,00	1,32	0,18	8,48	40,79
ИТОГО:	850	181,50	26,38	26,47	116,12	819,11
ПОЛДНИК						
МЯСО, ТУШЕНОЕ С КАПУСТОЙ	150	48,00	10,09	11,52	28,67	256,11
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	18,00	0,14	0,14	13,10	55,12
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	3,00	0,66	0,09	4,24	20,40
ИТОГО:	350	69,00	10,89	11,75	46,01	331,63

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"	
ИДЕНТИФИКАТОР: 8fa68246-edc3-49e4-ac24-e42c91fe217d	
ОТПРАВЛЕНО	ИП ТУЛЬМЕНТЬЕВА ВАЛЕРИЯ АЛЕКСЕЕВНА, 28.12.25 13:35 (MSK) Сертификат 02CA94CA0022B3368B45DE6239EC3B3132
ТУЛЬМЕНТЬЕВА ВАЛЕРИЯ АЛЕКСЕЕВНА	
УТВЕРЖДЕНО	МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 16, Спицын Виталий Николаевич, Директор 13.01.26 11:49 (MSK) Сертификат 00FFD1C65C63C1E783CE6DA83B13C8AA52

УТВЕРЖДАЮ
Индивидуальный предприниматель
Тульментьева В.А.
Дата

СОГЛАСОВАНО
Директор
Ф.И.О.
Дата

МЕНЮ

День: 1
Неделя: 1

Возрастная категория 12-18 лет

Наименование блюда	Масса порции	Цена руб.	Пищевые вещества,			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	75	32,00	8,22	11,45	15,13	169,42
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ	200	55,00	5,45	7,13	30,38	224,18
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	20,00	4,57	3,64	16,55	118,22
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /ЯБЛОКО/	100	12,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	4,50	1,68	0,33	14,82	68,97
ИТОГО:	585	123,50	20,32	22,95	86,68	627,79
ОБЕД						
ОВОЩНАЯ НАРЕЗКА/СОЛЕННЫЕ ОГУРЦЫ И ТОМАТЫ	100	39,00	0,55	0,09	1,84	11,05
УХА РОСТОВСКАЯ	250	42,00	7,32	5,99	10,15	129,04
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	280	64,00	12,15	22,09	29,24	357,00
СОК ФРУКТОВЫЙ /ВИНОГРАДНЫЙ/	180	18,00	0,52	0,35	28,46	122,22
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	10,50	5,34	0,43	35,13	165,77
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	6,00	2,65	0,35	16,96	81,58
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ / ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ/	55	18,00	2,25	2,94	22,32	125,10
ИТОГО:	975	197,50	30,78	32,24	144,10	991,76
ПОЛДНИК						
ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ И МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ170/30	200	70,00	12,95	13,27	48,66	372,11
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	10	1,50	0,77	0,06	5,02	23,68
ХЛЕБ РЖАНОЙ	10	1,50	0,66	0,09	4,24	20,40
ЧАЙ С САХАРОМ	200	11,00	0,19	0,00	7,19	29,50
ИТОГО:	420	84,00	14,57	13,42	65,11	445,69
ИП ТУЛЬМЕНТЬЕВА ВАЛЕРИЯ АЛЕКСЕЕВНА, 28.12.25 13:35						

Документ подписан электронной подписью

Отправлено

ИП Тульментьева Валерия Алексеевна,
Тульментьева Валерия Алексеевна
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение основная общеобразовательная школа № 16, Спицын Виталий Николаевич, Директор

28.12.25 13:35 (MSK)

13.01.26 11:49 (MSK)

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"
Идентификатор: 8fa68246-eae3-49e4-ac24-e42c91fe217d

Сертификат 02CA94CA0022B3368B45DE6239EC3B3132

Сертификат 00FFD1C65C63C1E783CE6DA83B13C8AA52

УТВЕРЖДАЮ
Индивидуальный предприниматель
Тульменьева В.А.
Дата

СОГЛАСОВАНО
Директор
Ф.И.О.
Дата

МЕНЮ

День: 1
Неделя: 2 2026

Возрастная категория 12-18 лет

Наименование блюда	Масса порции	Цена руб.	Пищевые вещества,			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	100	27,00	8,66	10,81	25,68	247,26
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	48,00	5,18	6,74	27,77	197,58
СОК ФРУКТОВЫЙ/ВИНОГРАДНЫЙ/	180	20,00	0,52	0,35	28,46	122,22
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	3,00	1,53	0,12	10,04	47,36
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	4,50	1,99	0,26	12,72	61,19
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /ЯБЛОКО/	100	12,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО:	630	114,50	18,28	18,68	114,47	722,61
ОБЕД						
ОВОЩНАЯ НАРЕЗКА /СОЛЕННЫЕ ОГУРЦЫ И ТОМАТЫ/	100	37,00	0,55	0,09	1,84	11,05
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	47,00	1,94	4,38	9,15	86,96
ПАСТА С КУРИЦЕЙ	280	65,00	22,77	21,06	74,68	575,33
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	15,00	0,00	0,00	8,71	34,83
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	7,50	3,82	0,31	25,09	118,41
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	4,50	1,99	0,26	12,72	61,19
ИТОГО:	890	176,00	31,07	26,10	132,19	887,77
ПОЛДНИК						
ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	200	75,00	11,89	13,35	37,81	323,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	13,50	0,25	0,01	9,33	39,55
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	10	1,50	0,77	0,06	5,02	23,68
ХЛЕБ РЖАНОЙ	10	1,50	0,66	0,09	4,24	20,40
ИТОГО:	400	91,50	13,57	13,51	56,40	406,63

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"
Идентификатор: 8fa68246-e49e4-ac24-e42c91fe217d

ОТПРАВЛЕНО	ИП ТУЛЬМЕНТЬЕВА ВАЛЕРИЯ АЛЕКСЕЕВНА, ТУЛЬМЕНТЬЕВА ВАЛЕРИЯ АЛЕКСЕЕВНА	28.12.25 13:35 (MSK)	Сертификат 02CA94CA0022B3368B45DE6239EC3B3132
УТВЕРЖДЕНО	МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 16, Спицын Виталий Николаевич, Директор	13.01.26 11:49 (MSK)	Сертификат 00FFD1C65C63C1E783CE6DA83B13C8AA52

УТВЕРЖДАЮ
Индивидуальный предприниматель
Тульменьтеева В.А. _____
Дата _____

СОГЛАСОВАНО
Директор _____ Ф.И.О.
Дата _____

МЕНЮ

День: 2
Неделя: 1 _____ 2026

Возрастная категория 12-18 лет

Наименование блюда	Масса порции	Цена руб.	Пищевые вещества,			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	25,00	1,51	5,08	9,27	89,80
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С ОВОЩАМИ	180	50,00	4,02	6,68	28,28	190,48
КОТЛЕТА РАДУЖНАЯ	100	55,00	9,78	10,66	10,45	204,43
СОК ФРУКТОВЫЙ/ЯБЛОЧНЫЙ	180	18,00	0,87	0,17	17,63	75,08
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	3,00	1,53	0,12	10,04	47,36
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	3,00	1,32	0,18	8,48	40,79
ИТОГО:	600	154,00	19,03	22,89	84,15	647,94
ОБЕД						
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /ЯБЛОКО/	100	12,00	0,40	0,40	9,80	47,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ/ ГРЕНКИ 250/20	270	32,00	5,19	4,72	18,57	142,53
КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	37,00	6,89	6,50	36,06	273,83
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ ПОД СЫРНЫМ СОУСОМ	100	64,00	8,19	17,26	1,63	168,00
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	20,00	3,00	2,43	14,75	93,49
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	9,00	4,58	0,37	30,11	142,09
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	6,00	2,65	0,35	16,96	81,58
ИТОГО:	950	180,00	30,90	32,03	127,88	948,52
ПОЛДНИК						
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ ПП	150	35,00	8,61	7,90	47,00	291,10
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	13,00	3,48	4,43	0,00	54,60
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	15,00	0,28	0,01	10,37	43,94
ИТОГО:	365	63,00	12,37	12,34	57,37	407,32

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Идентификатор: 8fa68246-ede3-49e4-ac24-e42c91fe217d

ОТПРАВЛЕНО **ИП ТУЛЬМЕНТЬЕВА ВАЛЕРИЯ АЛЕКСЕЕВНА,**
ТУЛЬМЕНТЬЕВА ВАЛЕРИЯ АЛЕКСЕЕВНА

28.12.25 13:35
(MSK)

Сертификат 02CA94CA0022B3368B45DE6239EC3B3132

УТВЕРЖДЕНО **МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ**
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОСНОВНАЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 16, Спицын Виталий
Николаевич, Директор

13.01.26 11:49
(MSK)

Сертификат 00FFD1C65C63C1E783CE6DA83B13C8AA52

СОГЛАСОВАНО
Индивидуальный предприниматель
Тульментьева В.А. _____
Дата _____

СОГЛАСОВАНО
Директор _____
Ф.И.О. _____
Дата _____

МЕНЮ

День: 2
Неделя: 2 _____ 2026

Возрастная категория 12-18 лет

Наименование блюда	Масса порции	Цена руб.	Пищевые вещества,			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /ЯБЛОКО/	100	12,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 170/30	200	65,00	10,56	15,40	9,45	239,15
			2,16	2,55	16,80	95,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	3,00	1,53	0,12	10,04	47,36
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	3,00	1,12	0,22	9,88	45,98
ЧАЙ С САХАРОМ	200	12,00	0,19	0,00	7,19	29,50
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ/ВАФЛИ	20	10,00	2,70	3,53	26,78	150,12
ИТОГО:	560	105,00	18,66	22,22	89,94	654,11
ОБЕД						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100	27,00	1,60	5,10	6,90	80,00
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	250	47,00	2,69	4,56	18,40	128,11
КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	37,00	4,41	6,21	22,05	262,11
ТЕФТЕЛИ БЕЛИП 100/20	120	50,00	13,65	15,19	15,58	159,00
СОК ФРУКТОВЫЙ/ВИНОГРАДНЫЙ	200	20,00	0,58	0,39	31,62	135,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	7,50	3,82	0,31	25,09	118,41
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	6,00	2,65	0,35	16,96	81,58
ИТОГО:	940	194,50	29,40	32,11	136,60	965,01
ПОЛДНИК						
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	200	40,00	9,55	10,10	39,24	272,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	10	1,50	0,77	0,06	5,02	23,68
ХЛЕБ РЖАНОЙ	10	1,50	0,66	0,09	4,24	20,40
ЧАЙ С САХАРОМ	180	10,00	0,18	0,00	8,16	29,00
ИТОГО:	400	53,00	11,16	10,25	56,66	345,08

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Идентификатор: 8fa68246-ed3-49e4-ac24-e42c91fe217d

ОТПРАВЛЕНО **ИП ТУЛЬМЕНТЬЕВА ВАЛЕРИЯ АЛЕКСЕЕВНА,**
ТУЛЬМЕНТЬЕВА ВАЛЕРИЯ АЛЕКСЕЕВНА

28.12.25 13:35
(MSK)

Сертификат 02CA94CA0022B3368B45DE6239EC3B3132

УТВЕРЖДЕНО **МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОСНОВНАЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 16,** Спицын Виталий
Николаевич, Директор

13.01.26 11:49
(MSK)

Сертификат 00FFD1C65C63C1E783CE6DA83B13C8AA52

МЕНЮ

День: 3
Ннделя: 1

2026

Возрастная категория 12-18 лет

Наименование блюда	Масса порции	Цена руб.	Пищевые вещества,			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	100	23,00	2,52	5,73	13,71	118,16
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	44,00	4,43	7,22	13,34	131,05
БИТОЧКИ ОСОБЫЕ/ИЗ ГОВЯЖЬЕГО СЕРДЦА	100	57,00	9,78	6,97	9,81	173,40
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	17,00	0,66	0,27	28,73	132,51
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	3,00	1,53	0,12	10,04	47,36
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	3,00	1,32	0,18	8,48	40,79
ИТОГО:	620	147,00	20,24	20,49	84,11	643,27
ОБЕД						
МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)	100	13,00	1,30	0,10	6,90	35,00
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	50,00	1,83	4,35	12,36	98,82
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	47,00	3,78	5,41	24,60	168,01
КОТЛЕТЫ ПЕРМСКИЕ	100	58,00	11,83	16,92	25,51	300,00
НАПИТОК ИЗ ЦИКОРИЯ С МОЛОКОМ	200	17,00	5,09	4,39	17,13	129,46
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,00	4,58	0,37	30,11	142,09
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,00	2,65	0,35	16,96	81,58
ИТОГО:	930	194,00	31,06	31,89	133,57	954,96
ПОЛДНИК						
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	200	50,00	6,10	9,10	20,10	182,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	20,00	4,57	3,64	16,55	118,22
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	10	1,50	0,77	0,06	5,02	23,68
ХЛЕБ РЖАНОЙ	10	1,50	0,66	0,09	4,24	20,40
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /ЯБЛОКО/	100	12,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО:	500	85,00	12,50	13,29	55,71	391,30

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

Идентификатор: 8fa68246-ede3-49e4-ac24-e42c91fe217d

ОТПРАВЛЕНО
ИП ТУЛЬМЕНТЬЕВА ВАЛЕРИЯ АЛЕКСЕЕВНА,
ТУЛЬМЕНТЬЕВА ВАЛЕРИЯ АЛЕКСЕЕВНА

28.12.25 13:35 (MSK)

Сертификат 02CA94CA0022B3368B45DE6239EC3B3132

УТВЕРЖДЕНО
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОСНОВНАЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 16, Спицын Виталий
Николаевич, Директор

13.01.26 11:49 (MSK)

Сертификат 00FFD1C65C63C1E783CE6DA83B13C8AA52

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель _____
Тульменьева В.А. _____
Дата _____

СОГЛАСОВАНО
Директор _____
Ф.И.О. _____
Дата _____

МЕНЮ

День: 3
Неделя: 2 _____ 2026

Возрастная категория 12-18 лет

Наименование блюда	Масса порции	Цена руб.	Пищевые вещества,			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2-ОЙ ВАРИАНТ)	100	27,00	1,69	5,11	5,44	75,22
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	47,00	3,83	5,87	14,76	177,34
КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ "КАЗАЧОК"	100	54,00	8,19	10,00	13,33	134,24
СОК ФРУКТОВЫЙ /ЯБЛОЧНЫЙ/	180	15,00	0,87	0,17	17,63	75,08
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	4,50	2,29	0,19	15,05	71,05
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	4,50	1,99	0,26	12,72	61,19
ИТОГО:	620	152,00	18,86	21,60	78,93	594,12
ОБЕД						
КАПУСТА КВАШЕННАЯ	100	40,00	0,48	0,06	1,50	8,40
БОРЩ ПО-КУБАНСКИ	250	55,00	4,61	4,44	15,80	117,14
ГРЕЧКА ПО - КУПЕЧЕСКИ С МЯСОМ	280	58,00	13,48	21,99	51,12	400,02
КАКАО НА МОЛОКЕ	200	20,00	5,94	4,89	19,42	147,31
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	6,00	3,05	0,25	20,07	94,73
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	6,00	2,65	0,35	16,96	81,58
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /ЯБЛОКО/	100	12,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО:	1010	197,00	30,61	32,38	134,67	896,18
ПОЛДНИК						
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ	200	63,00	10,85	13,20	30,00	287,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	15,00	0,00	0,00	8,71	34,83
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	10	1,50	0,77	0,06	5,02	23,68
ХЛЕБ РЖАНОЙ	10	1,50	0,66	0,09	4,24	20,40
ИТОГО:	400	81,00	12,28	13,35	47,97	365,91

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"		
Идентификатор: 8fa68246-e3-49e4-ac24-e42c91fe217d		
ОТПРАВЛЕНО	ИП ТУЛЬМЕНТЬЕВА ВАЛЕРИЯ АЛЕКСЕЕВНА, ТУЛЬМЕНТЬЕВА ВАЛЕРИЯ АЛЕКСЕЕВНА	28.12.25 13:35 (MSK)
УТВЕРЖДЕНО	МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 16, Спицын Виталий Николаевич, Директор	13.01.26 11:49 (MSK)
Сертификат 02CA94CA0022B3368B45DE6239EC3B3132		
Сертификат 00FFD1C65C63C1E783CE6DA83B13C8AA52		

УТВЕРЖДАЮ
Индивидуальный предприниматель
Тульменьтеева В.А. _____
Дата _____

СОГЛАСОВАНО
Директор _____
Ф.И.О. _____
Дата _____

МЕНЮ

День: 4
Неделя: 1 _____ 2026

Возрастная категория 12-18 лет

Наименование блюда	Масса порции	Цена руб.	Пищевые вещества,			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	15,00	0,05	5,25	0,08	74,80
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	58,00	11,11	10,95	21,47	258,91
КАКАО НА МОЛОКЕ	180	15,00	5,35	4,40	17,48	132,58
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	4,50	2,29	0,19	15,05	71,05
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	4,50	1,99	0,26	12,72	61,19
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /ЯБЛОКО/	100	12,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО:	550	109,00	21,19	21,45	76,60	645,53
ОБЕД						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	25,00	1,90	8,90	7,70	119,00
СУП СЫРНЫЙ С СУХАРИКАМИ 250/20	270	47,00	6,69	8,25	22,95	182,12
МЯСО ТУШЕННОЕ С КАПУСТОЙ	280	63,00	14,51	14,12	36,39	334,25
УЗВАР ИЗ СУХОФРУКТОВ И ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	18,00	0,58	0,24	17,88	86,91
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	10,50	5,34	0,43	35,13	165,77
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	6,00	2,65	0,35	16,96	81,58
ИТОГО:	960	169,50	31,67	32,29	137,01	969,63
ПОЛДНИК						
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ И СУБПРОДУКТАМИ/СЕРДЦЕ ГОВЯЖЬЕ/	200	68,50	11,93	13,08	34,15	298,04
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	18,00	0,14	0,14	13,10	55,12
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	10	1,50	0,77	0,06	5,02	23,68
ХЛЕБ РЖАНОЙ	10	1,50	0,66	0,09	4,24	20,40
ИТОГО:	400	89,50	13,50	13,37	56,51	397,24

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"	
ИДЕНТИФИКАТОР: 8fa68246-ede3-49e4-ac24-e42c91fe217d	
ОТПРАВЛЕНО	ИП ТУЛЬМЕНТЬЕВА ВАЛЕРИЯ АЛЕКСЕЕВНА, 28.12.25 13:35 (MSK) Сертификат 02CA94CA0022B3368B45DE6239EC3B3132
ТУЛЬМЕНТЬЕВА ВАЛЕРИЯ АЛЕКСЕЕВНА	
УТВЕРЖДЕНО	МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 16, Спицын Виталий Николаевич, Директор 13.01.26 11:49 (MSK) Сертификат 00FFD1C65C63C1E783CE6DA83B13C8AA52

УТВЕРЖДАЮ
Индивидуальный предприниматель
Тульменьтеева В.А.
Дата

СОГЛАСОВАНО
Директор
Ф.И.О.
Дата

МЕНЮ

День: 4
Неделя: 2

2026

Возрастная категория 12-18 лет

Наименование блюда	Масса порции	Цена руб.	Пищевые вещества,			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
	ЗАВТРАК					
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ/ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ/	100	15,10	0,48	0,06	1,50	8,40
ПЛОВ С МЯСОМ	200	63,35	9,27	14,93	41,84	404,65
НАПИТОК ИЗ ЦИКОРИЯ С МОЛОКОМ	180	23,20	4,58	3,95	15,42	116,51
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,12	3,05	0,25	20,07	94,73
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	3,20	1,99	0,26	12,72	61,19
ИТОГО:	550	107,97	19,37	19,45	91,55	685,48
ОБЕД						
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /ЯБЛОКО/	100	12,00	0,40	0,40	9,80	47,00
СУП С КЛЕЦКАМИ	250	35,00	3,85	8,05	22,01	183,14
ОМЛЕТ ПАРОВОЙ С МЯСОМ	280	70,00	19,57	23,00	40,02	412,11
СОК ФРУКТОВЫЙ/ВИНОГРАДНЫЙ	200	20,00	0,58	0,39	31,62	135,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	6,70	3,82	0,31	25,09	118,41
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	6,00	2,65	0,35	16,96	81,58
ИТОГО:	920	149,70	30,87	32,50	145,50	978,04
ПОЛДНИК						
ОЛАДЬИ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 180/20	200	40,00	13,25	13,47	46,55	362,01
ЧАЙ ФРУКТОВЫЙ С ЛИМОНОМ И ЯБЛОКОМ	180	18,00	0,23	0,03	9,79	41,04
ИТОГО:	380	47,00	13,48	13,50	56,34	403,05

УТВЕРЖДАЮ
Индивидуальный предприниматель
Тульменьева В.А.
Дата

СОГЛАСОВАНО
Директор
Ф.И.О.
Дата

МЕНЮ

День: 5
Неделя: 1 2026

Возрастная категория 12-18 лет

Наименование блюда	Масса порции	Цена руб.	Пищевые вещества,			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ/ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	100	22,00	0,48	0,06	1,50	8,40
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	47,00	3,83	5,87	25,76	177,34
КОТЛЕТЫ ДРУЖБА С МАСЛОМ 120/5	125	54,00	13,10	16,67	16,26	299,80
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	13,50	0,25	0,01	9,33	39,55
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	3,00	1,53	0,12	10,04	47,36
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	3,00	1,32	0,18	8,48	40,79
ИТОГО:	625	142,50	20,51	22,91	71,37	613,24
ОБЕД						
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /ЯБЛОКО/	100	12,00	0,40	0,40	9,80	47,00
СУП С КРУПОЙ	250	44,85	3,48	4,93	23,05	132,94
ЗАПЕКАНКА ИЗ РИСА С КУРИЦЕЙ	280	65,00	13,37	20,15	32,38	403,37
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	22,00	5,51	4,37	20,41	144,15
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	7,50	3,82	0,31	25,09	118,41
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	6,00	2,65	0,35	16,96	81,58
ИТОГО:	920	157,35	29,23	30,51	127,69	927,45
ПОЛДНИК						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	200	45,00	11,25	12,95	25,22	270,21
СОК ФРУКТОВЫЙ/ЯБЛОЧНЫЙ	200	20,00	0,97	0,19	19,59	83,42
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	10	1,50	0,77	0,06	5,02	23,68
ХЛЕБ РЖАНОЙ	10	1,50	0,66	0,09	4,24	20,40
ИТОГО:	420	63,00	13,65	13,29	54,07	397,71

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Идентификатор: 8fa68246-e4e3-49e4-ac24-e42c91fe217d

ОТПРАВЛЕНО **ИП ТУЛЬМЕНТЬЕВА ВАЛЕРИЯ АЛЕКСЕЕВНА,**
ТУЛЬМЕНТЬЕВА ВАЛЕРИЯ АЛЕКСЕЕВНА
УТВЕРЖДЕНО **МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ**
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОСНОВНАЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 16, Спицын Виталий
Николаевич, Директор

28.12.25 13:35 Сертификат 02CA94CA0022B3368B45DE6239EC3B3132
(MSK)
13.01.26 11:49 Сертификат 00FFD1C65C63C1E783CE6DA83B13C8AA52
(MSK)

МЕНЮ

День: 5
Неделя: 2

2026

Возрастная категория 12-18 лет

Наименование блюда	Масса порции	Цена руб.	Пищевые вещества,			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ	100	27,00	1,60	5,10	6,24	79,65
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	43,00	6,39	5,18	23,81	241,12
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	120	54,00	8,41	11,90	15,94	134,34
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	16,60	0,00	0,00	9,68	38,70
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	3,00	1,53	0,12	10,04	47,36
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	4,50	1,99	0,26	12,72	61,19
ИТОГО:	650	148,10	19,92	22,56	78,43	602,36
ОБЕД						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	30,00	1,90	8,90	7,70	119,00
СУП С КРУПОЙ	250	32,00	3,48	4,93	23,05	132,14
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	47,00	3,83	5,87	25,76	177,34
СЕРДЦЕ ГОВЯЖЬЕ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	55,00	15,65	11,51	20,27	257,74
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	13,50	0,25	0,01	9,33	39,55
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /ЯБЛОКО/	100	12,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	7,50	3,82	0,31	25,09	118,41
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	4,50	1,99	0,26	12,72	61,19
ИТОГО:	990	201,50	31,32	32,19	133,72	952,37
ПОЛДНИК						
МЯСО,ТУШЕНОЕ С КАПУСТОЙ	200	64,00	11,93	13,12	32,00	308,80
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	18,00	0,14	0,14	13,10	55,12
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	10	1,50	0,77	0,06	5,02	23,68
ХЛЕБ РЖАНОЙ	10	1,50	0,66	0,09	4,24	20,40
ИТОГО:	400	85,00	13,50	13,41	54,36	408,00